

银博会在即 老知青助力展风采

为积极应对人口老龄化国家战略,推动龙江银发经济高质量发展,黑龙江省银发经济消费博览会将于7月24日至27日在哈尔滨国际会展中心隆重举办。作为黑龙江省规模空前的银发产业专业展会,本届博览会聚焦适老产品、智慧养老、旅居康养等领域,搭建产业交流、成果展示、消费对接的一站式平台,全面展现黑龙江养老服务升级与银发经济蓬勃活力。

展会筹备期间,哈尔滨知青联谊会积极参与,动员六百余位老知青组成参观与志愿服务队伍,以实际行动支持家乡银发事业发展。

这批老知青年轻时开垦北大荒,用汗水与青春浇灌黑土地,为黑龙江的发展留下不可磨灭的印记。如今步入银发之年,他们依然心系龙江、情系家乡,以饱满热情

参与银发博览会。

知青联谊会支部书记李素梅表示,知青一代把最美好的青春奉献给了黑龙江,见证了这片土地从荒原到粮仓、从艰苦创业到繁荣发展的沧桑巨变。当前,黑龙江银发经济蓬勃兴起,养老服务日趋完善,适老产品不断丰富,让老同志们深感自豪与欣慰。大家不仅能共享优质养老资源、提升生活品质,更愿意以主人翁姿态参与其中,为展会举办贡献自己的力量。据介绍,六百余位老知青将以双重身份亮相本届博览会。一方面,他们以参观者、学习者的身份走进展会,近距离了解全国前沿适老科技、康养服务与养老新模式,拓宽养老视野,提升健康养老意识。另一方面,

他们希望主动担当志愿者,在展会现场提供引导咨询、秩序维护,用真诚与热情服务各地展商与观众。

老知青们表示,将以昂扬向上的精神面貌、严谨务实的志愿行动,向全国展示龙江老年人的风采与担当。他们将把知青精神与新时代志愿服务精神相结合,讲好龙江故事、传播银发声音。

本届银发经济消费博览会的举办,既是黑龙江构建老年友好型社会的重要举措,也为广大老年人搭建了乐享生活、参与社会的广阔平台。以老知青为代表的银龄力量积极投身其中,彰显了“老有所为、老有所乐、老有所献”的风貌,为展会注入精神力量。 任寅

聚焦 2026 黑龙江银发经济消费博览会

线上传艺暖银发 老友课堂不打烊

王先始终秉持“公益普惠、老有所学、老有所乐”的理念,常年不间断开展公益授课。熟知老年人学习节奏与肢体特点的她,用心打磨每一节课程,甄选简单安全、趣味实用的剪纸、编织、布艺等手工教学内容,贴合老年群体操作能力。课堂上,她耐心细致,循序渐进拆解制作步骤,手把手教学、一对一答疑,兼顾每位学员的学习进度,不让一位老人掉队。

为打破线下教学时间、场地、人数的局限,王先创新公益模式,依托微信搭建线上公益课堂,打造“朋友圈+微信群”双线教学模式。她搭建专属学员社群,持续分享优质免

费的手工教程,同时在多个社区社群推送课程资源,让公益教学突破时空限制。凭借贴心优质的服务,学员社群口碑持续升温,越来越多老年人加入其中充实晚年生活。

线上社群不仅是教学阵地,更是老人们的暖心港湾。大家分享作品、交流心得、相互鼓励,让单向教学变为双向陪伴,拉近了邻里情谊,丰富了老年人精神世界。古稀之年的王先默默耕耘、不求回报,以指尖手工为载体,以网络平台为纽带,让老年公益服务常态化、便民化,用数十年坚守传递温暖与大爱。

G 官微留言

读《天一热就耐心全无?“热怒症”背后藏着人体生理机制》



扫码看文章

佚名:理性对待天气炎热,与天气“动火”,对自己身体不利,顺其自然吧!

读《短短七言,说透人生!(精辟)》



扫码看文章

兰之猗猗,扬扬其香:

健康,是一切的本钱健康,是活着的基础,健康,是一切的本钱。唯有身体健康,才能工作上班,创业赚钱。若是没有了健康,终日卧在病榻,与药物为伴,无法赚钱生活,财富也会花光。唯有守住健康,才能留住财富。

读《退休后,三大爱好让生活更精彩》



扫码看文章

聚财迎福姐:

心有多宽,世界就有多宽。说的太好了,感谢分享,一起加油!

读《被低估的“天然青霉素”!好处多多,夏天老年人吃正合适》



扫码看文章

甜甜喜乐:蒜薹,被营养界称作“天然青霉素”,温和杀菌、护血管、通肠道。 胥岩 整理



□本报记者 高海涛 文/摄

在冰城哈尔滨,古稀志愿者王先深耕老年公益服务数十年,身为老年日报社“老友课堂”公益讲师,她怀揣公益初心,坚守老年文化服务一线,无偿为辖区老年人开展手工教学,以温柔坚守与匠心付出,点亮了银发群体的多彩晚年。

黄金团

樊希安 著
连载之325

黄金部队由解放军转入武警序列,虽然隶属关系变了,但部队的宗旨没变,在经济待遇上没有变,依然享受解放军的同等待遇;部队的番号变了,从事黄金地质勘探找矿和黄金矿山建设的职责没有改变。上级文件明确规定,转警后部队仍执行人民解放军条例条令,这说明中央领导仍然按人民解放军的标准要求我们,我们仍然保有人民军队的传统和特质。他明确指出,除了管理体制发生变化和我们官兵由军服换警服之外,其他一切都没有发生变化。一些同志认为“当武警不如当解放军光荣”,有低人一等思想,这是完全没有道

理的。各级指挥员更不能因为改警就放松对部队的管理,对干部战士的严格要求,对自己的严格约束,不能有丝毫懈怠和麻痹思想,而是要更加振作起来,以更高的标准要求,因为黄金部队改警,既体现了国务院、中央军委对我们的厚爱,其中也包含着无限期待,期待我们在祖国的黄金事业上做出更大成绩,我们决不能辜负祖国和人民的重托。

第三部分,齐锐新政委对十七支队部队建设和完成施工任务,提出了具体要求。他说,十七支队是黄金部队建制团中,唯一一支黄金矿山基建团。现在进行的三山岛金矿建设工程,是我们改隶后承担的最大黄金矿山建设任务。今后,随着兄弟部队找矿力度的加强,将会有更多的黄金矿山建设工程需要我们去施工。为随时准备迎接新的战斗任务,必须进一步加强部队全面建设,要求更严更

高,提高工程施工能力和水平,把十七支队建设成黄金矿山井下基本建设的一支生力军和突击队,做到一旦有工程,只要上级一声令下,能拉得出、冲得上、战之能胜。为此,一定要深刻领会国务院、中央军委文件精神,排除一切私心杂念,摒弃一切错误想法,专心一意地把精力集中到工作上,牢记全心全意为人民服务的宗旨,树立起革命的人生观和价值观,继续保持和发扬解放军的优良传统,处处高标准,时时严要求,紧密团结,为早日建成三山岛金矿努力奋斗!

有许多人不知道,齐锐新这位“老八路”“老矿山”“老黄金”,为保留黄金部队付出了多少心血和努力。在百万大裁军的剧烈震荡中,经他向中央领导和国务院多方呼吁,黄金指挥部得以从正在撤销的基建工程兵中脱离出来,正式纳入武警部

队的编制序列。

报告的最后,齐锐新又站了起来,手指着警服说:同志们,我们一定要珍爱这身新穿上的警服。然后掷地有声地说:国家如此信任我们,即使肝脑涂地,我们也要如期如数地把黄金找出来、挖出来!

“肝脑涂地”四个字深刻印在了十七支队全体干部战士的脑海里。黄金部队的“掌门人”,一个快60岁的正军职干部,如此拼命,用如此语言来激励大家,谁不受感染!事实上,这个“老革命”“老战士”最后真的就“肝脑涂地”,把自己的生命献给了我国的黄金事业。

待续