

六城逐海,七月踏浪寻清凉

七月暑气升腾,海滨就成了国人避暑出游的首选。北方海风干爽清凉,南方浪涛温润多情。大连、威海、烟台、北戴河、防城港、宁德六座滨海名城,从辽东半岛一路绵延至北部湾与闽东海岸,风光各异,文脉绵长,既有山海盛景,又有人间烟火。七月来此,避开盛夏闷热,踏浪听涛,寻访民俗传说,品尝地道海味,便是一年之中最惬意的旅行。



大连:辽南海韵,一城山海

七月的大连,日均气温维持在二十五摄氏度上下,海风干爽少阴雨,完全没有南方海滨的潮湿闷热,是北方盛夏难得的清凉之地。滨海公路依山傍海,一边青山叠翠,一边碧海无垠,棒槌岛海水澄澈如玉,沙滩静谧清幽;金石滩历经亿万年海浪雕琢,海蚀礁石千姿百态,红褐礁石搭配蔚蓝海面,造就鬼斧神工的海岸奇观。星海广场面朝跨海大桥,日落时分,落日熔金,海面铺满霞光,海鸥逐浪翩飞,漫步栈桥,满眼皆是辽阔海景携程。

这座城市融汇了闯关东移民文化与近代开埠历史,留存大量欧式老建筑。民间流传着黄海渤海分界的古老传说,老渔民世代相传,两股海水清浊分明,永不相融,是龙王划定海域的印记。

来到大连,舌尖一定不能辜负大海的馈赠。鲜活的虾爬子、鲍鱼、扇贝上岸即烹,清蒸最能锁住鲜甜。海胆水饺馅料饱满,一口咬开,满口海味;街头小吃焖子外焦里嫩,淋上麻酱蒜泥,是几代大连人的市井味道。咸鱼饼子外酥里香,搭配一碗海菜疙瘩汤,渔家饭菜朴实暖胃,把辽东湾的鲜气尽数收纳其中。

威海:碧海无尘,静享清宁

在胶东半岛的东端,威海坐拥一湾澄澈蓝海,七月游客尚未达到峰值,海岸少了喧嚣,多了安然。那香海钻石沙滩沙质细腻绵软,海水清透泛着淡蓝色光泽,黑松林沿着海岸线铺开,林间步道平缓舒展,适合悠闲散步。成山头被誉为“天尽头”,是中国大陆最早迎接朝阳的地方,悬崖临海,浪涛奔涌,秦始皇东巡望海的遗迹静静矗立,山海气势雄浑壮阔。环海路一路平缓,少有陡坡,自驾慢行,步步皆是海景,猫头山礁石错落,海面平静如镜,随手便能拍出海景大片。

威海自古便是海防重镇,刘公岛镌刻着近代海防往事。当地渔家流传着海神护渔的传说,古

时渔船遭遇风暴,海神便会亮起灯塔指引航向。每年谷雨开海节,渔民举行隆重祭海仪式,敲锣打鼓,敬献三牲,祈求出海平安。

胶东海鲜讲究原汁原味,乳山生蚝肥美多汁,蒜蓉清蒸鲜香四溢。巴掌大的鲅鱼水饺皮薄馅足,汤汁丰盈;鱼锅饼子贴在铁锅边沿,玉米饼浸透鱼汤,鲜香味浓。漫步韩乐坊,还能尝到韩式风味小吃,山海风味与异域美食相融,让旅途味蕾更加丰富。

烟台:仙山临海,渔韵悠长

与威海咫尺相望,烟台兼具仙山意境与市井温情。七月金沙滩浪柔沙软,海水清澈透亮;养马岛海水呈现果冻般的蓝绿色,环岛公路地势平坦,无需攀爬,一路吹着海风观赏海岸礁石。蓬莱阁凭海而立,千百年来海市蜃楼的奇景吸引无数游人,云雾升腾之时,亭台楼阁若隐若现,宛如海上仙境。相传八仙在此渡海,各显神通,留下千古传说,也让这座海滨小城蒙上一层仙气。

烟台是近代开埠老城,烟台山留存多国领事馆旧址,红墙绿树,临海而立。沿海渔村保留着渔家习俗,每逢大潮,百姓结伴赶海拾贝。民间流传着白龙护海的故事,相传白龙驻守渤海,平息风浪,护佑一方渔民安居乐业。

来到烟台,海肠捞饭是必尝名菜,脆嫩海肠拌入米饭,鲜到回味无穷。福山大面汤清味鲜,手工拉面筋道爽滑;温拌扇贝边酸辣开胃,是渔家下酒小菜。九田渔港每日渔船归航,各类海鱼、贝类物美价廉,自选海鲜简单加工,便能尽享渤海湾的地道鲜味,平凡烟火最抚凡人心。

北戴河:避暑胜地,海岸寻幽

七月的北戴河,平均气温不足二十六摄氏度,是华北最负盛名的避暑海岸。鸽子窝滩涂平缓开阔,清晨观赏红日跃出海面,滩涂上飞鸟成群,潮起潮落间,尽显湿地野趣。蔚蓝海岸沙滩绵延数十里,路面平整开阔,适合缓步漫游。沿岸遍布百年老别

墅,红瓦绿树掩映在松涛林海之间,民国风云往事都藏在一栋栋老宅之中。山海关近在咫尺,长城入海,山海相连,雄关扼守渤海,气势磅礴。

北戴河所在的秦皇岛市缘起秦始皇东巡的故事。相传始皇巡游至此,筑城入海求取仙药,秦皇岛由此得名。孟姜女哭长城的传说在这里代代流传,凄美的民间故事,为雄关海岸添了几分柔情。明清时期这里是海防要塞,戚继光带领戚家军戍守边关,留下诸多戍边轶事。

北戴河美食兼顾海味与乡土风情。长城饽烙饼是非遗小吃,树叶包裹三鲜馅料,蒸制之后带着草木清香,相传源自戚家军的军粮。码头新鲜捕捞的海虹清蒸即食,肉质饱满;炭火烤制大虾外焦肉嫩,虾香浓郁。海鲜一锅焖,螃蟹、皮皮虾汇聚一锅,原汁原味。饭后再来一杯冰镇橘子汽水,海风拂面,暑气瞬间消散,尽享海滨慢生活。

防城港:边关碧海,京族风情

来到祖国海岸线的西端,防城港坐拥北部湾温润海景,七月晴天居多,少有台风暴雨。白浪滩黑沙泛金,富含矿物质的细沙细腻温润,黑沙浴成了独特体验;万尾金滩十里绵长,落日铺满海面,金光万顷。京族三岛民风古朴,独有的高跷捕鱼延续百年,渔民踩着木杆踏浪撒网,构成独属于北部湾的渔家画卷。簕山古渔村已有四百年历史,石屋临海,潮起赶海挖螺,潮落静坐听浪,远离游人喧嚣,静谧悠然。

这里是全国唯一海洋民族京族的聚居地。民间传唱着哈歌,每年哈节万众欢聚,祭祀海神,弹奏独弦琴,载歌载舞,庆祝渔获丰收。传说京族三岛本是海中仙山,因海神眷顾才浮出海面,世代护佑京族百姓安居乐业。边关与海域交融,中越文化在此交汇,老街既有渔家风俗,又带着浓郁的东南亚风情,国门近在咫尺,一步便可感受两国风情。

企沙渔港每日渔船满载而归,花蟹、沙虫、生蚝新鲜上岸。蒜蓉蒸沙虫清甜脆嫩,是北部湾

独有的海味;泥丁粥温润鲜香,老少皆宜。京族风吹饼薄如蝉翼,芝麻酥脆,是代代相传的非遗小吃;越南鸡粉汤底清亮,挤入青柠,酸辣开胃。海鲜粉用料十足,鲜虾、贝类熬出浓汤,一碗下肚,满口都是大海鲜甜,边关海味别具一格。

宁德:滩涂山海,畲海共生

闽东北的宁德,坐拥千里海岸线,七月海风清凉,滩涂光影绝美。霞浦滩涂被无数摄影爱好者追捧,潮汐勾勒出蜿蜒纹路,渔网错落,渔船点点,日出日落时分,霞光铺满海面,水光与滩影交织,变幻万千。嵛山岛兼具大海与高山湖泊,山顶草场绿草如茵,气温凉爽宜人,不必忍受盛夏酷暑。三都澳万顷碧波,海岛星罗棋布,海上渔排连绵成片,造就漂浮在海面的渔村聚落。

这里兼具渔家文化与畲族风情。东吴时期在此开设温麻船屯,打造远洋大船,开启千年航海历史。畲族民间故事广为流传,英雄雷万兴率众抗争,百姓蒸制乌米饭进山相送,慢慢形成三月三吃乌饭的民俗。沿海渔民流传着妈祖护船的传说,每逢台风季,百姓焚香祈福,保佑渔船平安归港。

闽东海味鲜而不腥。手工捶打而成的马鲛鱼丸筋道弹牙,清汤煮制,只放紫菜提鲜;海蛎饼外皮金黄,内馅饱满,是街头最地道的小吃。畲族乌米饭乌黑油亮,用乌稔树叶汁水浸泡糯米蒸制,草木清香萦绕舌尖。黄鱼鲞经过海风日晒,咸香入味,老酒清蒸便是一席渔家硬菜。地瓜杯软糯咸香,一口山野风味,一口东海鲜味,山海佳肴相得益彰。

从辽东半岛清爽的北风,到胶东半岛温柔的浪涛,再到华北海岸的松风、北部湾的边关渔歌、闽东滩涂的畲海风情,六座海滨城市,六种不一样的夏日海景。七月逐海而行,不必奔赴人潮拥挤的热门景区,漫步平缓海岸,寻访古老传说,品尝时令海鲜,看潮起潮落,听渔歌唱晚。

言文