

剔牙竟然引发破伤风

对很多人来说,破伤风不是一个陌生的词汇,不过在大众固有印象里,认为只有被生锈铁钉、铁器扎伤才会感染。实际上,破伤风的感染风险无处不在。什么样的伤口容易埋下健康隐患?感染破伤风有哪些症状?日常如何预防?



剔牙差点丢掉性命

前不久,武汉市民张先生饭后用牙签剔牙时扎伤了牙龈。由于伤口很小,血很快就止住了,所以他没当回事。一周后,他张不开嘴,颈背部肌肉僵硬、全身痉挛,被紧急送进武汉大学中南医院急救中心时,已发展为重度呼吸衰竭。经过31天的全力救治,才终于闯过生死关。

一根牙签,为何会引发如此严重的后果?背后“元凶”正是破伤风梭状芽胞杆菌(下称破伤风梭菌)。

破伤风梭菌是一种厌氧菌,氧气能抑制它的繁殖。感染的关键条件,往往是伤口深处形成了缺氧环境。

张先生本次致病的核心关键并非牙签本身,而是牙龈破损形成的小而深、密闭缺氧的特殊伤口环境,这恰好为破伤风梭菌提供了繁殖条件。

病菌侵入伤口后,会在暗处大量增殖,持续释放剧毒神经毒素,慢慢侵蚀人体神经系

统。破伤风重症患者在无医疗干预的情况下,病死率接近100%。

张口困难警惕破伤风

应急总医院急诊科主治医师孟昌表示,破伤风毒素会侵袭患者的神经系统,破伤风的潜伏期通常为3至21天,发病时患者会出现张口困难、肌肉僵硬等症状,严重时可能会出现窒息。

具体症状包括:

肌肉僵硬和痉挛 这是破伤风最典型的症状,从面部肌肉开始,逐渐扩展到全身。

苦笑面容 面部肌肉的痉挛导致患者表情僵化。

吞咽和呼吸困难 咽部肌肉和呼吸肌肉的痉挛导致吞咽和呼吸困难。

部分患者可出现高热、出汗增多,对触摸、声音或光线更为敏感。

正确处理伤口

细小伤口绝不能放任不管,及时、规范的处理是阻断破伤风感染的第一道防线,也是最关键的一步。

首先,受伤后切勿立刻结痂封口。对于各类扎伤、刺伤,需第一时间用流动清水、生理盐水反复冲洗伤口,彻底冲净伤口内的污垢、残留异物,减少病菌残留。其次,可用碘伏对伤口内部及周边皮肤进行消毒,不要只用酒精擦拭,酒精刺激性强,且对深部伤口病菌杀灭效果有限。

不要盲目包扎、贴紧创可贴。细小深伤口、污染伤口,应尽量保持伤口透气,避免密闭包扎,防止人为制造缺氧环境。若伤口较浅、出血不多,可暴露愈合;若需要防护,需宽松包扎,定期拆开透气。

提前规避致命风险

接种破伤风疫苗是预防破伤风最有效、最根本的方式。

若受伤后,不确定自身疫苗接种史,或伤口属于高危污染伤口,需在24小时内前往医院,及时接种破伤风疫苗或破伤风免疫蛋白,越早接种,防护效果越好,切勿因伤口微小拖延就医。

什么样的伤口会感染破伤风

破伤风梭菌广泛存在于自然环境中,任何长期暴露的物品都可能沾染该菌,一旦这类带菌物品对人体造成深而窄的穿刺伤,便容易感染破伤风。

以下几类伤口需要特别注意。

深度刺伤 如被铁钉、尖锐木屑、碎玻璃等刺伤。这类伤口通常较深,表面开口小,但内部损伤严重,易形成缺氧环境,适合破伤风梭菌繁殖。

污染严重的伤口 当伤口接触泥土、灰尘、粪便或其他污染物时,尤其是在户外工作或活动中发生的严重创伤,破伤风感染的风险显著增加。

撕裂伤与挫伤 皮肤和软组织的破裂或挤压损伤易致局部缺血缺氧,为破伤风梭菌提供了生存环境。

动物咬伤 尤其是被犬、猫等咬伤深部组织,伤口易形成厌氧环境,为破伤风梭菌提供生存条件。

千万别听信土办法,用烟灰或者泥巴敷在伤口上,其实这样做更容易感染破伤风。外伤患者一定要及时到医院就诊,医生会根据伤口情况和之前是否全程接种过破伤风疫苗,选择破伤风疫苗和被动免疫制剂,为患者降低破伤风的发病风险。

古代如何治疗破伤风

古人称破伤风为“金疮痉”,宋代正式定名“破伤风”。

刀箭外伤、溃烂疮口、新生儿断脐都易诱发,发作时牙关紧闭、脊背反弓、四肢抽搐,古时属凶险急症,历代名医留下数则经典治疗典故,见证中医外护内调的治伤思路。

隋代巢元方编撰《诸病源候论》,留下我国最早系统记录破伤风的典故。书中记载一名士兵战场被箭划伤小腿,伤口流血未愈,行军途中露宿吹风,三日后忽然牙关紧咬、腰背僵

直,身体向后弯折如弓,发作时喘息微弱、大汗淋漓,半日便不治身亡。巢元方实地走访军营,总结病机:外伤耗损气血,疮口敞开,风寒风毒侵入经络,牵动周身筋脉,引发痉挛抽搐。这则典故确立古代预防破伤风的核心准则:凡皮肉破损,务必避风避湿,不可吹风、沾水。书中明确告诫,疮口未结痂时,切勿久坐风口、以扇自吹,否则风邪入内即成痉病。后世民间伤后避风寒、包扎护疮的习惯,皆源自这一医案教训,是古人防破伤风

最早的实践总结。

明代医家万密斋《保命歌括》记录一则流传甚广的破伤风救治典故。一名四十余岁妇人左腿生痛,疮面破溃流脓,万密斋叮嘱她静养避风,待疮口收敛再下床活动。妇人自认体格强健,不听医嘱,每日开窗久坐吹风。数日后妇人突然昏倒,双眼频眨、口角歪斜,腰背强直后张,手脚不停抽搐,家人慌忙请万密斋诊治。万密斋断为破伤风,属气血亏虚兼风毒内侵。他不取寒凉猛药,以桂

枝汤配伍黄芪、附子、防风温阳益气、散风通络。仅一剂汤药,妇人抽搐大幅减轻;后续连服三剂十全大补汤补足气血,风毒自散,最终痊愈。这则典故点明古人治破伤风的关键思路:风毒侵袭根源是气血虚弱,一味祛风治标难愈,必须扶正固本,兼顾散寒通络,为后世体虚外伤痉症提供完整治疗范式。

古时无疫苗,只能依靠包扎避风提前预防,发病后分轻重施治。

本报记者 李由

体味异常暗藏疾病

闷热夏季,出汗产生异味十分常见,但部分人即便勤洗澡、换净衣,身上仍有莫名异味。这并非个人卫生问题,很可能是身体发出的健康预警,夏季高温放大体味,也成为排查潜在疾病的最佳时机。

身上或呼吸带有烂苹果味,是血糖异常的重要信号。糖尿病患者病情恶化时,胰岛素分泌不足,身体分解脂肪供能,会产生特殊酮体,散发酸甜烂苹果味,严重时可诱发酮症酸中毒,危及生命。

身体散发尿味、氨水味,预示肾功能受损。肾脏排毒功能下降时,尿素、氨等毒素无法正常代谢,会通过尿液、呼吸、汗液排出,伴随尿量、尿色异常,需及时排查肾病。

顽固酸臭味口臭,多是幽门螺杆菌感染所致。该病菌会分解胃部尿素产生氨气,形成难以去除的口臭,长期感染易诱发胃炎、胃溃疡,甚至提升胃部病变风险。

女性私处出现腥臭味,大概率是妇科炎症,若伴随异常白带、不规则排液,还需警惕妇科肿瘤,务必尽早检查。大便恶臭味、腥臭味,则可能是肠炎、消化道异常,严重时需排查肠道癌变风险。

持续的腐烂鱼味、臭鸡蛋味,大概率是三甲基胺尿症,属于遗传性代谢疾病,因体内缺乏分解特定物质的酶,导致异味持续从身体排出。

夏日体味不只是卫生问题,更是身体健康的“晴雨表”。留心身体异常异味,早发现、早排查、早干预,才能守护自身健康。

孙强