

抗癌老人讲述复发预警信号

对于曾和癌症“交过手”的老人来说,最怕的就是癌症复发。癌症复发的信号从来不是突然的剧痛,而是那些被当成“老毛病”“术后正常反应”的小异常。下面这四位老人的经历,藏着所有抗癌家庭都该记牢的生存智慧。



腰疼三个月 肺癌骨转移

68岁的王德顺三年前查出肺癌中期,做了手术又化疗,一家人都以为熬出头了。王先生自己也放松了警惕,把医生让三个月复查一次的要求抛在了脑后,每天去公园遛弯、下棋,偶尔还偷偷抽两口烟。

去年冬天,王先生总觉得腰疼,一开始他以为是遛弯时闪了腰,要么就是年纪大了腰椎间盘突出,自己买了膏药贴上,又去小区门口的理疗馆做按摩,可疼了两个多月都没好,反而越来越厉害,有时候晚上疼得翻不了身,连路都走不动了。老伴劝他去医院看看,王先生还摆摆手说:“人老了哪有不腰疼的?再说我肺癌都治好三年了,不可能有事。”直到上个月他下楼时摔了一跤,站都站不起来,送到医院拍CT才发现,是肺癌骨转移、骨折。

主治医生看着片子说:“你腰疼其实就是肿瘤复发的信号,肿瘤细胞转移到骨头里,最先出现的症状就是局部疼痛,刚开始是隐隐作痛,越到后面越厉害。你要是早三个月来检查,用点药根本不会发展到骨折的地步。”王先生躺在病床上,看着自己打着石膏的腿,悔得肠子都青了。

他之前总觉得,只要原发部位没不舒服就没事,根本不知道肺癌最容易转移到骨骼,腰疼就是最明显的信号。现在他不仅要放化疗止痛,还要重新开始靶向治疗,遭的罪比第一次治病还多。现在王先生逢人就说:“得了癌症的人,身上哪疼都不能大意,别以为是老毛病就扛着,那说不定是肿瘤转移的信号,早查出来还有的治,拖到最后遭罪的是自己。”

瘦了二十斤 胃癌复发了

63岁的李桂英四年前接受了三分之二胃切除的胃癌手术,术后恢复状况良好,体重长期稳定在110斤。接诊医生曾反复叮嘱她,术后体重稳定是康复的好现象,一旦出现不明原因掉秤,一定要及时就医复查,这是肿瘤异常的重要预警信号。

今年年初,李女士常食欲不振,少量进食就腹胀难忍,体重随之持续下降。短短三个月,她暴瘦20斤,身形消瘦脱相。除此之外,她浑身乏力、体力骤降,走几步路就气喘吁吁。

家人察觉异常,多次劝说她去医院检查,却被李女士断然拒绝。她固执地认为,胃部大部分切除后,消化功能变差是正常现象,加上天气炎热,食欲下降、身体消瘦都是小事,还轻信“老来瘦更健康”的说法。之后,她只在家喝小米粥、服用养胃保健品调理,非但没有好转,身体不适的症状反而不断加重。

上周,李女士突然出现呕血症状,家人瞬间慌了神,立刻将她送往医院。胃镜检查结果令人揪心,她的胃部吻合口长出新肿瘤,且已发展为晚期。

医生告知家属,肿瘤细胞会疯狂掠夺人体营养,是癌症患者不明原因消瘦、浑身乏力的核心原因。李女士的病情若早两个月就诊,仍有手术治疗的机会,可如今肿瘤已扩散至周围淋巴结,只能采取姑息治疗延缓病情。

躺在病床上的李女士身心俱疲,深深懊悔自己忽视医嘱、盲目侥幸。

家人也以此为戒,提醒身边的癌症患者:癌症康复期,老人绝非越瘦越好,若出现一个月莫名瘦超5斤的情况,切勿拖延,必须立刻就医,避免错失最佳治疗时机。

脖子长疙瘩 竟是乳腺癌

59岁的张淑华五年前确诊乳腺癌,先后接受乳房切除手术、放疗和内分泌治疗。术后她恢复得很好,历年复查结果均正常,这让她渐渐放下了警惕心。

去年年底,张女士自查颈部时,发现左侧脖子长出一颗花生米大小的小疙瘩。这处疙瘩不痛不痒,按压后还能轻微活动。她以为是上火引发的淋巴结发炎,自行购买消炎药服用调理。可连续吃了半个月药,疙瘩不仅没有消退,反而慢慢长大,变成了鹌鹑蛋大小。

身边老姐妹告知她上火引发淋巴结肿大很常见,不痛不痒就无需担心。加上乳腺癌已经康复五年,张女士彻底放松了警惕,没有前往医院检查,任由疙瘩持续生长,忽视了身体发出的异常信号。

直到上个月,张女士明显察觉到颈部疙瘩质地变硬、体积持续增大,还伴随声音嘶哑的症状,她前往医院就诊。穿刺检查结果确诊,她的乳腺癌已转移至颈部淋巴结,且肿瘤已经侵犯喉返神经,这也是她声音嘶哑的根本原因。

医生惋惜地表示,癌症康复者出现颈部、腋窝、腹股沟等部位的不明原因淋巴结肿大,首要排查就是肿瘤转移。她的病症若在初期发现时就及时干预,通过局部放疗即可有效控制病情,如今肿瘤侵犯神经,治疗难度大幅增加。

现在,张女士需要同时接受化疗与颈部放疗,强烈的治疗副作用让她食欲不振、大量脱发,身心承受着巨大的痛苦。

以为是老慢支 实是肿瘤复发

72岁的赵德贵六年前查出肺癌,做了肺叶切除手术,医生说治愈率很高,只要定期复查就行。

赵先生有几十年的老慢支,平时就经常咳嗽、咳痰,所以他根本没把咳嗽当回事。今年春天,赵先生咳嗽得更厉害了,有时候痰里还带点血丝,他以为是老慢支犯了,加上春天花粉多过敏,自己买了止咳药和脱敏药吃,吃了一个多月也没好,反而咳血越来越多,有时候整口痰都是红的,还总觉得胸闷、喘不上气。

儿子要带他去医院,赵先生还说:“我咳嗽几十年了,每年春天都这样,吃点药就好了,不用花那冤枉钱。”直到上周他在家突然咳了一大口血,差点喘不上气,才被120送到了医院。胸部CT显示,他的剩余肺叶上长出了一个3厘米的肿瘤,已经侵犯了支气管动脉,所以才会反复咳血。医生看着他的片子说:“你之前有肺癌病史,出现咳血首先就要考虑复发,怎么能当成老慢支呢?你这个肿瘤要是早两个月发现,还能再次手术切除,现在已经侵犯大血管了,手术风险太大,只能先做化疗缩小肿瘤。”

赵先生坐在病床上,看着手里的CT片,后悔得直掉眼泪。他之前总觉得,已经做了手术切了肺叶,癌症就彻底好了,根本没想到会复发。现在他不仅要承受化疗的副作用,还要时刻担心大血管破裂导致大出血,每天都提心吊胆的。

他现在逢人就说:“得过癌症的人,老毛病犯了也不能大意,尤其是出现咳血、便血、尿血这些不正常的出血,别当成炎症,自己吃药,那很可能是肿瘤复发侵犯了血管,出血止不住是会要命的。我以为手术后熬过了五年就万事大吉,等到问题严重了才去医院,已经错过了最佳治疗时机。” 本报记者 李由

皮肤黄 肝胆病

很多人发现皮肤、眼白发黄,会误以为是过度疲劳或“上火”,自行服用降火药物调理,其实,这很可能是黄疸的典型表现,提示肝胆系统出现了严重问题,是肝胆发出的求救信号,需高度警惕。

黄疸的本质是血液中胆红素异常升高,导致皮肤、黏膜、眼白发黄。胆红素是红细胞代谢后的产物,正常情况下由肝脏处理、经胆道排出体外,只要这一代谢过程中的任何一环出了问题,都会导致胆红素在体内堆积,引发黄疸。

根据黄疸的具体原因,可将其分为三类,即肝细胞性黄疸、梗阻性黄疸和溶血性黄疸。其中,肝细胞性黄疸最为常见,多由乙肝、丙肝、药物性肝损伤、肝硬化等肝脏疾病引起,肝细胞受损后无法正常处理胆红素,导致胆红素升高,常伴随乏力、食欲差、腹胀、肝区隐痛等症状。梗阻性黄疸多因胆道堵塞所致,如胆结石、胆道狭窄、胰腺肿瘤等,除了引起皮肤发黄外,还会伴有皮肤瘙痒、大便颜色变浅(严重者呈陶土色)、小便深如浓茶等典型表现。溶血性黄疸主要与血液疾病相关,是红细胞大量破坏导致胆红素骤增所致,可伴随贫血、头晕、酱油色尿等症状。

因此,一旦出现眼黄、皮肤黄等症状,不论是什么原因,都应及时就医,尽快完善肝功能、腹部超声等检查,明确病因后进行针对性治疗,千万不要轻信所谓的“偏方”,否则可能延误肝胆疾病,甚至肿瘤的诊治。

湖南中医药大学第一附属医院肝胆胰脾外科 陈青山