

网红饰品暗藏健康杀机

近日,大连周水子机场海关在入境旅客的行李中截获了一袋所谓的“能量石”,戴一天辐射剂量相当于拍117次胸片。所谓“能量石”“转运石”“磁场养生石”本质上都是商家精心打造的营销谎言,所谓的神奇功效、特殊能量,全是收割“韭菜”的噱头。



贪便宜 得慢病

真正的和田玉、翡翠稀缺,从来没有“白菜价”一说。但市面上总有几十、几百块的“满绿玉石”“通透翡翠”大肆售卖,颜值精致、品相诱人,戳中了很多人的想戴玉养生、装点自身的需求,殊不知,这看似物美价廉的饰品,实则是害人不浅的健康陷阱。

五十多岁的周女士痴迷佩戴玉石饰品,觉得正品玉石价格偏高,便总在直播间、地摊捡漏,前后花了不到两千块,入手了七八件所谓的翡翠手镯、玛瑙吊坠。戴上之后,她起初十分欢喜,觉得色泽鲜亮、档次十足,可佩戴半年后,身体接连出现各种不适。起初只是手腕、脖颈贴合饰品的皮肤发痒、泛红、反复起皮,她只当是普通皮肤过敏,涂了药膏便没放在心上。

后续情况愈发严重,周女士频繁胸闷腹胀、浑身沉重乏力,晨起痰多咳嗽,整个人精神萎靡,往日的精气神彻底消失。去医院体检后,结果令她心惊:血脂、血糖偏高,肝肾功能指标异常,体内重金属指标严重超标。医生反复排查诱因,最终锁定了她常年佩戴的廉价假玉饰品。

市面上低价售卖的“玉石”,根本不是天然宝玉石,大多是普通山石、玻璃、塑料为胚体,再通过黑作坊工业手段“整容造假”。经过强酸浸泡漂洗、高压注胶、重金属染色多道工序,硬生生造出颜色艳丽、品相完美的假玉石。央视早已多次曝光这类造假产业链,黑作坊使用的染色剂、固化胶、酸洗药水,全是工业剧毒原料,富含铬、砷、汞、铅等致命重金属。

戴朱砂 汞伤身

在文玩饰品市场中,朱砂凭借红色喜庆的寓意,常年稳居热销榜单,不管是手串、吊坠还是挂件,都是很多人居家佩戴、送礼的首选。

商家大肆鼓吹朱砂“辟邪转运、安神助眠、治病养生”,甚至标榜是皇家御用古法材质、百无禁忌。但很少有人知道,市面上绝大多数平价朱砂饰品,暗藏着致命的汞毒。

孙女士格外迷信朱砂的祈福寓意,听说朱砂能安神、保平安,便在短视频直播间入手了两串高含量朱砂手串,日夜佩戴从不摘下,就连睡觉、洗澡都舍不得取下。佩戴大半年后,老人渐渐出现失眠多梦、头晕乏力、记忆力减退的情况,起初家人以为是年纪大了的正常衰老现象。

直到后来老人频繁腰酸乏力、肢体浮肿,去医院详细检查,查出了轻微肾功能损伤,进一步检测后发现,体内汞含量严重超标。溯源之后才得知,罪魁祸首就是老人日日佩戴的朱砂手串。原来市面上几十、几百元的网红朱砂饰品,几乎都出自无证黑作坊,原料杂质极多,根本没有经过安全检测,汞含量超标数百倍是常态。

朱砂的核心成分是硫化汞,入药需经过严格提纯、精准控量,且仅限外用或极少量入药,严禁长期贴身接触。而劣质朱砂饰品不仅提纯工艺为零,商家为了让色泽更鲜红艳丽、品相统一,还会额外添加工业汞料、劣质化工颜料,进一步放大毒性。

轻度汞中毒会出现头晕失眠、心烦易怒、皮肤暗沉瘙痒,中度中毒会引发肢体酸痛、浑身无力,重度中毒时,会造成记忆力衰退、反应迟钝。

相思豆 毒性强

在文玩圈和饰品市场,有一种颜值极高的网红饰品,名字唯美、寓意浪漫,却暗藏顶级剧毒,它就是被商家包装成“相思豆”的鸡母珠,通体红亮圆润,小巧精致,被赋予了忠贞爱情、思念牵挂的美好寓意,常年被做成手链、项链、挂饰。这浪漫的饰品,实则是世界上毒性最强的植物种子之一。

张女士新买了一串鸡母珠项链,色泽红润,她十分喜爱,天天贴身佩戴。某天穿衣时,项链绳子意外断裂,一颗小小的红豆种子掉落在床上。张女士并未放在心上,没有及时捡拾,孙子玩耍时捡到种子,好奇地放进嘴里咬玩,不慎咬破种皮。

短短半小时,孩子就出现腹痛呕吐、头晕乏力的症状,家人紧急送医抢救,历经数个小时救治,才勉强脱离生命危险。医生事后警示,鸡母珠的毒性远超常人认知,其内部含有的鸡母珠毒蛋白,是剧烈致命毒素,仅仅3微克就足以致人死亡,而一颗完整的鸡母珠,毒蛋白含量高达3毫克,致死量远超人体承受极限。

万幸的是孩子只是轻微咬破、少量误食,若是整颗吞咽或大量咬破,后果不堪设想。很多人误以为鸡母珠外壳坚硬,只要不咬破就无毒无害,这是极大的误区。日常佩戴摩擦、磕碰暴晒,都可能导致种子外壳开裂、破损,剧毒慢慢渗出,长期贴身接触皮肤,同样会造成慢性中毒,损伤脏腑机能。商家只负责对鸡母珠打磨抛光、串珠售卖,完全不会做去毒处理,全程带着原生剧毒流通市场。

能量石 有辐射

近几年社交平台、直播间风靡各类“能量饰品”,能量石手串、转运晶石、磁场养生石层出不穷。商家精准拿捏大众养生、求好运的心理,大肆鼓吹能量石拥有特殊磁场,能够调节人体机能、改善睡眠、增强免疫力,甚至可以调理慢病、治愈疾病。靠着神秘的玄学噱头,几十到几百元的能量石饰品收割了海量消费者,殊不知,这所谓的“养生能量”,实则是伤人的辐射。

60岁的杨女士体质偏弱、睡眠不好,刷短视频时看到主播售卖能量石手串,宣称可以调节身体磁场、安神助眠、滋养气血。她深信不疑,当即入手两串,自己佩戴一串,给年幼的孙女佩戴一串。

佩戴三个多月后,可怕的问题接踵而至。杨女士手腕长期贴合手串的位置,反复发红、瘙痒、脱皮,长出大片红疹,涂抹各类药膏都无法根治。原本活泼好动的孩子,变得嗜睡乏力、食欲不振、精神萎靡。去医院检查后,结果让人无比震惊:二人均出现低剂量辐射过敏反应,身体免疫力大幅下降。

经过专业检测,这对祖孙佩戴的所谓“能量石”,根本不是什么养生晶石,只是商家筛选出的高辐射天然杂石,或是人工合成的放射性材料,内部富含钍、铀等超标放射性元素。主播现场测试的机器响声,根本不是所谓的“能量磁场”,而是石头释放的辐射信号,主播刻意颠倒概念、误导消费者,靠着伪科学收割暴利。

这类辐射能量石,危害远比普通毒素更加隐蔽、更加持久。重金属毒素可以通过代谢排出体外,但放射性辐射会持续渗透人体、损伤细胞基因,长期贴身佩戴,会造成慢性辐射损伤,破坏人体免疫系统,诱发皮肤病变、内分泌紊乱。

本报记者 李由

这几种药 别掰开吃

随着年龄增长,很多老年人的吞咽功能会出现退化,日常喝水、进食都容易发生呛咳,吞咽整片药片更是困难。不少家属心疼老人,常会习惯性地会将药片掰开、碾碎,混在粥、牛奶或温水中给老人服用,还有人觉得“药掰开了是不是吸收更快”。

事实上,并非所有药物都适合掰开、碾碎服用。尤其是药名中带有“缓释”“控释”“肠溶”字样的药物,服用时务必格外谨慎。这类药物都经过特殊工艺设计,若随意掰开、嚼碎或研碎,会直接破坏药物的原有结构。

一方面,部分药物破碎后会瞬间大量释放药效,造成体内药物浓度骤升,导致不良反应增加,严重时甚至会危及生命;另一方面,部分肠溶药物破碎后,会在胃部胃酸环境中提前被分解,无法顺利到达肠道发挥作用,导致药效大幅降低,服药后达不到治疗效果。

从药物剂型来看,普通片剂、分散片等常规剂型,可根据老人服药需求,按规范掰开服用;而包衣片、肠溶片、缓释片、控释片、多层片等特殊剂型,不建议随意掰开、嚼碎或压碎。凡是药品说明书明确标注“整片吞服”的药物,务必完整服用,切勿自行拆分研磨。

写着“整片吞服”的,就不要掰开;写着“可掰开”的,也只是按说明书要求掰开,不能嚼碎或研碎。

老年人服用带有缓释、控释、肠溶属性的药物时,服药前一定要仔细阅读药品说明书。

北京积水潭医院药学部 林宣子