

绿茵逐梦苏城 漫游大美江苏

当世界杯的绿茵热风席卷全球,由江苏十三座地级市组队参赛的城市足球联赛,被网友亲切称作“苏超”的赛事也如火如荼。十三支球队,十三座城,每一次奔跑、每一场对决,都是江苏城市活力的生动写照。跟着“苏超”的赛程脚步,解锁江苏十三城中八座城市的烟火与诗意,在赛场热血之外,邂逅藏在街巷山水间的城市底蕴。



金陵六朝遗韵

作为“苏超”的核心赛场之一,南京队的主场承载着满满的城市荣光。南京古称金陵,相传楚威王灭越之后,见此地紫气升腾、地势雄伟,遂埋金镇山,金陵之名由此流传千年。东吴、东晋、南朝四朝相继定都,青砖黛瓦间,处处藏着帝王风骨与文人风雅。

漫步南京,山水城林融为一体。中山陵气势恢宏,依山而建、层层递进,承载着百年家国情怀;明孝陵古木参天,石象路秋意绵长,镌刻着明代皇家的恢弘气度。秦淮河灯火依旧,夫子庙商贾云集,千年以来便是江南繁华核心。乌衣巷青砖斑驳,旧时王谢堂前燕,依旧飞入寻常百姓家,诉说着岁月沧桑。老门东保留着老南京的市井肌理,青石板路蜿蜒曲折,古巷老宅错落有致。

金陵风味温润醇厚,藏着江南烟火精髓。盐水鸭皮白肉嫩、肥而不腻,是南京人刻在骨子里的日常美味;鸭血粉丝汤鲜香浓郁,顺滑的粉丝搭配鲜嫩鸭杂,一口暖人心扉。

姑苏水乡风华

苏州队的赛场风采,恰似这座城市的气质,灵动细腻、温润有力。姑苏古城始建于春秋时期,吴王阖闾筑城定都,两千五百年来城址未变、格局依旧,是国内罕见的千年古城。相传伍子胥相土尝水、规划城郭,奠定了苏州水陆并行、河街相邻的城市格局,成就了“东方水城”的传世美名。

苏州的美,藏在园林与流水之间。拙政园清幽雅致,一步一景、移步换景,将江南山水意境浓缩于一方庭院,是中国古典园林的巅峰之作;狮子林怪石嶙峋,假山错落,暗藏巧夺天工的造园智慧。平江路古街依河而建,白墙黛瓦、小桥流水,摇橹船缓缓划过河面,搅动一池江南烟雨。虎丘山藏千年传奇,剑池遗迹流传着吴王铸剑的古老传说,古韵悠长。

这座城市兼具雅致与烟火。苏式糕点清甜软糯,桂花糕、蟹黄酥香气袭人;松鼠桂鱼造型精巧、外酥里嫩,是苏帮菜的经典代表。

苏州丝绸细腻华美、色泽温润,千年丝织技艺代代传承。

龙城崇文尚武

常州自古别称龙城,是“苏超”热门赛场,赛场之上的拼搏风骨,完美契合常州崇文尚武的城市精神。常州建城两千余年,西晋置郡、南朝兴盛,自古便是文风鼎盛、英才辈出之地。传说上古时期,舜帝曾在此巡狩,九龙蛰伏于此,龙城之名由此而来,流传至今。

山水龙城,风光温婉且厚重。天目湖山水相依,湖水澄澈、青山环抱,湖光山色美不胜收,是休闲度假的绝佳胜地;南山竹海翠竹万顷,清风穿林、绿意盎然,负氧离子充盈林间,尽显江南清幽。春秋淹城三城三河相依,是国内保存最完整的春秋古城遗址,见证着吴越争霸的千年风云。

常州美食烟火十足、独具特色。天目湖砂锅鱼头汤白味鲜、醇厚回甘,是江南经典名菜;银丝面细如发丝、顺滑劲道,承载着老常州的市井味道。常州梳篦工艺精巧、纹理细腻,是国家级非遗技艺。

广陵淮左名都

扬州队驰骋苏超赛场,尽显千年古城的从容气韵。古称广陵的扬州,自古便是淮左名都、竹西佳处,自春秋吴王夫差筑城以来,历经千年繁华,是隋唐大运河上的璀璨明珠。相传隋炀帝开凿运河,贯通南北水系,让扬州成为天下繁华汇聚之地,李白“烟花三月下扬州”的诗句,更是让这座古城名扬天下。

扬州的美,是温柔婉转的江南极致。瘦西湖纤细秀丽,两岸垂柳依依、亭台楼阁错落,二十四桥明月夜的诗意绵延千年;个园以竹为韵、叠石造景,将春夏秋冬四季山水藏于一园,尽显造园巧思。东关古街青石板路绵延千米,古商铺鳞次栉比,复刻着千年运河的繁华烟火。

淮扬菜发源于此,清鲜平和、原汁原味,狮子头软糯鲜香、文思豆腐细如发丝,尽显淮扬厨艺精髓。扬州早茶享誉全国,烫干丝、

蟹黄包、翡翠烧卖搭配清茶,慢品人间烟火。扬州漆器、玉雕工艺精湛,是传统工艺瑰宝。

京口江山揽胜

镇江赛场的热血对决,为这座温婉江城增添了别样活力。镇江古称京口,临江而立、依山而筑,是长江下游的咽喉要塞,自古便是兵家必争之地。三国时期,孙权定都于此,成就东吴霸业;刘备招亲、甘露定情的千古传说,让京口山水自带浪漫传奇色彩。

镇江山水兼具雄奇与秀美。金山寺临江而立,寺裹青山、塔映江流,白娘子水漫金山的传说家喻户晓,为古寺增添几分传奇色彩;焦山孤悬江中、草木葱茏,碑林石刻留存千年墨韵,文风浓郁;北固山临江绝壁、地势险峻,“天下第一江山”的石刻,道尽山河壮阔。

小城烟火,风味绵长。镇江香醋酸香醇厚、回味悠长,是中国四大名醋之一,千年酿醋技艺传承至今。锅盖面劲道爽滑、汤汁浓郁,一碗面藏着最地道的镇江烟火。

泰川江海温润

泰州队驰骋绿茵,尽显水城温润包容的城市气质。泰州古称海陵,自古便是祥瑞福地、鱼米之乡,汉初置县、南唐建州,千年以来文风昌盛、安宁富庶。相传这里地势高亢、水网密布,避涝抗旱、岁岁丰稔,故而得名泰州,寓意国泰民安、岁岁安宁。

这座水城风光清幽、文脉绵长。溱湖国家湿地公园河湖交错、芦荡密布,水清岸绿、鸥鸟翩飞,是苏中地区的生态秘境;溱潼古镇青砖黛瓦、古桥流水,千年古巷藏尽水乡风情。梅园纪念馆清雅静谧,追忆戏曲大师梅兰芳的风华,彰显泰州深厚的戏曲文脉。

泰州美食鲜香地道、独具特色。溱湖八鲜原汁原味、鲜爽可口,依托湿地水土孕育独特风味;黄桥烧饼酥香多层、咸甜皆宜,是流传百年的经典小吃。泰州是戏曲之乡,淮剧唱腔婉转、韵味悠长,乡间戏台常年热闹,民俗气息浓郁。

盐阜沧海遗韵

盐城队的赛场拼搏,彰显着沿海城市的奋进风骨。盐城古称盐阜,因盐而立、因盐而兴,西汉时期便开设盐场,两千余年盐运文明绵延不绝。相传远古时期此地沧海,海陆变迁化为滩涂,先民煮海为盐、垦荒拓土,造就了坚韧质朴的城市品格。

作为长三角唯一的世界自然遗产湿地城市,盐城坐拥极致生态风光。黄海湿地滩涂广袤、水草丰茂,是丹顶鹤、麋鹿的栖息乐园,秋冬时节万鸟齐飞,景象壮阔震撼。水街古色古香、依水而建,复刻江南水乡风情;荷兰花海繁花似锦、四季缤纷,尽显浪漫风情。

盐阜风味朴实醇厚、烟火浓郁。盐城鸡蛋饼外酥里软、香气扑鼻,是本地人最爱的街头美味;藕粉圆子软糯清甜、口感独特,是传承百年的特色甜品。当地百姓质朴热忱,渔家祭海、晒盐祈福的民俗代代相传,见证着沧海桑田的岁月变迁。

淮水古今流芳

淮安队征战苏超赛场,续写着运河古城的千年风华。淮安地处淮河之畔、运河之滨,是南北文化交融之地,秦时置县、隋唐兴盛,自古便是“漕运枢纽、运河之都”。相传大禹治水途经此地,疏通淮水、平定水患,百姓安居乐业,淮安之名由此而来,寓意淮水安澜。

这座古城山水相依、文脉璀璨。里运河文化长廊水清岸绿、灯火璀璨,千年漕运遗迹静静伫立,诉说着昔日南北通衢的繁华;河下古镇古巷幽深、青砖古朴,是淮扬文化的核心承载地,千年书香绵延不绝。洪泽湖碧波万顷、烟波浩渺,湖光山色壮阔悠远。

淮安是淮扬菜发源地,美食底蕴深厚。盱眙小龙虾麻辣鲜香、风靡全国,是江苏美食的亮眼名片;软兜长鱼鲜嫩爽滑、口感绝佳,是淮扬菜经典名菜。

从金陵古韵到姑苏水乡,从龙城风骨到淮水风情,趁着风暖景明,循着苏超赛程,走遍江苏山水。

言文