

“卡牌大师”马宁： 赛场就是“规则至上”

2026年美加墨世界杯战火正燃。由马宁、傅明、周飞组成的中国裁判组早已抵达美国,完成赛前最后一轮培训,静待登场的哨音。

即便是不看球的人,可能也听说过“马宁”这个名字。他始终严守赛场规则,因为执法果断、出牌利落,被球迷调侃为“卡牌大师”,相关判罚场面多次在网上刷屏。

出发前夕,马宁接受了国内媒体的采访。“接到世界杯比赛指派时,我们感到非常高兴。与此同时,我们也清楚地意识到肩上的责任和压力。”

这并非马宁第一次踏上世界杯的赛场。2022年卡塔尔世界杯,他入选裁判名单,成为20年来首位跻身世界杯执法阵容的中国裁判。

再度拿到世界杯入场券,他表示:“我们既需要证明自己,也要向世界证明:中国裁判有能力站在世界杯赛场上,更有能力完成好世界杯的任何一场比赛。”

全力备战

4月上旬,国际足联公布世界杯170名裁判大名单,马宁以主裁判身份入选,傅明、周飞分别出任视频助理裁判(VAR)、助理裁判。官方讲师迅速组建专项工作组,结合每位裁判的岗位和执法特点,定制精细化训练与备考计划,以应对赛前的封闭集训和最终的上岗考核。

相较于普通赛事,世界杯有着独一无二的严苛属性。每一支参赛球队都全力以赴,即便是无缘晋级的队伍,也会为国家荣誉拼至最后一刻。裁判的每一次跑动、每一次观察、每一次判罚都容不得半点疏忽,必须紧盯赛场细节、做好场上沟通,确保执法精准、赛事高效。

本届世界杯参赛队扩容至48支,共进行104场比赛。高密度的赛事任务带来全新考验,马宁也早早进入了备战状态。

马宁坦言,在任何比赛前都会有压力,不过他会自我调节,让压力处于可控状态。“只需要专注做好自己的事情,留意场上的每一个状况和每一次判罚。适当的紧张反而能转化为动力,让我在比赛中更加专注和严谨。”

抵达美国迈阿密后,中国团队参加了为期10天的赛前最后集训,内容包括体能训练与测试、模拟比赛训练、执裁热身赛(裁判杯)等。来自全球的裁判借此统一判罚尺度,提升团队配合默契度。

马宁介绍,对于有可能左右比赛走向的关键判罚,团队会提前反复研讨推演,以极致严谨的态度迎接全新挑战。

本届世界杯还全面升级了人工智能技术,辅助裁判执法。“这届世界杯有个自动越位系统,如果越位球员出现干扰比赛的情况,耳麦就会提示我们‘越位’。”

马宁说,这样就无需等待VAR调取回放视频,可以大幅缩短判罚耗时,提高比赛的流畅性。

马宁和团队希望学习先进经验并带回中国,为发展中国裁判队伍贡献力量。他还说:“我们会全力以赴,在赛场上展现中国裁判员的风采。”

冲破偏见

6月6日,亚足联官网在“2026年国际足联世界杯焦点人物”专题报道中发布了一篇马宁的报道。

谈及再度入选世界杯,马宁认为,这是外界对自己和团队过往三年工作的认可。无论是国际赛事,还是国内的中超联赛,他们始终维持着高水平的执法状态。

这句话的背后,是一条漫长的求索之路。

不同于大众认知中简单的“临场吹罚即可”,足球裁判是高压、高强度、高专业性的职业。英格兰职业赛事裁判有限公司的数据显示,在英超联赛中,当值主裁平均每场要进行245次临场决断,相当于每22秒就要完成一次。在高速对抗、瞬息万变的赛场,裁判想要保证数百次判罚零失误,难度可想而知。

2002年之后的近20年里,中国裁判没能站上世界杯等顶级赛场,在国际足坛缺乏话语权,还屡屡遭受偏见。彼时的亚洲足坛,西亚、日韩裁判长期占据主流席位。

国内赛场环境同样复杂,人情判罚、舆论裹挟等问题,让坚守规则的裁判屡屡受挫。不少从业者不堪舆论高压,选择放弃,行业发展长期困于瓶颈。

即便如此,仍然有人默默耕耘,没有放弃走向世界的追求。

马宁便是其中的代表。2011年,他晋升国际级裁判,征战世界杯的梦想就此扎根心底。

世界杯裁判的选拔极为严苛,考核周期长、覆盖维度全、容错率极低,涵盖日常体能监测、定期专项体测、规则理论考核、视频案例研判、英语能力测试、赛事执法稳定性评估六大维度,考核周期更是贯穿裁判职业生涯。

马宁常年将体脂率保持在11%左右,保持一周六练的节奏,其中三天是高强度训练,全年从未间断;生活中,他不熬夜、不饮酒,主动推掉一切可能影响职业状态的社交活动,甚至10多年未曾踢球,只为规避伤病、坚守职业底线。

常年的训练和比赛,让马宁肤色黝黑。2022年卡塔尔世界杯裁判选拔集训的五项体测中,马宁夺得四项第一,一项第三。他用硬核数据证明,中国裁判的身体素质不输欧美顶级同行。

在他的带动与坚守下,中国裁判团队也逐步实现跨越式突破。2022年,中国裁判亮相卡塔尔世界杯;2024年,中国主裁在亚洲杯决赛上首次执法;2026年,中国裁判组出征美加墨世界杯,马宁出任主裁。中国裁判完成了从缺席到参与、从替补到主力的三级跨越。

“规则至上”

马宁1979年出生于辽宁阜新,至今带着浓重的东北口音。他自幼热爱足球,高中时期便是校队门将。

1999年,他考入沈阳体育学院体育教育专业。在校期间,马宁是系学生会干部,“严谨认真、一丝不苟”是同学们对他的一致评价。大三那年,他开始系统学习裁判专业知识,执裁校内赛事,被同学称赞“表现最出色,执法时很有范儿”。

2001年韩日世界杯亚洲区十强赛,中国队在沈阳五里河体育场实现历史性突破,晋级世界杯。彼时马宁和同学们坐在电视机前,挥舞国旗看直播。谁也不会想到,这个热爱足球的青年,多年后会以裁判身份站上世界杯的赛场。

他的裁判之路并非一路坦途。大学毕业后,马宁做了体育老师,利用业余时间兼职执裁。早年基层裁判收入微薄,他常常乘坐两小时的公交车往返赛场,一场比赛酬劳约为20元,往返路



费4元。

2005年,马宁以理论、体能双科第一名的成绩晋升为国家级裁判,并在6年后晋升国际级裁判,冲击世界杯的目标也变得更加清晰——国际足联对世界杯候选裁判的考察周期,正是从裁判获评国际级别开始。

2013年年底,马宁正式进入国际足联、亚足联世界杯候选裁判的考察视野。因为在多场比赛中表现优秀,他被亚足联安排执法首届U22亚洲杯(U23亚洲杯前身)。该赛事是亚足联筛选世界杯备选裁判的重要平台。赛事结束后,马宁跻身亚足联精英裁判第一梯队,获得亚足联顶级赛事执法资格。之后,他开始频繁亮相各类国际赛事。

“规则至上”,是马宁始终坚守的原则。在他的执法理念里,赛场没有巨星、没有主客场、更没有个人偏好。“当我进入裁判这个角色,只专注执行规则。球员的身份、名气都与判罚无关。”

铁面无私的执法风格,也让他在国际赛场上赢得了尊重。

2024年的亚洲杯小组赛,韩国对阵巴林一役,有着“亚洲一哥”之称的孙兴慜(音同敏)在禁区内倒地,马宁果断向孙兴慜出示黄牌,判罚其假摔;同年举行的亚冠联赛,利雅得胜利对阵费哈,C罗在拼抢中踩到对方球员,马宁同样当即向其出示黄牌。面对球员上前理论,马宁抬手示意对方归位,始终坚守判罚底线。赛后,亚足联裁委会主席以及相关裁判讲师都充分肯定了马宁的执法表现。

赛场之外,马宁还有另一重身份——南京体育学院运动训练学院副教授。他牵头在本科阶段开设“足球裁判”微专业,在研究生阶段则开设了“足球裁判学”专业,希望将多年积累的执法理念和实战经验,传授给更多有志于从事裁判事业的年轻人。

由于常年奔波各地执裁,每年出差时长超过200天,他错过了孩子的成长,家庭的重担都由家人默默承担。每次接受媒体采访,马宁在谈及家人时总会眼眶泛红,言语间满是亏欠。

如今,47岁的马宁依旧保持着顶级的职业状态。国际足联取消了裁判的45岁年龄上限,让他的职业之路拥有了更多可能性。以中国裁判的身份踏上赛场时,他心中涌起“使命感”:每一次判罚都关乎中国足球的形象与尊严。

于冰

东道主齐晋级 让“美加墨”前缀 留得更持久些

□金雷

随着25日加拿大队从B组出线,世界杯进入淘汰赛阶段后,“美加墨”这个前缀依然可以使用——此前一轮,美国队和墨西哥队已锁定小组出线名额,如此,三个东道主携手出线,这对首次由三国联合主办的世界杯而言,是再圆满不过的结果。

加拿大队与瑞士队的末轮小组赛,比赛还未开始,温哥华的街道已被红白两色覆盖,距离开赛还有两小时,通往球场的球迷游行场面壮观。这样的氛围,在温哥华举办大型比赛历史上很少见到,加拿大足球参与世界杯,在民众心目中的分量可见一斑。

在冰球、长曲棍球被称作“国球”的加拿大,因为世界杯掀起的足球热潮正在席卷这个北美国家。足球在加拿大的发展历程与近邻美国有相似之处。由于女足队伍的出色成绩,这项运动逐渐受到更多关注。在加拿大女足夺得东京奥运会冠军前后,男足的职业联赛在加拿大创办,更多本土球员得以借助高水平的联赛持续提升水平。

国家队成绩的迅速提高,为足球在加拿大收获了大批球迷。目前在加拿大,足球注册人口突破100万,逾60%的青少年参与过足球运动。

作为世界第一运动,足球特别容易凝聚人心。最近几届世界杯,东道主的成绩相对暗淡。美加墨世界杯一下子来了三个东道主,他们的表现对后续比赛的票房而言至关重要。

很可能,晋级淘汰赛还不是三个东道主的终点,他们有的完全还可能走得更远。考虑到美加墨三队的主场优势,以及众多本土球迷的强力支援,东道主有望实现更多的突破,让“美加墨”的前缀在本届大赛留得更久一些。