



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9804期
今日8版

2026/06/25 星期四

丙午年 五月十一

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

老人玩具是贵版儿童玩具?

给认知症老人做非药物干预的玩具,正成为商家瞄准的新“风口”。可不少打着“预防痴呆”“延缓认知衰退”旗号的“老人专用玩具”,实则是换了包装的普通儿童玩具,价格却能翻出数倍甚至十几倍,狠狠收割了“银发族”的韭菜。

许女士就踩了这个“坑”:她想给喜欢玩拼图的76岁父亲买解闷的玩具,在电商平台搜“老人玩具”时,一款宣传“锻炼反应力”的速推游戏机售价十几到三十多元,可去掉“老人”关键词搜同款“儿童打地鼠游戏机”,最低只要个位数,带液晶屏的顶配款也才二十多元,同款产品仅多了“老人专用”字样,就贵了近四分之一。

更夸张的“差价”出现在益智球类目:京东平台一款标注“适合80岁老人”的12孔益智球售价156元,主打“消磨时间、锻炼手眼协调”,可对比发现,这款球和

儿童玩具类目下售价10元的同款益智球材质都是ABS塑料,花纹、尺寸完全一致,身价暴涨超15倍。客服含糊其辞称“材料最好”,却拿不出任何和儿童款有差异的证明。此外拼多多平台同款老人涂色书,价格是儿童版的3倍,内容、纸张、涂色效果没有任何区别。

“其实根本没必要迷信‘老人专用’的噱头。”北京大兴悦年华·颐养中心社工徐婪鑫常年带着认知症老人做活动,她介绍,中心所用的益智道具里,近七成都是筛选过的普通儿童玩具,比如彩泥、数字华容道等,会根据老人的认知能力调整玩法,并不会直接让老人按儿童规则玩。市面上能买到的“专用老年玩具”极少,反倒是鸡蛋托改的五子棋、纸杯做的“钓鱼”道具这类自制玩具,适配性更高,还能在互动中消解老人

的孤独感。

北京大红门社区卫生服务中心记忆门诊医生白雯提醒,给老人选干预玩具远没有“买贵的”“买专用的”这么简单,最关键的是先明确老人认知衰退的阶段,优先挖掘他们过往的兴趣爱好——以前喜欢织毛衣就鼓励重新捡起来,以前爱玩数独就找简单的题本,熟悉的活动老人接受度更高,也更能起到反复刺激大脑的效果。

“还要照顾老人的心理感受,太幼稚的玩具会让他们有羞耻感,太难的又容易打击积极性。”白雯表示,尤其是独居的认知症老人,子女的陪伴、日常的聊天互动,远比堆一屋子没人陪着玩的玩具有用。如果老人已经出现妄想、易激惹等精神症状,更不要寄希望于玩具干预,一定要尽早就到医院接受正规治疗。 魏婧

民生

创新药医保定价有了“标尺”

国家医保局日前公布第二批医保参照药预沟通论证结果,加上此前首批,已有51家企业的59个一类新药明确参照药,涉及百济神州、恒瑞医药、信达生物等多家上市药企。

参照药是医保谈定价的核心“锚点”,今年2月《参照药预沟通办法(试行)》落地后,改变了往年专家评审时才确定参照药、企业“盲报”的情况。相关药企提前获知参照药后,可预留充足时间准备药物经济学评价、调整谈判策略,大幅提升谈判成功率,推动更多优质创新药以合理价格进入医保,惠及广大患者。 曾亮亮



沙地的绿色收获

内蒙古赤峰市阿鲁科尔沁旗地处科尔沁沙地西缘,生态曾一度恶化。近年来,当地大力推广种植优质牧草,推动草产业快速发展,草原沙化退化得到有效遏制。 李富

2026年度十大新兴技术发布

世界经济论坛23日在辽宁大连发布2026年度《十大新兴技术报告》,介绍了10种有望在未来三到五年内对现实世界产生影响的新兴技术。

具体包括全场景并网能源、直接提锂技术、被动辐射制冷材料、全氟和多氟烷基物质(PFAS)

降解技术、精密发酵技术、外泌体药物递送、mRNA个性化肿瘤疫苗、量子模拟药物发现、世界模型、格密码。这些技术催生全新模式,有望打破固有思路,以科技手段应对粮食安全、气候变化、疑难病症等全球性紧迫挑战。

杨毅

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

绿豆汤 堪称“解毒汤”



龙健康

练练“切土豆” 延缓脑衰老



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音



距离2026黑龙江
银发经济消费博览会

还有29天

时间

2026年7月24日-27日

地点

哈尔滨国际会展中心

A厅

招展火热进行中

曲先生:

13504508764(微信同)

夏先生:

13945108105(微信同)



扫码查看
展会介绍