



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9824期
今日8版

2026/07/15 星期三 丙午年 六月初二

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

这份规划为健康绘就路线图

国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》，明确19项主要指标、5个方面部署及24项重点任务，为未来五年守护亿万人民健康亮出“任务书”、绘就“路线图”，推动健康中国建设迈出坚实步伐。

此次规划明确提出发展目标：到2030年，我国医疗卫生资源配置更加优化，多层次医疗保障体系进一步完善，在世界传统医药发展中的引领地位持续巩固，人均预期寿命达到80岁，主要健康指标进入高收入国家行列。

规划坚持预防为主，将健康教育纳入国民教育体系，推动全社会开展减盐、减油、减糖行动，统筹布局群众身边的健身场地设施，广泛开展全民健身活动。明确到2030年，居民健康素养水平从当前的33.69%提升至40%，从

源头减少疾病发生。针对“一老一小”重点群体，规划提出健全生育支持政策体系，全面实施适龄女童国家免疫规划HPV疫苗免费接种；针对老年人实施口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等专项促进行动，健全失能失智老年人照护体系。

针对群众反映突出的“看病难”问题，规划精准施策优化医疗资源配置。一方面明确高等级医院功能定位，要求承担国家医学中心、区域医疗中心等任务的医疗机构及省级以上医院，聚焦急危重症、疑难复杂疾病的诊疗攻关，提升疑难病症救治和医学研究能力。另一方面着力强基层，提出控制三级医院规模，因地制宜优化基层医疗卫生机构布局，选建一批重点中心乡镇卫生院发挥辐射作用，健全城市社区卫生

服务体系，打造15分钟基本医疗卫生服务圈，拓展人口大镇卫生院和社区卫生服务中心医疗功能。同时对床位资源实施精准调控，健全分类管理制度，提高基层康复、护理、安宁疗护床位占比，鼓励开展家庭病床服务，让群众就近享有便捷可及的医疗服务。

此外，规划明确以科技创新激活健康事业发展新动能。提出加快培养卫生健康领域战略科学家、领军人才和创新团队，加强发病机理、创新药、高端医疗设备、脑机接口等领域核心技术攻关。同时加快数智技术应用，建设国家智慧健康检验检查结果跨省共享平台，推动电子健康档案向居民实时开放，有序推进数智技术在辅助诊疗、精准医疗、医保服务、养老助残等场景落地，让科技红利更多惠及广大群众。新华社

民生

理性看球 警惕体育营销陷阱

当前世界杯等体育赛事热度高涨，各类主题盲盒、有奖竞猜、限量周边等营销活动集中上线，部分商家借机夸大宣传、炒作营销，诱导消费者冲动消费，引发各类消费纠纷。

对此，国家体育总局联合中国消费者协会发布消费提示，要理性看待赛事相关营销活动，清醒认识主题周边溢价高、实用性不足等问题，不盲目跟风抢购。参与竞猜、盲盒等活动前仔细核对规则，警惕“增值保值”“限量绝版”等虚假宣传，分清消费与投资。遭遇侵权可先与商家协商，协商不成可通过全国消协智慧315平台投诉。

齐志明



夏日塞罕坝林海

夏日，位于河北省承德市的塞罕坝机械林场满目青翠，百万亩林海连绵浩瀚，壮美如画。

牟宇

我国沙尘天气频次强度双下降

国家林草局消息，近20年我国春季沙尘天气总体呈次数减少、强度减弱趋势，年均发生次数从12.5次降至近年的9.6次。

近年来我国持续推进荒漠化综合防治，“十四五”以来已完成沙化土地治理1.52亿亩，

“三北”工程攻坚战累计完成建设任务2.44亿亩，全国沙化土地面积连续4个监测期净减少，重点治理区实现“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。我国也积极分享治沙经验，为全球沙尘灾害防治贡献中国方案。

新华社

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

有福之人 十种心态



龙健康

高温天防心脏病
这三件事不要做



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音



距离2026黑龙江
银发经济消费博览会

还有9天

时间

2026年7月24日-27日

地点

哈尔滨国际会展中心

A厅

招展火热进行中

郭女士：

17645457936(微信同)

刘女士：

18800464851(微信同)



扫码查看
展会介绍