

保温杯变炸弹 警惕隐患

保温杯因其便携保温的特性深受人们喜爱,但错误的使用方式却可能带来意想不到的危险。一些看似无害的习惯,往往会在瞬间引发杯体爆炸,造成烫伤甚至更严重的后果。



沸水摇动酿祸

张先生新买了一个不锈钢保温杯,想用沸水给它彻底消毒。他烧了一壶开水,将满满一杯沸水倒入杯中,随即拧紧了杯盖。为了洗得更干净,他双手握住杯子上下左右用力摇晃了七八下。就在他准备打开杯盖倒掉水时,“砰”的一声巨响,保温杯底部突然炸裂,滚烫的开水喷涌而出,溅到他的手臂和小腿上,瞬间烫出几个水泡,疼得他直跺脚。

生活提示:沸水倒入保温杯后会产生大量高温水蒸气。拧紧盖子后,水蒸气无处散发,杯内气压持续升高。此时用力摇晃,会加速蒸汽产生,使气压瞬间超过杯体的承压极限,从而引发爆炸。正确的做法是用温水清洗保温杯即可;若需用沸水消毒,倒入后要敞开盖子静置,待水温下降后再盖上,且绝不能摇晃。

枸杞久闷爆裂

李女士有每天用保温杯泡枸杞水的习惯。这天早上,她往杯里放了一把枸杞,冲入热水,盖上盖子就去上班了。到了公司,她打开杯盖喝了两口,觉得味道不错,又拧紧盖子放在了办公桌上。大约过了四十分钟,办公室里突然传来一声闷响——保温杯炸开了!枸杞水溅得到处都是。

生活提示:枸杞富含糖分和营养,在保温杯密闭的高温环境下极易发酵,产生有害气体。尤其是喝过后再次密封,口中残留的酶会加速发酵过程,短时间内产生大量气体,导致杯内气压剧增而爆炸。建议枸杞水最好现泡现喝,不要长时间密封存放;每次喝完要及时清洗杯子,避免残留物发酵。

泡腾片封盖惊魂

王先生感冒了,想喝点维C泡腾片水。他把一片泡腾片放进保温杯,加入半杯凉水,然后拧紧杯盖,打算带到路上喝。过了大约五分钟,他感觉杯子有些发烫,就好奇地拧开杯盖想看个究竟。没想到刚一拧松,“嘭”的一声,杯盖被一股强大的气流冲飞出去,棕色的泡腾液像喷泉一样喷出两米多高,溅了他一脸一身,眼睛也被液体刺激得睁不开,吓得他赶紧去冲洗。

生活提示:泡腾片遇水后会迅速释放大量二氧化碳气体。在完全密封的保温杯中,气体不断积聚却无法排出,杯内压力急剧飙升。此时打开杯盖,高压气体会瞬间带着液体猛烈喷出,极易造成烫伤和眼部伤害。切记泡腾片只能在敞口容器中使用,绝不可放入任何密封的容器。

烫伤莫慌 四步帮忙

保温杯在使用过程中,因操作不当导致爆炸或热水喷溅,很容易造成烫伤。一旦发生烫伤,正确的急救处理至关重要,能有效减轻伤害、促进愈合,避免留下疤痕。下面按照“冲、脱、泡、盖”四步法,详细介绍每一步的具体操作方法。

冲——冷水冲洗

烫伤发生后,第一时间要用流动的冷水冲洗伤口。水温以15℃到25℃为宜,不要直接用冰块冰敷,以免冻伤。冲洗时间至少要坚持15到20分钟,直到疼痛明显减轻为止。冷水冲洗可以迅速降低皮肤温度,阻止热量继续向深层组织渗透,同时减轻肿胀和疼痛。需要注意的是,水流不要直接对着伤口冲击,应从伤口上方缓缓流下,避免二次损伤。

脱——脱去衣物

在充分冲洗降温后,小心地脱去覆盖在伤口上的衣物。如果衣物已经粘连在皮肤上,千万不要强行撕扯,否则会加重皮肤损伤,甚至撕破水泡。正确的做法是用剪刀小心剪开衣物,保留粘连部分,交由医生处理。

泡——冷水浸泡

对于四肢部位的烫伤,可以将受伤部位浸泡在冷水中,继续降温止痛。浸泡时间一般为15到30分钟,水温保持在15℃到20℃。如果条件有限,也可以用冷水浸湿的毛巾持续敷在伤口上,每隔两三分钟更换一次。这一步能进一步减轻疼痛,稳定伤情。

盖——覆盖保护

经过上述处理后,用干净的纱布或棉布轻轻覆盖在伤口上,起到保护作用。如果没有专用敷料,可以用保鲜膜临时覆盖,但要确保干净无菌。覆盖的目的是防止伤口感染,避免外界细菌侵入。注意不要涂抹牙膏、酱油、香油等民间偏方,这些物质不仅不能治疗烫伤,还会污染创面,增加感染风险,也给医生后续清创带来困难。

本报记者 刘雪娇

当心! 杯里别放它们

保温杯因其保温效果好、携带方便,成了很多人日常喝水的标配。不少人喜欢往保温杯里泡红枣,或者装各种饮品,既暖胃又养生。然而,并不是所有东西都适合放进保温杯里。有些饮品在保温杯的密闭高温环境中,不仅容易变质、滋生细菌,还可能产生有害物质,甚至引发爆炸风险。下面就来盘点一下,哪些饮品最好不要装进保温杯。

牛奶和豆浆:牛奶和豆浆富含蛋白质和脂肪,是细菌繁殖的温床。保温杯的保温温度通常在40℃到60℃之间,这正是细菌最活跃的繁殖温度区间。把热牛奶或热豆浆装入保温杯,几个小时后就会变质、发酸,喝了容易引起腹泻、肠胃不适。此外,蛋白质在

长时间保温过程中还容易附着在杯壁上,难以清洗,久而久之会滋生异味和细菌。

碳酸饮料和果汁:碳酸饮料如可乐、雪碧等含有大量二氧化碳气体,装入保温杯后,气体无法逸出,杯内气压会不断升高。尤其在摇晃或受热后,打开杯盖时很容易发生喷溅,严重时甚至会导致杯盖崩开伤人。果汁则含有果酸,长期接触不锈钢内壁可能会腐蚀金属,导致重金属析出,危害健康。

中药:很多人为了方便,会把煎好的中药装入保温杯带走。但中药成分复杂,大多呈弱酸性,容易与不锈钢发生化学反应,不仅影响药效,还可能溶出有害物质。而且中药在温

热环境中容易发酵变质,喝下去反而对身体不利。建议中药现煎现喝,如需携带,最好用玻璃或陶瓷容器。

茶:茶叶在保温杯里长时间高温浸泡,会破坏其中的维生素和芳香物质,导致茶汤颜色变深、口感苦涩。更重要的是,茶叶中的鞣酸、茶碱等成分会大量析出,不仅影响风味,还可能对胃肠道产生刺激。如果想喝热茶,建议用普通杯子冲泡,随泡随饮。

含气饮品和易发酵食材:除了上述饮品,还有一些食材也不宜放入保温杯。比如前面提到的红枣,富含糖分,在密封高温下容易发酵,导致杯内气压升高,存在爆炸隐患。此外,胖大海、银耳羹等胶质丰富的食材也容易黏附杯壁,滋生细菌。

声明作废

▲苏彦明,身份证号232101196601300273,于2001年11月2日在原双城市广播电视局建设的广播电视发射中心综合楼(广播局2号家属楼)购买的6单元401室住宅楼,建筑面积75.41平方米,金额67,869.00元,苏彦明原购房收据丢失,声明作废。

▲长春市持恒房地产代理有限公司,不慎将开户许可证丢失,核准号:J2410035732801;账号:162042162156,开户行:中国银行股份有限公司长春惠明路支行,作废声明。

债权债务公告

伊春市乌翠区小太阳幼儿园经研究决定于2026年7月22日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:52230718MJY549571N,清算组负责人:蔺丽娜,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:蔺丽娜,联系电话:18704585953,地址:伊春市乌翠区翠峦馨苑小区。业务主管单位:乌翠区教育局,发证机关:乌翠区民政局,特此公告。

伊春市乌翠区小太阳幼儿园
2026年7月23日

债权债务公告

乌翠区乌马河拉勾勾幼儿园经研究决定于2026年7月22日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:52230711MJY423362T,清算组负责人:黄兰玉,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:黄兰玉,联系电话:13845866327,地址:黑龙江省伊春市乌翠区乌马河区美岸栖小区18号楼。业务主管单位:乌翠区教育局,发证机关:乌翠区民政局,特此公告。

乌翠区乌马河拉勾勾幼儿园
2026年7月23日

公告

明水县久学玉米种植专业合作社(统一社会信用代码:93231225MA193KUGXR)拟召开成员大会,办理注销登记。现特此告知本社成员田双学,请自本公告刊登之日起三十日内,主动联系合作社(联系人:杜久学,联系电话:19997565590,联系地址:明水县繁荣乡光芒村明水县久学玉米种植专业合作社)。若逾期未联系,则视为放弃表决权,本社将依据《合作社法》及章程规定,依法推进注销程序。特此公告。

明水县久学玉米种植专业合作社
2026年7月23日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313

生活指南

冻肉滴白醋 解冻去腥

解冻肉很麻烦,接下来教你一招。

首先准备冻肉和一个盆,盆中加入适量的清水,千万不要直接把冻肉放入水中,先往水中加入几滴白醋,最好也放入一勺食盐。搅拌均匀后,再把冻肉放入盆中。很多人都不明白,解冻猪肉为什么要放白醋呢?这样不会影响猪肉的味道吗?

水中放白醋,它不仅不会影响猪肉的味道,而且可以让猪肉去腥,猪肉吃起来味道更新鲜。放白醋的主要目的是加快冻肉的解冻速度,白醋中含有很多醋酸,而醋酸可以降低水的冰点,起到快速解冻的作用。

刘春霞