

以网为媒 暖心服务社区居民



□本报记者 高海涛 文/摄

“在朋友圈中看到这次慰问活动,我马上把信息转发在我们微信群中,大家积极报名参与!”近日,哈尔滨市南岗区凤翥社区离退休党支部书记冯淑珍,通过线上渠道获悉老年日报社“晚晴”志愿者养老院慰问公益活动,第一时间报名参与,并转发活动倡议带动银发志愿者们共同参与敬

老服务。

在多数老年人习惯安稳静养、疏离网络新事物的退休生活里,今年70岁的冯淑珍,走出了不一样的夕阳之路。她不固守传统、不畏惧新潮,主动拥抱新媒体、熟练玩转朋友圈与微信群,以指尖为阵地、网络为平台,凝聚社区银发力量,组织学习交流、开展公益服务,用与时俱进的初心与担当,让退休生活焕发温暖光彩,成为社区老年群体的暖心领头人。

紧跟时代步伐、主动学习新知,是冯淑珍多年来的生活常态。如今新媒体飞速发展,各类线上资讯、公益活动层出不穷,为了跟上时代节奏,更好地服务社区老党员、老年人,冯淑珍主动钻研智能手机操作,耐心学习新媒体使用技巧,熟练掌握朋友圈分享、微信群运营、线上资讯阅览等各类技能。凭借持之以恒的学习,她顺利打破老年群体的“数字鸿沟”,成为身边老友眼中懂网络

的“新媒体达人”。

熟练掌握新媒体技能后,冯淑珍将微信群、朋友圈打造成社区老年群体的“学习阵地”和“公益平台”。日常工作生活中,她坚持通过微信群常态化推送党建知识、时政热点、养老政策、健康养生知识,定时组织社区老党员、老年志愿者开展线上学习、心得交流活动,让大家通过线上充实精神生活、提升思想素养。

多年来,冯淑珍始终以热忱之心履职尽责,依托新媒体搭建起社区老年服务桥梁。她的朋友圈、微信群里,满满都是正能量的学习内容、丰富的活动通知、暖心的公益瞬间。她摒弃“年老即守旧”的固有思维,以终身学习的态度拥抱新时代,以创新务实的方式服务老年群体,既丰富了辖区老年人的精神文化生活,也让社区离退休党支部的凝聚力、向心力持续提升。

银发新媒体搭桥组团打卡手工活动

□本报记者 高海涛 文/摄

指尖传喜讯,线下聚温情。近日,一场温馨有趣的手工主题线下活动顺利开展,本次活动由老年日报社倾力打造,凭借便捷的新媒体传播渠道,吸引了大批“老友课堂”学员及报社热心读者组团参与,银发相聚,其乐融融,尽显老有所乐的美好风貌。

不同于以往线下活动的报名方式,本次活动充分展现了新媒体的传播活力。不少“老友课堂”

的学员日常关注老年日报新媒体平台,第一时间刷到本次手工活动的消息后,纷纷主动转发分享、互相邀约,线上自发组团报名。大家依托便捷的线上渠道互通消息、相约同行,告别独自参与的模式,结伴奔赴活动现场,让老年群体的文娱生活更具氛围感与归属感。

活动现场暖意融融、氛围热烈。参与人员中,既有常年参与“老友课堂”学习、紧跟潮流的资深学员,也有首次走进线下活动现场的报纸忠实读者。大家聚在一起,沉



浸式投入手工创作,相互交流技巧、分享心得,在一针一线、一折一剪间陶冶情操、愉悦身心。欢声笑语贯穿全程,不仅锻炼了动手能力,更拉近了老年朋友之间的距离。

黄金团

樊希安 著
连载之311

反对“金疙瘩”的,说他爱讲笑话爱开玩笑,有时候不分场合,也有开玩笑开大发的时候,影响同志之间团结。比如有搂不住的时候,说“当兵三年,老母猪赛貂蝉,说个笑话解解馋”,夹杂一些半黄不黄的东西,逗得有的战士茶不思饭不想,盯着浙江小分队那些女的看个没完。提拔这样的人当干部不合适。

等其他同志发完言,阎芳州说,金无足赤,人无完人,每个人身上都有优缺点,我们要看主要方面,不要以偏概全。这两个班长都不错,都适合提拔,只是名额有限,只能优中选优,综合平衡。还要考

虑到其他因素,比如申连长刚才讲的,提拔一个人能否带动一批人,让这批人看到光明,看到前途,也看到连里的用人导向。总之是既公平合理,又要考虑其他相关因素。他心里是赞同用“金疙瘩”杜连中的,在开会前,他给已调九连的慕古秀打电话,问过慕古秀的意见。慕古秀是从一排一班出去的,又长期带班,与两人都熟悉,慕古秀毫不含糊地说:“还琢磨什么,自然要用杜连中。两人都不错,但杜连中本分实在,他爱讲笑话好像是嘴上功夫,可是干起活来决不惜力,也会动脑筋想办法。我投杜连中一票。”慕古秀的话坚定了阎芳州的看法,但申力明已说出同意提邱庆泉,不好当场驳面子,就绕着圈子说理由。

阎芳州说:“两人都有优点,也都有缺点,那就看提拔这个干部能否调动更多人的积极性,起到更好

的激励作用。杜连中是从咱们黄金部队东北采金连队调过来的,上级为了给我们补充兵员,给十一团调了一批兵,我们连也分了几十个。这些从东北过来的兵表现都很好,但他们到我们连还不到一年,内心不托底,害怕新来乍到受人排挤,也怕连队干部在入党、提干等方面有‘先来后到’的想法,遇事爱从这方面去看。如果这次我们提拔了杜连中,就把这批东北兵的顾虑打消了。既调动了他们的积极性又有利于战士之间的团结。邱庆泉这次提拔不了,可以先让他当副排长,让他看到希望,也有利于调动浙江兵的积极性。”

听阎芳州说得有道理,申力明和其他连干部都赞同,就把杜连中作为拟提对象报了上去。会议结束后,申力明找阎芳州说:“指导

员,我也是同意先提杜连中的,但我在会上不能不主张提拔邱庆泉,我不说提他,那帮浙江兵该骂我了,骂我不替浙江老乡说话,以后我在他们中说话就不灵了。其实杜连中更合适,我同意你的看法,这样一来,连队干部战士就更团结了。”

阎芳州说:“理解,理解你的难处。”就把自己请假回天水老家探亲的事给申力明说了,交代了工作,让他在自己不在连队期间注意哪些问题。当然,带杨玉琼去天水老家瞧病的事没有说,也不能说,这件事是极其保密的,只有牛幸娃、阎芳州、杨玉琼三人知道。 待续

G 官微留言

读《每天15克亚麻籽,节后体重与血脂双管理,免疫拉满》



扫码看文章

李道明:这个养生方:胡萝卜片+生姜丝+红枣去核+枸杞+花椒+500毫升清水煮20分钟=治疗脾胃虚弱+肝血不足。早晚饭后半小时服用,3天1疗程。

读《适合老年人的养生小妙招,早中晚做好这3件事,脾胃好、睡眠佳、少生病!》



扫码看文章

佚名:阅读此文之后,受益匪浅。只要按文中所讲,坚持一段时间,我们的胃口就会变好。

读《夏天常吃这道“护血管菜”!软化血管、稳血脂,便宜家常,吃法帮你配好》



扫码看文章

金国华:烧茄子前,切好的茄子放在自来水上全部冲一下,锅内放适量油,直接下锅,翻炒几下,再放适量开水,大火烧,这样做,可以避免用很多油炒。

读《十个征兆,说明肾功能在下降,必须抓住这些“信号”》



扫码看文章

理明:倘若你有本文列举的十个肾功能征兆,必须抓住这些“信号”,“对症下药”哦! 胥岩 整理