

善良永远自带光芒

“天道无亲,常与善人。”爱出者爱返,福往者福来。一个无论身处何种境遇,都能坚定地选择善良的人。那么,那些善意也会蛰伏在他的人生路上,变成不期而遇的好运与惊喜。



贵州威宁,大雨倾盆。一位卖洋芋的男人,推着三轮车,在街头冒雨前行。此时,他已经全身湿透,雨水也模糊了他的眼睛。在经过一处台阶时,车轮颠簸了一下,车上用来烤洋芋的铁盘一歪,整盘洋芋全砸在了地上。不过,男人并没有慌乱,只见他把车稳稳停住。然后缓缓弯下腰,佝偻着身子蹲在雨中,一个一个地将洋芋往回捡。这时大家才发现,男人的腿脚似乎并不是那么便利,连弯腰的动作也略显迟滞。

视频从头到尾不足20秒,但是当它被上传到网上后,短短几天点赞就破了70万。评论区都在说:“看得好心疼”“大叔太不容易了”。的确,那一刻,在很多人眼中,男人捡起来的不仅是一颗颗洋芋,还有他碎了一地的日子。

不过,大家慨叹得似乎有点

早。等到各路媒体争相报道,男人真实身份被一点点扒开,所有人都沉默了。他姓杜,今年54岁。7岁,父亲去世。9岁,母亲改嫁。十四五岁时,因为孩子太多,他离开继父家独自谋生,还要兼顾年幼的弟弟妹妹。直到二十六七岁的时候,才攒下一些家底盖上一间新房子。

前半生他是把日子从苦难中一点点煎熬出来的,本想着后半生娶妻生子,生活可以稍微好一些了,结果2014年血管破裂,2016年确诊肝癌早期。因为手术后干不了重活,孩子又常年在外地工作,前年他不得不开始“创业”,卖的是最简单的烤洋芋。

每天下午两三点出摊,晚上八九点收工。生意好时一天能卖一百多,生意不好的时候也不过几十块钱。其实视频里那个雨天,他是带着伞的。但看到路边一对陌

生母女被雨淋得缩成一团,他想都没想就把伞递了过去。有人不解,男人只是憨憨地笑道:“女娃太可怜了。”

想起一句话,这个世界破破烂烂,总有人缝缝补补。是啊,人世间总有那么一些人,明明自己过得不如意,却见不得这人间疾苦。庆幸的是,视频的后续很好。

当网友顺着线索找到男人时,摊位前早已围得里三层外三层。他们都是慕名而来帮男人的热心市民。其中还有一家当地的企业负责人,他带着公司50多名员工集体来支持。

没安全感的人,特别会给别人安全感。因为自己淋过雨,他们比谁都更早看见别人头顶上的乌云。因为自己淋过雨,他们也比谁都更懂一把伞的重量。

宋一梅

日子过以后 不是过从前

生活中,有不少人被“过去”拖住了手脚。要么反复抱怨过去的不堪,要么不断懊恼以前的失误,不仅自己疲惫不堪,还连带着把家庭也拖入泥潭。

曾国藩家族早年科考屡屡失利,曾国藩六次落第,父亲曾麟书更是十七次乡试未中。家中长辈却不提“落第”二字,只悬挂对联:“莫问收获,但问耕耘。”曾国藩第七次赴考,父亲曾麟书将他落第的文章逐字批注,绝口不提“失败”二字,只说“此处可再精进”。后来曾国藩创建湘军遭遇惨败,家人来信无一指责只抄送一句:“打脱牙齿和血吞。”正是这种不翻旧账、只向前看的家风,让曾氏一族人才辈出。

把堆积在心头的怨气、不甘和懊悔一一拂去,才能腾出空间,去容纳新的希望和可能。 韩颖

敞开胸怀 接纳不顺

蔡澜曾被金庸先生称为“真正潇洒的人”。两人以前经常一起出去旅游,一路上蔡澜都是心情愉悦。哪怕路上跟别人发生冲突,他也是能让则让,不会为此较劲。司机开车太颠簸,他从不计较,导游脾气大,他也从不生气。

正是从不记挂那些烦心的小事,也不跟烂人纠缠,蔡澜的日子才过得如此豁达自在。

人经历得多了,就该明白:这世上没有人值得你花几个小时去生气,也没有一件事值得你用几天的好心情去交换。不较劲,不是不敢争,而是知道什么值得争,什么不值得。

莫言总结过一套处世智慧:遭遇误解时,不辩;遇到烂人时,不理;面对诋毁时,不怒。他这些年来,经历的烂人烂事不少。获得诺贝尔文学奖后,他不仅没得

到应有的尊重,反而遭到不少人的批判。有人污蔑他的作品尽是黑暗和色情,有人大肆辱骂他和他的家人。

莫言很长时间没出书,又有人嘲讽他江郎才尽。尽管受到如此对待,莫言却看得非常透彻。谈到那段经历时,莫言只回应了四个字:“不闻不问。”他从不会与之较劲,也不在乎旁人的中伤诋毁,只管做自己想做的事。

心理学家唐若说:人一定要修炼一种能力,叫作如如不动。人这一辈子,总会遇到让你不舒服的人、让你委屈的事。跟对方赌上一口气,搭上的是时间、精力和心情。与其让自己陷入泥淖中无法脱身,不如让时间说话,用事实讲道理。有时候,打开自己的胸怀,接纳生命中的磕磕碰碰,日子也会顺遂许多。 齐雪

凡觉辛苦 皆是强求

“人一有执着,便有了局限,人生的格局也就被限制住了。”很多时候,你之所以痛苦内耗,本质就是因为你的不甘心。

法国作家巴尔扎克,曾报名参加过一个小说征文比赛。遗憾的是,在这场比赛中,他连三等奖都没有赢得。而那些获奖的人,名气都远不如他。他不甘心自己在这群人中落选,认为比赛一定有猫腻。此后两年,他一直在找组委会申诉,希望能给自己一个公平的结果。但最后,组委会成员被他折腾得苦不堪言,不愿搭理他。而他荒废了这两年的时间,积蓄也见了底,一度丧失了生活的希望。

非要在世事中纠缠,只会越活越累。所谓执念,大多都是因为你不甘心而已。要明白,不强求就不累,不执着便不苦。

听过一个故事。一个人在中年之际,意外得到亲戚的一笔遗产,拥有了一家珠宝店。他欣喜若狂,立即准备出国。就在临出发的时候,他又得知珠宝店被一场大火焚烧殆尽。从此,他便陷入了颓废的状态,逢人就哭诉自己的遭遇:“我一辈子的薪水都不及那家珠宝店的零头,为什么老天如此愚弄我!”

有朋友安慰他:“反正那个地方你从未去过,珠宝店你也从未见过,换个角度想想,你还是和从前一样,什么也没有丢失呀。”多纳听后,恼怒道:“这么大一笔财产,你竟然说什么也没失去!”不管别人再怎么劝解,他压根听不进去,没多久,他就把自己逼疯了。

世界上最大的牢笼,就是人内心的执念。到了一定年纪,再反复与自己较劲、纠缠,就是在损耗自己。世间事,不是强求就能有结果。凡事都割舍不下,堆积于心,只会让自己寸步难行。

亦舒说:有得有失,才是人生,切勿愤愤不平。任何人和事,只要你能甘心接受一切结果,也就没什么可以将你打败了。 周军