

耄耋先锋 网络赋能传递温情



□本报记者 高海涛

在齐齐哈尔,有这样一位老者,深耕公益一线六十四载,80岁的姬永发,始终坚守雷锋初心,扎根志愿服务、践行公益担当。多年来,他紧跟互联网传播趋势,搭建线上公益平台,依托多渠道网络群组统筹志愿力量、组织公益活动,通过精细化分组管理凝聚数千志愿者,线上线下联动传播公益理念,让爱心故事广泛传播,带动更多人投身公益事业。6月29日,齐齐哈尔市长跑爱心协会党支部书记姬永发喜获“黑龙江省优秀党务工作者”殊荣。

姬永发是齐齐哈尔市长跑爱心协会党支部书记,从14岁结缘志愿服务至今,他六十余载初心不改、步履不停。多年来,他斩获国家、省、市各级荣誉21项,先后获评全国五星级优秀志愿者、黑龙江省首届道德模范、省级抗洪模范、省级拥军优属先进个人等称号,更是2008年北京奥运会火炬手,一桩桩善举、一项项荣誉,擦亮了鹤城好人的暖心名片。

数十年来,姬永发始终冲锋在前、无畏奉献。1965年,他两次纵身嫩江营救落水群众;1967年、1981年两度冲入火场抢救国家财产;1989年直面窃贼挺身而出、为民解难;1998年嫩江特大洪水,他主动请缨坚守抗洪堤坝六天五夜,带伤坚守抢险一线,斩获三级抗洪模范称号;2019年列车之上,他果断施救突发心脏病旅客,守护陌生人生命安全,用一次次逆行诠释凡人大义。

1991年,姬永发牵头组建齐市长跑爱心协会,将个人善举汇聚成

团队力量。三十余年来,他深耕志愿服务,打造特色爱心公益项目,累计为孤寡老人、残障及低保群众捐赠爱心饺子近4万公斤,惠及1.6万名群众;带领团队捐款近45万元,结对帮扶50户困难家庭,为12位百岁老人养老送终。

他依托各类网络群组发布公益活动通知、招募志愿者、对接帮扶需求、汇总服务成果,常态化在线科普公益知识、分享志愿服务经验,解决了大型志愿团队管理零散、统筹困难的问题。尤为可贵的是,他紧跟新媒体发展趋势,主动借助网络载体,持续分享志愿服务故事、普及公益理念、传递雷锋精神,全方位展示基层公益风采,让公益事迹走出地方、走向大众,有效扩大公益影响力,吸引大批爱心人士、青年志愿者主动加入,不断壮大公益队伍。在他的线上线下双重深耕、精细化社群运营下,协会从最初67人发展至2100余名会员。

“老友课堂”助力老人跨越“数字鸿沟”

□本报记者 高海涛 文/摄

为帮助辖区老年人熟练掌握智能手机操作技能,破解老年人“不会用、不敢用”智能设备的难题,丰富老年群体精神文化生活,近日,老年日报社“老友课堂”走进哈尔滨市南岗区春明社区,开展智能手机实用技能公益教学活动,为社区老人送上贴心的数字化便民服务。

课堂上,授课老师结合老年



人的认知特点和日常使用需求,采用“理论讲解+实操演示+一对一指导”的方式,循序渐进开展教学。重点讲解了手机基础操作、微信聊天、扫码支付、线上挂号、政务查询

等高频实用功能,同时细致科普了电信诈骗防范、手机隐私保护等安全知识,规避网络使用风险。

现场学习氛围浓厚,辖区老年居民踊跃参与、认真听讲,纷纷拿出手机跟随老师实操练习。针对老人提出的各类操作难题,工作人员逐一耐心解答、手把手指导,帮助大家吃透知识点、熟练掌握操作技巧。参与活动的老人纷纷表示,课程内容贴合生活、实用性极强,切实解决了日常用机难题。

官微留言

读《有人爱,有人嫌,竟是可以抗炎的养生菜!不爱吃的人可要亏大了》

多啦A梦:小时候也不爱吃香菜,感觉接受不了他青草一样的味道,慢慢的竟然爱上了香菜,觉得青草味也变成了清香味,果然,年少不知香菜好啊!

读《适合老年人的养生小妙招,早中晚做好这3件事,脾胃好、睡眠佳、少生病!》

黄蓉聊生活:文章写的非常好!从饮食方面养好脾胃,正确饮食习惯,起居方面睡好子午觉。感谢分享!

读《它被称为“民间圣果”,让你睡得好、气血足、脱发少、不显老,血压血糖都受益,现在吃》

佚名:目前正值桑葚上市季节。常吃桑葚,能让你睡得好、气血足、脱发少、不显老,血压血糖都受益。

读《夏天这5件事太“伤身”,第4件事你可能天天做》

徐一凡:适当出汗有利排毒,过度贪凉会致病。

胥岩 整理

扫码看文章

扫码看文章

扫码看文章

扫码看文章

扫码看文章

扫码看文章

黄金团

樊希安 著
连载之318

阎芳州就领杨玉琼去看了秦州皮影戏,听唱了秦州小曲,待太阳快落山时,两人才去陈师太那里取了药,然后走回家去。

到了阎家,家里正在做菜,阎芳州的哥哥阎芳川也赶回来帮忙造厨,家里一派忙碌。哥哥两个大胖小子,也围前围后,想吃已烧好的菜,奶奶不让,说等姑姑来了一起吃。

阎芳州、杨玉琼进门,洗了一把脸,桌上菜已摆满,都是当地特色菜肴。阎芳川在区供销社工作,也见过世面,说人家俩在海边,什么海鲜没见过,在部队生活好,什么大餐没吃过,咱们上的菜越土越

好,越土越有特色。因为会厨艺,他做的净是天水地方特色菜肴,还做了呱呱、天水馓饭、猪油盒子等几款小吃。对杨玉琼说:天水“呱呱”顶呱呱,吃了叫人真美炸。告诉杨玉琼呱呱是甘肃天水一带地方的传统小吃,最早产生于西汉时期,是用当地特产的一种被称作荞麦的淀粉制作的,以香、辣、绵、软著称,深受当地人喜爱,被称作“秦州第一美食”。有人说,到天水不吃“呱呱”,就像去北京没进故宫一样。

杨玉琼笑了:“这名字取得好怪,为什么叫‘呱呱’?”

阎芳州说:“呱呱名字的来历有这么一说。呱呱是荞麦面做的。荞麦粉煮得黏黏糊糊成半凝固状,结成厚厚的锅巴。天水话‘锅巴’的意思就叫‘呱呱’,叫时间长了,‘呱呱’这个叫法就流传下来了。”

菜肴上齐,人都坐下,宴席就要

开始。酒是甘肃名酒凉都老窖,整整一箱,是阎芳川在供销社内部批发来的。按当地风俗,招待客人,女人不上桌,娃娃不上桌,老母亲和嫂子带两个男娃另吃。杨玉琼不干,她说:“我是女的,得有女的陪着;我喜欢孩子,有孩子在热闹。”阎芳州的老父亲见杨玉琼这么说,就对家里的女人孩子格外“开恩”了一次。

待众人坐定,酒斟满,老爷子环视一周,桌上正好是八个人:老两口、哥嫂家四口,还有阎芳州和杨玉琼。老父亲端起酒杯,很庄重地说:“今天全家聚齐举此宴会,吃的是‘收女宴’,你妈收了玉琼这个干闺女,我也借光成了干爹,芳川和玉英也多了一个妹妹,两个孙子多了一个姑姑,咱们家添人进口了,这是好事。来喝!”

杨玉琼喝下这杯酒,心里暖暖

的,阎家不因为她不是自己的儿媳妇就冷落她,而是依然对她如此热情,把她当成自己家里人一样看待。鼻子一酸,差点掉下泪来。

阎芳川说:“玉琼妹妹,我今晚值班,明早就不能送你了,来,喝杯酒为你送行!”又说:“我喝了,你点到为止,别伤了身体。”

阎芳州说:“这送行酒我哥和你喝了,我就和你喝一杯战友酒吧,祝咱们情谊永存。”

老母亲和嫂子不会喝酒,在酒桌上不会说话,只是看他们喝酒,听他们说话,嫂子憋不住话,冷不丁冒了一句:“玉琼妹妹,我左看右看,咋看我家芳州和你有夫妻相哩!”

待续