



# 老年日报



中国百强畅销报刊  
年长者的精神家园

总9830期  
今日8版

2026/07/21 星期二 丙午年 六月初八

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

## 河南探索时间储蓄互助养老

河南省近日发布医养结合提质增效专项行动,将“时间储蓄”互助养老作为重点举措推进,通过建立志愿服务兑换机制、丰富居家上门服务供给、强化专业力量支撑等方式,着力打造“低龄存时间、高龄换服务”的互助养老生态,让更多老年人在家门口就能享受到贴心可及的养老服务。

“年轻时照料他人存下服务时长,年迈时兑换相应照护服务”,是“时间储蓄”互助养老模式的核心特点。河南明确将探索建立全省统一的“时间储蓄”互助养老制度,搭建志愿服务时长记录、存储、兑换的标准化管理体系:低龄健康老年人为高龄、失能老年人提供生活照料、精神慰藉、跑腿代办等服务的时间,将被统一计入个人“时间账户”,等未来自己年老需要照护时,可凭账户内的存储时长兑换同等标准的养老服务。

务。

为扩大互助养老的参与面与服务专业性,河南一方面倡导低龄老年人、退休干部、社区党员、居民党员主动加入互助养老志愿者队伍,发挥熟人社区的情感联结优势,为身边的高龄、失能老人提供常态化帮扶;另一方面鼓励家政服务人员、养老机构从业者、持证社工等专业群体注册成为志愿者,发挥职业技能优势,为老年人提供康复护理指导、慢病管理、心理疏导等专业化服务,既丰富互助养老的服务内容,也保障服务质量更规范可靠。

在推动互助养老落地的同时,河南同步升级居家上门服务保障,与“时间储蓄”模式形成服务互补。全省将持续开展“健康敲门”专项行动,组织医护人员、志愿者定期上门为失能老年人提供康复护理服务、日常照护指导,

及时回应失能老人的居家照护需求。家庭医生签约服务将优先覆盖高龄、失能、慢性病老年群体,明确到2027年年底,特殊困难老年人家庭医生签约覆盖率达80%以上,为居家老人提供稳定的基本医疗服务支撑。

据相关负责人介绍,“时间储蓄”互助养老模式既可以充分盘活现有养老服务资源,缓解专业养老服务供给压力,也能营造尊老助老的社会氛围,激发老年群体参与社区服务的积极性。下一步河南还将完善相关配套细则,探索实现“时间储蓄”跨区域通存通兑,逐步扩大服务兑换范围,让互助养老模式真正惠及更多老年群体,切实提升老年人的养老幸福感、获得感。

李晓敏

### H 互助养老进行时

民生

### “五老”结对 关爱两类儿童

日前,中国关工委“五老”结对关爱流动儿童、留守儿童专项行动于贵阳正式启动。

本次行动覆盖流动儿童、留守儿童集中的11个省份,每年将组织老干部、老战士、老专家、老教师、老模范“五老”,结对关爱超40万名两类儿童。启动仪式上,11省关工委负责同志围绕相关工作交流经验,中国下一代教育基金会现场捐赠550万元运动鞋服。

据悉,专项行动将推动关爱服务从“阶段性活动”向“常态化服务”转型,下一步还将深化思想引领、家庭教育指导、心理疏导等帮扶,全力护航儿童健康成长。

新华社



### 太行 “72道弯”

近日,山西左权太行一号旅游公路太行龙泉旅游区北天池段绿意正浓。这段被称为“72道弯”的盘山公路,弯道与夏日植被交织。

张文军

## 14部门部署康复辅具产业三年行动

民政部等14部门日前联合印发《康复辅助器具产业扩能提质三年行动方案(2026—2028年)》,部署6项重点任务、20余项具体举措,明确到2028年形成产业发展新格局。

方案提出将重点扩大养老助

残领域产品和服务落地,做强做优脑机接口、康养机器人等6至8个重点子行业,突破50项关键技术,力争全国规模以上康复辅具企业突破500家,发布不少于60项行业标准,全面推动产业体系升级、增进民生福祉。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信



龙健康

中医教您  
祛湿四步走



红娘小娇  
交友群

晚晴有约觅知音



距离2026黑龙江  
银发经济消费博览会

还有3天

时间

2026年7月24日-27日

地点

哈尔滨国际会展中心

A厅

招展火热进行中

郭女士:

17645457936(微信同)

刘女士:

18800464851(微信同)



扫码查看  
展会介绍