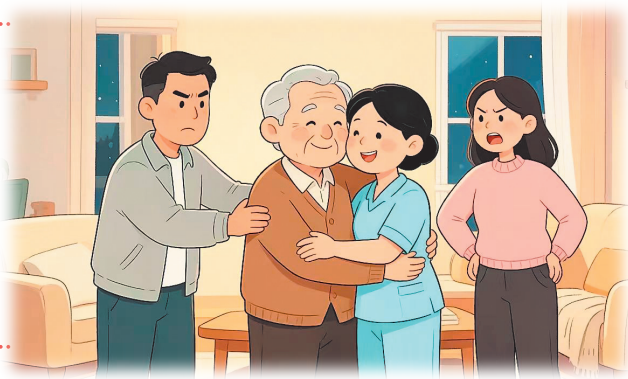


暮年遇真爱 儿女难成全

□本报记者 刘雪娇

“执子之手,与子偕老”是每对伴侣的美好愿景。然而对于74岁的张立国来说,这段迟来的黄昏恋却甜蜜中伴着苦涩。两年前因病住院的他,与小自己15岁的护工小李相知相爱,本以为找到了晚年归宿,却不料遭到子女的强烈反对,一场关于亲情、爱情与养老观念的冲突就此展开。



张立国是哈尔滨市一名退休工人,老伴去世已有十余年。命运的转折发生在两年前。那年冬天,张立国因突发心脏病住进了医院。由于子女工作繁忙无法长期陪护,家人为他请了护工小李。小李来自黑龙江农村,为人朴实勤快,做事细心周到。每天为张立国擦身、喂药、按摩,陪他聊天解闷,从无怨言。

两人在一起后的日子平静而温馨。张立国教小李下象棋,小李则变着花样给张立国做可口的饭菜。张立国说:“我感觉自己年轻了二十岁,走路都有劲了。”

然而好景不长,当张立国将再婚的消息告诉子女时,立刻引发了轩然大波。大儿子张强第一

个站出来反对:“爸,您都这么大了,还折腾什么?她比您小15岁,图的是什麼您心里没数吗?”女儿张丽更是直言不讳:“她就是冲着您的退休金和这套房子来的!您要是跟她领证,我们就断绝关系!”

面对子女的质疑,小李感到十分委屈:“我从来没有想过要图他什么东西。我只是觉得张叔人好,我们在一起互相有个照应。如果你们不同意,我可以不领证,就好好照顾张叔到老。”但即便如此,子女们依然不依不饶,甚至扬言要起诉父亲,称其“老年痴呆,不具备完全民事行为能力”。

如今,张立国夹在爱情与亲情之间左右为难。

专家点评

针对这一案例,婚恋专家林元芳认为,“子女担心父亲受骗的心情可以理解,但用‘断绝关系’来威胁,只会让老人陷入更深的痛苦。老年人再婚不是对子女的背叛,而是对生活的热爱。真正的孝顺,不是替父母作决定,而是尊重他们的选择。”

林元芳呼吁社会给予老年人婚恋更多包容。“爱情不分年龄,黄昏恋同样美好。与其用怀疑的眼光看待老年人的感情,不如送上祝福。毕竟,能够找到一个知冷知热的伴侣共度余生,是人生最大的幸事之一。”

群友盼相见 缘分在眼前

□本报记者 刘雪娇

“群里的线下活动什么时候能开始?我都等不及了!”近日,读者刘先生在加入“红娘小娇交友群”后,迫不及待地向工作人员询问活动安排。

刘先生今年62岁,哈尔滨本地人,退休前是一名国企职工。“我在群里观察了好几天,感觉大家都挺真诚的,氛围也很好。但我这个人比较内向,网上聊天不太会表达,还是希望能参加线下活动,面对面交流更自在一些。”刘先生坦言,自己非常迫切地想通过这个平台找到合适的另一半,所以格外关注活动的进展。

针对刘先生的疑问,记者给出了解答:目前线下活动正在紧锣密鼓地筹备中,近期就会推出首场见面会,具体时间和地点确定后将第一时间在群内通知,请大家及时关注群消息。

好意遭嫌弃 我该怎么办

红娘问答

读者提问:我和再婚老伴一起生活两年了。她做饭口味特别重,盐放得很多。我跟她讲过很多次,说年纪大了吃太咸对身体不好,容易高血压。可每次我一提这事,她就不高兴,觉得我在嫌弃她。我说我是为她好,她却说我管太多。因为这个事,我们隔三差五就吵几句嘴,挺伤感情的。请问红娘,我该怎么办?

红娘解答:再婚夫妻不同的饮食习惯,磨合起来确实需要耐

心。

建议您换一种说话方式。不要直接说她做得太咸,而是用商量的语气,比如今天菜稍微淡一点行不行?我想尝尝你手艺的另一面。或者您主动下一次厨,做一顿少盐的饭菜让她尝尝,用事实告诉她淡一点也很好吃。

可以从健康角度出发,带她一起去测一次血压,让医生当面叮嘱她少吃盐。外人说的话,往往比家里人说得更容易听进去。

丧偶不孤单 征婚再出发

□本报记者 刘雪娇

61岁的张敏是哈尔滨市一名事业单位退休人员,退休金稳定,身体健康。老伴去世多年,儿女各自成家后,她独自居住在道里区一套两居室里。日子虽清闲,但每到傍晚,看着空荡荡的屋子,心里总觉得少了点什么。近日,她通过《老年日报》“夕阳有约”栏目刊登征婚信息,希望能找到一位

志同道合的伴侣,共度晚年。

张敏身高162厘米,性格温和开朗,平时喜欢跳广场舞、养花、读书。她生活规律,不抽烟不喝酒,家务样样拿手。谈及择偶标准,张敏表示希望对方年龄在65至72岁之间,身体健康,性格豁达,有稳定的退休收入,无不良嗜好。她说:“到了这个年纪,不求大富大贵,只求两个人能互相照应、说说话、一起

红娘小娇

马女士:70岁,哈尔滨人,丧偶,身高1.70米。体态匀称。事业单位退休,有稳定收入。现寻70-75岁,身高1.75米以上,有独立住房,少烟少酒的哈尔滨单身男士作为后半生的伴侣。

电话:13704505936

李女士:62岁,哈尔滨人,丧偶,企业退休,退休金2800元,有住房,一个女儿已成家,喜欢运动,善于持家,为人温柔善良,父母都不在了,没有负担。现寻75岁以下,退休金6000元以上,有住房,无负担,有文化素质,身体健康,有共同的爱好,地区不限的单身男士为伴。

电话:18645803486

王女士:67岁,哈尔滨人,离异,身高1.65米,体重130斤,有高层住房,有海景房,为人干净利索,品貌端正,大度无负担。现寻75岁左右,身高在1.70米以上,有单独住房,身体好,性格好,干净利索,有一定文化素质,不烟,少酒,无负担的男士。

电话:17884026272

卢先生:82岁,广西人,身高1.65米,丧偶,大学本科毕业,高级职称,五官端正,健壮,比同龄人显年轻,有房独居。现寻76岁以下,健康美丽、高文化素质、有房独居、有固定退休金和医保,愿意来南方居住的女士为伴。

电话:13471009657

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

声明作废

▲吉林省天邑电器销售有限公司统一社会信用代码:91220105MACKER1M3T,不慎将公章编号:(2201052944424)、财务章编号:(2201052944425)法人沙金辉名章编号:(2201052944428)丢失声明作废。

▲海港区凯利市场奈琉家纺商店,统一社会信用代码:92130302MA0BYLPD5P,不慎将公章、财务专用章、法人名章丢失,声明作废。

▲孩子姓名:黄泽轩,性别:男,2014年8月26日在五常市拉林镇医院出生,出生证明编号:O230177394,父亲:黄宝成,身份证号:230184198410175519,母亲:鲁文筱,身份证号:610629199006196148,出生证明丢失,声明作废。

遗失声明

▲账号:08012601040002462,户名:依兰县建伟五金商店,开户行:中国农业银行股份有限公司依兰奋斗支行,开户许可证核准号:J2610052418301。本单位因保管不当将银行预留印鉴遗失,特此声明作废。

▲本人沙政全不慎将农村土地确权证丢失,土地确权证号编码:230221195909250916。特此声明作废。

哈尔滨工大博研信息技术有限公司 股东会召开公告

哈尔滨工大博研信息技术有限公司将于2026年7月30日上午十点在会议室召开股东会,决议讨论办理公司注销登记,决议讨论办理公司清算组出具的清算报告等事项,请全体股东黑龙江省省情研究会、张中兆、顾学迈、沙学军、王卓、于天翔、黄大钰、吴岚、任永新、赵晓滨准时参加,逾期不参加视为弃权。联系人:任永新 电话:13766904295,特此公告。

哈尔滨工大博研信息技术有限公司 2026年7月15日

通知

哈尔滨市鑫网通商务服务有限公司,通知全体股东于2026年7月31日到公司会议室参加股东会,联系人:黄鹤,联系电话:15600057777,股东会会议议题为减少注册资本等事宜,未到场股东视为放弃表决权。

哈尔滨市鑫网通商务服务有限公司 2026年7月15日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313

健康指南

腿部动作 强身健体

脚是人体养生的重要部位,通过做一些简单的脚部运动,可以刺激脚部穴位,强身健体。

脚趾抓地 取站姿或坐姿,双脚贴合地面,与肩同宽;脚趾先抓地,再放松,交替刺激经络;还可以用脚趾抓东西,既可刺激脚部穴位,还能按摩脚趾。

踮脚 经常久坐和站立的人常会感觉到下肢酸胀,严重的甚至会出现下肢静脉曲张,这是下肢血流不畅所致。不妨每小时做一次“踮脚”,可以促进下肢血液循环。

干洗腿 双手抱紧一侧大腿,双手用力从大腿根部开始按,直到脚踝,再按回大腿,按完后换腿,重复10-20遍。这个动作可活动双腿,预防下肢静脉曲张和水肿。 刘畅

扫二维码 入群

