



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9801期
今日8版

2026/06/22 星期一 丙午年 五月初八

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

以地养老让老人过上暖日子

从顿顿吃饭凑合,到花几块钱就能吃上热乎营养餐;从生活琐事处处犯难,到家门口就能享受理发、助浴、洗衣一站式服务;从独自在家冷清度日,到和老伙计们下棋唠嗑整日热闹……山西省晋城市沁水县贾寨村,这座以“户甲制”文化传承闻名的千年古村落,正用一套接地气的养老组合拳,把老人们的“烦心事”变成了“舒心事”,更让在外打拼的游子放下了后顾之忧。

受人口外流影响,贾寨村常住人口仅剩500多人,其中80%都是留守老人,怎么把老人照护好,成了村“两委”心里的头等大事。为破解养老资金不足难题,贾寨村打起了村里闲置资源的“算盘”:把零散的建设用地、空置宅基地、撂荒地集中起来统一租赁,先后流转土地300多亩,每年能给村集体带来16万元以上

的稳定收入。村里特意把产业收益划出固定部分反哺养老,用集体经济的“活水”,为养老服务托底。

“我们把老祖宗留下的文化根脉和民生保障结合起来,就是要走出一条适合咱们古村的养老路子,让在外的年轻人安心打拼,家里的老人我们来照顾。”贾寨村党总支书记陈伟朝介绍。村里高标准建起了乡村共享食堂,一顿午饭只收2元、晚饭1元。71岁的留守老人张小宽是食堂的“常客”:“以前一个人懒得做饭,经常吃了上顿没下顿,现在到点就来吃热乎饭,口味适合老人,还花不了几个钱,太省心了。”

除了解决吃饭问题,村里还同步配建了公共洗衣房、共享理发室、助浴中心,一站式解决老人洗澡难、理发难、洗衣难的日常困扰。配套的老年活动室全天候免

费开放,老人们闲暇时就凑在一起下棋打牌、唠嗑闲谈,76岁的陈小黑说:“以前在家没事干只能坐着发呆,现在每天和老伙计们在活动室待着,玩牌下棋说说笑笑,心情比以前舒畅多了。”

为了照护到高龄、独居、失能等特殊困难老人,贾寨村还依托基层党组织,遴选党员、乡贤、返乡青年组建志愿服务队,挨家挨户摸排建立专属台账,实行精细化分类帮扶,为行动不便老人免费送餐、为独居老人维修房屋、代办各类民生小事,做到“主动上门、随叫随到”。

下一步贾寨村还将继续优化共享食堂管理,升级老年文体配套设施,同时深挖“户甲制”民俗文化资源,把暖心养老做成古村的特色品牌,绘就宜居宜养的和美乡村新图景。

杨佩佩 李王娅 牛泽菁

新禾映星河

初夏的“北大仓”,广袤的黑土地上新禾遍野。夜幕下,星光映在水田之中,一幅静谧而壮美的稻田星光画卷在“北大仓”缓缓铺展。图为在黑龙江省尚志市拍摄的星空下的稻田。

曾东



中国发布全球治理白皮书

日前,国务院新闻办公室发布《构建更加公正合理的全球治理体系:中国的理念、倡议与行动》白皮书,系统介绍中国参与全球治理的理念、实践与方案,为凝聚国际共识、应对全球性挑战、推动全球治理体系改革完善提供重要指引。

白皮书指出,构建公正合理的全球治理体系是各国人民的共同愿景,中国始终是全球治理的积极参与者、贡献者、建设者。新时代以来,习近平主席提出构建

人类命运共同体重大理念,倡导共商共建共享的全球治理观,主张践行真正的多边主义,推动平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。2025年提出的全球治理倡议,更是为解答“构建什么样的全球治理体系、如何改革完善全球治理”的时代命题提供了中国方案。

该倡议一经提出便获得近160个国家和国际组织支持响应,60多个国家加入“全球治理

之友小组”。国际社会普遍认为,这一倡议顺应国际关系民主化潮流,为完善全球治理给出清晰可行路径,为动荡世界注入稳定性和正能量。

本次发布的白皮书共2万余字,除前言、结束语外分为五个部分,全面梳理了当前全球治理面临的挑战、中国方案的价值与实践,呼吁各国在历史关键节点携手前行,共同推进全球治理事业发展。

新华社

标题新闻

社会

★“社会消费商品和服务零售总额”指标首次发布

交通

★全国铁路7月1日起实行新的列车运行图

科技

★我国成功发射卫星互联网低轨22组卫星

国际

★第十七届夏季达沃斯论坛聚焦规模化创新

★联合国:全球至少58个国家和地区受地雷困扰

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

白发长在哪 健康预警就在哪



龙健康

6月学会吃 这株“补养草”



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319