



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9831期
今日8版

2026/07/22 星期三 丙午年 六月初九

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

全球探索老年数字教育新模式

当前,人口老龄化已成为全球性发展趋势。随着养老需求从基础生存保障转向品质化、发展化阶段,叠加数字化技术全面普及,如何破解老年群体数字使用壁垒、推动老年数字教育发展,成为各国共同探索的重要命题。

全球人口老龄化持续加剧,催生了老年群体数字素养提升的迫切需求。一方面,盘活低龄健康老年人力资源、推动老年人再就业成为各国共识,数字素养已成为老年人重返职场、融入社会的必备能力;另一方面,当代老年人学习需求日趋多元,除健康养生、心理疏导等基础内容外,职业再培训、数字生活应用、文化传承等进阶需求不断增长,同时日常政务办事、就医消费等场景全面数字化,也倒逼老年群体加快数字能力提升。

从全球实践来看,多国已围绕制度建设、教学优化、场景拓展

等方面形成了成熟的老年数字教育运作模式。制度层面,法治化保障与多方联动机制成为核心支撑:美国1965年出台《美国老人法》,后续配套《终身教育法》《禁止歧视老人法》,以法律形式明确财政拨款、公共院校老年课程开放等要求,纽约州更是实现老年人全免费学习资源供给;新西兰出台《数字包容蓝图》专项规划,联动政务、社区、院校、科技企业搭建全国社区数字服务网络,为老人提供一对一数字技能培训;加拿大构建政府、社会、个人三方共担的经费体系,针对低收入老人配套学习补贴,形成政、企、社协同治理格局。

教学与服务层面,各国普遍针对老年群体特点推行分层分类教学、打通多元学习场景。芬兰将老年媒介素养课程分为基础操作、生活运用、网络安全、创新创业四大板块,结合线上缴费、线上

问诊等实景教学;新西兰针对乡村老人开设农业数字化、乡村电商等特色课程,加拿大为识字较少的老年群体上线88门免费基础数字课程,美国社区课程还增设退休老人线上兼职、远程志愿等实训内容,适配再就业需求。同时,多国打通线上线下场景:美国依托数千所社区学院搭建“线上平台+线下站点”教学网络,芬兰推行晚辈带学的代际共学项目,加拿大搭建双层线上学习平台搭配社区人员线下帮扶,有效缩小城乡资源差距。

业内人士表示,海外在顶层设计、经费筹措、精准施教、教研师资建设等方面的成熟经验,为全球积极应对人口老龄化、构建普惠性终身学习体系提供了有益参照,也为各国结合自身国情探索老年数字教育路径提供了重要范式。

李洁 葛鹏

名医惠民送健康 展会义诊将启幕

2026.07.24-07.27 / 哈尔滨国际会展中心A厅

2026黑龙江银发经济消费博览会

银发赋能 智享未来

覆盖文旅康养全产业链

行业深耕
聚焦赋能

联系人/联系电话:
郭女士:17645457936(微信同号)
刘女士:18800464851(微信同号)

主办单位:老年日报 黑龙江省旅游养老协会

诚邀各界聚力参与

本报讯(刘佳莹)为切实关爱中老年群体身体健康,展会特设“名医惠民,暖心医疗”大型公益义诊专区,本次义诊由老年日报社联合黑龙江省老年学和老年医学学会主办,汇聚省内多家公立医疗机构骨干医师,为到场老年群众提供免费专业诊疗服务。

此次义诊集结多个优质医院名医团队,黑龙江省医院、黑龙江省第三医院、哈尔滨市中医医院、哈尔滨市口腔医院、道里区人民医院等均选派资深专家坐诊,覆盖老年内科、神经内科、中医理疗、口腔诊疗、全科慢病管理等多个老年高发疾病相关科室。

活动现场专家将为老年人提供一对一问诊咨询,纠正中老年群体日常养生误区,让百姓在家门口就能享受到专家级诊疗服务。

7月24日至27日,欢迎广大中老年市民前往哈尔滨国际会展中心A厅,近距离咨询名医、学习健康知识,收获专业、暖心的公益健康服务。各医院具体义诊时间请关注老年日报微信公众号。

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

人有寿相藏于面



龙健康

膝关节经常疼
到底是什么病?



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

距离2026黑龙江
银发经济消费博览会
还有2天

时间
2026年7月24日-27日
地点
哈尔滨国际会展中心
A厅
招展火热进行中
郭女士:
17645457936(微信同号)
刘女士:
18800464851(微信同号)



扫码查看
展会介绍

聚焦 2026 黑龙江银发经济消费博览会