

# 这些眼部异常是身体的警报



小区里的老人们凑在一起,总爱聊起年纪大了的各种“小毛病”:眼睛花了是正常老化,眼前发黑是蹲久了头晕,眼皮肿是前一晚水喝多了,眼白发黄是老了色素沉着……其实这些眼部异常,恰恰是身体的警报。

## 眼前一黑不是累的

67岁的张云退休后最大的爱好就是下象棋,每天吃完早饭就拎着小马扎往小区花园跑,一坐就是一上午。

上个月他连着三次出现怪事:有时候站起来拿棋子,突然眼前一黑,什么都看不见,他赶紧扶着桌子站定,几秒就缓过来了,既不疼也不晕,再看棋盘还是清清楚楚。一起下棋的老伙计都笑他:“老张你是不是最近晚上看球赛熬夜了?年纪大了别总熬,供血不足很正常。”张云自己也没当回事,只想着以后站起来慢点儿就行,直到上周他又一次眼前发黑,这次左边胳膊发麻,缓了两分钟都没好,老伴儿吓得赶紧打了120。

到医院一查,左侧颈内动脉狭窄已经超过70%,血管里的粥样硬化斑块随时有脱落的风险。医生拿着报告严肃地说:“一过性黑矇根本不是累的,是颈动脉斑块脱落的小血栓堵住了眼动脉,幸亏栓子自己溶了,要是堵到脑血管里,就是偏瘫的脑梗!”张云这才后怕起来,他之前总觉得“眼前一黑”就是蹲久了、累着了,缓过来就没事,根本不知道这是脑卒中的前兆。

医生告诉他,眼球的血液供应几乎全靠颈内动脉的分支眼动脉,当颈内动脉出现狭窄、斑块脱落时,最先受影响的就是眼睛。这种黑矇一般持续几秒到十几分钟,24小时内会完全恢复,所以特别容易被忽视,有2%-17%的黑矇患者会在发病3年内发生脑梗。

出院后的张云说:“别拿眼前发黑当小事,那是血管在给你报信呢!”

## 重影困扰不是老花

62岁的李桂兰平日独自照顾外孙,生活起居完全能够自理。前段时间,她突然看东西重影。做饭炒菜时,她经常视觉混淆,屡屡把酱油错当成醋,炒出的菜品味道总是不对;上下楼梯更是让她心惊,明明平整的台阶在她眼里层层重叠,好几次险些脚下踩空。

李桂兰从未往严重的方向想,单纯以为是年纪大了,原有老花镜度数不够,导致视力变差。为了改善症状,她特意花费三百多元配了一副全新的老花镜。可佩戴一周后,重影的症状没有丝毫好转。

家人多次劝说她去医院做全面检查,却被李桂兰断然拒绝。在她的认知里,人老眼花是必然的生理现象。她觉得自己之所以视物异常,只是长期熬夜带外孙、用眼过度劳累导致的,只要好好休息、少用眼,症状自然会慢慢恢复,没必要去医院。

上周,李桂兰在家做饭时,突然头晕乏力、身体站立不稳,双手无力,手中的碗筷直接摔落在地。女儿带着她就诊,医生发现李桂兰的视力、眼底结构均无病变,眼睛本身不存在任何问题。医生判断病灶不在眼部,建议她前往神经内科,重点排查脑血管健康状况。

后续的头颅核磁共振检查找到了根本病因:李桂兰脑干的微小血管发生了堵塞。脑干是人体至关重要的生命中枢,掌控着身体多项核心机能。局部血管缺血堵塞后,影响到了控制眼球运动的神经核团,造成双眼无法同步转动,这也是她长期视物重影的真正元凶。

经过两周的系统医治,她视物重影的症状逐步消退。

## 眼皮浮肿不是肾虚

最近,58岁的王秀琴每天清晨起床,眼皮都会浮肿,一整天都无法消退。起初,王秀琴并未放在心上,认为是更年期睡眠紊乱、作息不佳、肾虚体虚引发的问题。

王秀琴花费两千多元购置了多款补肾保健品坚持服用,还养成了每晚睡前热敷双眼的习惯。一段时间后,她的眼部不适持续加重,眼睛时常干涩发磨、有异物感,出门见风就容易流泪。

身边的老姐妹认为她只是睡前喝水过多导致的普通水肿,让她减少夜间饮水量。王秀琴依照建议调整生活习惯,可症状依旧没有任何改善。直到上个月,她照镜子时猛然发现,自己的眼球出现了轻微外突,偶尔还会出现视物重影的情况,她连忙前往医院检查。

经过一系列专业检查,病因终于水落石出。甲状腺功能检查结果显示,王秀琴的促甲状腺激素数值远低于正常标准,甲状腺相关抗体更是高出正常值三倍,眼眶CT也明确提示眼外肌明显增粗,最终被确诊为甲状腺相关性眼病。她的眼皮浮肿核心病因是自身免疫系统紊乱,错误攻击眼眶组织引发的病变。甲状腺疾病十分隐蔽,眼部往往是身体最先发出预警的部位,若是一味拖延治疗,外突的眼球会持续压迫视神经,造成视力损伤,严重时甚至会导致永久性失明。此时王秀琴才恍然大悟,自己半年来莫名的心慌、怕热、失眠多梦、持续眼肿,都是甲状腺异常的典型信号。

## 眼白发黄不是老了

最近,83岁的赵爱玲眼白发黄,就连面部皮肤也发黄。她认为人上了年纪,皮肤和眼白发黄都是色素沉着导致的,不痛不痒就无需理会,根本不是身体病变。

半个月后,赵爱玲的症状快速加重,眼白的黄色越来越深,身体不适也接踵而至。她的尿液变成了浓茶色,腹胀、食欲不振,吃不下东西,皮肤瘙痒,常常彻夜难眠,整个人的精神状态越来越差。儿女带着赵爱玲前往医院全面检查。

检查结果让全家人大吃一惊,赵爱玲的总胆红素数值高达512微摩尔每升,超出正常标准二十多倍。进一步的腹部CT检查查明了根本病因,赵爱玲胰头位置长出了肿瘤,肿瘤压迫堵塞了胆管,导致胆汁无法正常排出、淤积体内,最终引发了全身性的巩膜和皮肤黄染,也就是医学上的梗阻性黄疸。

医生解释,眼白是人体最先显现黄疸症状的部位,这是因为巩膜与胆红素的亲和力最高。很多老人容易混淆老年色素沉淀与病变黄染,若是局部斑点发黄多为老年斑,但整个眼白均匀发黄,是胆红素代谢异常的信号,大概率提示肝脏、胆道或胰腺出现病变,绝非衰老的正常表现。医生表示,赵爱玲的病症由胰腺癌引发,万幸发现及时,若再拖延一个月,后果将更严重。

针对赵爱玲的病情,医疗团队制定了专属治疗方案,为她实施胆道支架植入手术,撑开被肿瘤压迫堵塞的胆管,顺利引流淤积的胆汁,同时搭配中药辅助退黄调理。经过半个月的系统性对症治疗,赵爱玲体内的黄疸逐渐消退,发黄的眼白和皮肤慢慢恢复正常,腹胀、皮肤瘙痒的症状彻底消失,食欲也逐步恢复,身体状态明显好转。医生叮嘱,中老年人一定要重视眼部细微变化。

本报记者 李由

## 胸闷气促根源在血栓

胸口反复不舒服20多天,吃药也不见好,近日,53岁的肖女士的检查结果让她惊出一身冷汗——大面积肺动脉栓塞,同时合并下肢深静脉血栓。万幸的是,经浙江医院血管外科团队的紧急取栓治疗,她已脱离生命危险。

“若肺栓塞面积超过70%,患者随时可能心脏骤停。”浙江医院大外科副主任、血管外科主任王晓栋强调,肺栓塞是仅次于心梗、脑梗的第三大致死性心血管疾病。

王晓栋解释,肺栓塞的发生和血栓的“漂流”密切相关。人体的静脉系统负责将全身血液回流到心脏,而下肢静脉是血栓形成的高发区。这些血栓一旦脱落,会随血流“漂”向心脏,最终堵塞肺动脉,导致肺部氧合能力障碍、人体缺氧,严重时可直接引发心脏骤停。

“肺栓塞每延迟1小时救治,死亡率就会增加10%。”王晓栋强调。手术团队在血管造影实时引导下,通过患者股静脉建立微创通道,从肺动脉中取出大量形如“蚯蚓”的暗红色血栓。随着血栓被清除,堵塞的肺动脉逐渐疏通,肺部循环恢复通畅,患者生命体征也逐渐稳定下来。术后第二天,肖女士便已能够下床活动,也没有再出现胸闷、气急等不适症状。

肖女士的血栓与其长期久坐的习惯直接相关——她在家做手工活时,常常一坐就是6小时以上。王晓栋提醒,久坐族、肥胖者、骨折患者、孕妇、肿瘤患者、长期卧床的老年人都是高发人群,要适量活动四肢,防止肺栓塞的发生。

吴玲瓏