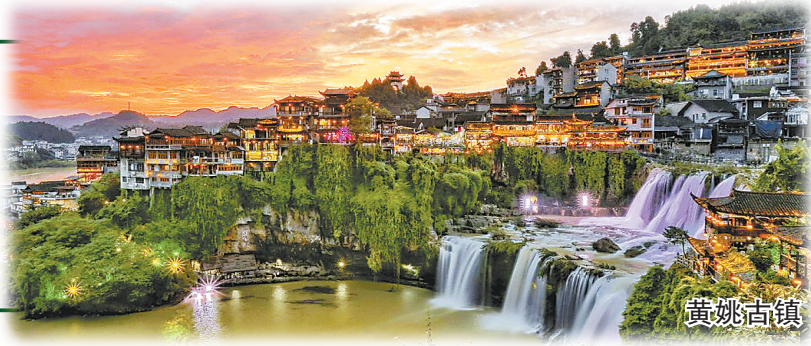


六座清凉古镇,藏着盛夏温柔

盛夏酷暑,热浪席卷街巷城市,人人都想寻一处清幽秘境,躲开燥热、拥抱清风。不必奔赴远山大川,国内六座小众古镇,依山傍水、林深溪静,自带天然清凉。没有拥挤人潮与喧嚣热浪,只有古巷清风、潺潺流水、千年人文与烟火美食,是藏在市井之外的盛夏避暑宝地。



青岩古镇 黔山石寨,避暑遗韵

坐落于贵阳花溪的青岩古镇,依山而建、石墙环绕,是黔中大地一座六百余年的石砌古寨。盛夏时节,山间林木葱郁,层层石墙隔绝外界燥热,古镇气温常年比市区低几度,清风穿巷而过,自带清爽凉意。整座古镇以青石为骨,石板街巷纵横交错,石墙、石屋、石拱桥错落排布,历经风雨打磨,古朴质感十足。

作为贵州四大古镇之一,青岩人文底蕴厚重,明清古建筑连片留存,祠堂、书院、古街、城门保存完好,青砖黛瓦间沉淀着屯堡文化的沧桑。这里曾是军事要塞,商旅古道,六百年来屯兵戍边、商贾云集,造就了兼具豪迈与温婉的古镇气质。最动人的人文印记,便是清代状元赵以炯从这里走出,让这座石寨多了几分书香气韵,古书院旧址静谧清幽,诉说着昔日崇文重教的风尚。

当地流传着状元蹄的暖心传说,相传赵以炯赴京赶考前夕,常食用古镇卤猪蹄,摊主以“蹄”喻“题”,祝愿他金榜题名,后来赵以炯果然高中状元,这道美食也就此流传百年,成为古镇招牌。每逢盛夏,古镇还会举办夜游光影秀、打铁花、民俗巡游,夜色下的石巷灯火璀璨,烟火与古韵交融,氛围感十足。

和顺古镇 极边侨乡,清夏悠然

云南腾冲的和顺古镇,藏在极边之地的青山绿水间,地处黄金宜居海拔,盛夏无酷暑、清凉常伴,是小众绝佳避暑地。这里没有过度商业化的喧嚣,万亩稻田环绕,荷塘连片、溪水潺潺,千年古树枝繁叶茂,白鹭常栖于野鸭湖面。

作为六百年西南侨乡之首,和顺古镇融合了徽派典雅与东南亚风情,古建风貌独一无二。百年宗祠、古朴洗衣亭、双虹桥、老式图书馆错落分布,青石板路蜿蜒串联起整座古镇。这里是著名的侨乡,一代代和顺人从这里远赴南洋,归来时带回多元文化,让古镇既有中式古韵,又有异域风情。原住民世代居住于此,

烟火气息浓郁,保留着最原生态的古镇模样。

和顺美食兼具山野鲜醇与侨乡特色,清爽不腻,适配盛夏口感。稀豆粉配酥脆粑粑,咸香顺滑,是本地人夏日标配早餐。古朴土锅子慢炖山野食材,鲜醇暖胃,还有软糯松花糕、清甜胭脂果冰饮,一口解暑,解锁极边小城的夏日风味。

上里古镇 水墨溪镇,川西凉夏

雅安上里古镇,藏于川西深山之中,东临蒙顶山、西靠芦山,群山环抱、碧水环绕,是名副其实的天然氧吧与避暑秘境。盛夏时节,山林繁茂、绿荫蔽日,青衣江支流穿镇而过,溪水潺潺、清凉沁骨,古镇常年气温凉爽,细雨常临,日均气温仅二十摄氏度左右,彻底告别盛夏闷热。吊脚楼依水而建,青石桥横跨溪流,黑瓦木墙倒映碧水,烟雨朦胧间,宛如一幅流动的川西水墨画卷。

这座千年古镇曾是茶马古道的重要驿站,也是昔日商贾云集的水陆要道,人文底蕴深厚。古镇保留着完整的明清吊脚楼建筑群,石板古街、百年石桥、古寺老宅错落有致,依山傍水的布局独具川西风情。相较于热门古镇,上里静谧清幽、游人稀少,原生态风貌完好,漫步古巷,脚下青石板温润微凉,耳边溪水叮咚,满目古意悠悠,适合慢游放空。

当地流传着诸多茶马古道的古老传说,昔日马帮往来不绝,踏过石桥、穿行街巷,留下无数行路故事,也造就了古镇包容温润的民风。盛夏时节,古镇保留着淳朴的川西民俗,村民闲来品茶纳凉、闲话家常,偶尔上演传统民俗小戏,没有刻意的商业化演绎,尽是原生态的烟火古韵。雅安多雅雨,夏日短时阵雨频频,雨后古镇山林青翠、溪水澄澈,清风裹挟草木茶香,意境绝佳。

上里美食主打山野本味,清爽解腻,适配夏日味蕾。招牌手工挞挞面现扯现煮,劲道爽滑,搭配浓郁臊子,鲜香十足。雅安三绝之一的砂锅雅鱼,以山间冷水鲜鱼搭配茱萸砂锅慢炖,汤底奶白、肉质细嫩,鱼头独特的剑形骨刺更是标志性特色。

前童古镇 浙东古村,巷陌生凉

浙江宁海的前童古镇,是一座依溪而建的千年江南古村,不同于喧嚣的江南水乡,这里清幽静谧、流水环绕,是浙东小众避暑胜地。盛夏的前童,没有酷暑燥热,全镇依八卦水系布局,条条溪流绕巷穿户,户户门前有活水、家家窗外有绿荫。古木参天、绿荫蔽巷,溪水常年清澈微凉,清风穿巷过水,自带天然凉意,行走其间,步步清爽,处处清幽。

古镇始建于南宋,是浙东保存最完整的宗族古村落,千年以来童氏族人聚居于此,文脉绵延不绝。村内保留着大片明清古宅、宗祠书院、古桥古井,白墙黛瓦、雕梁木窗,古韵古朴雅致。完整的八卦水系是古镇最大特色,流水贯穿全村,滋养着一方水土,也造就了古镇冬暖夏凉的独特气候。这里远离商业化喧嚣,原住民安居于此,保留着最淳朴的江南古村风貌。

前童民俗底蕴深厚,传承着千年宗族文化与江南民俗。盛夏时节,村内的古戏台时常上演传统越剧,婉转唱腔萦绕古巷,韵味悠长。每逢夏日节庆,村内还有晒秋、民俗祈福等活动,烟火古韵交融。

前童美食主打江南清淡本味,清爽解暑、口齿留香。前童豆腐享誉江南,手工石磨豆腐嫩滑细腻,可煎可炖、鲜而不腻。

芙蓉古镇 飞瀑古镇,夏日清欢

湖南永顺的芙蓉古镇,有着“挂在瀑布上的千年古镇”的绝美美誉,是盛夏最具特色的避暑秘境。整座古镇依山而建、悬空而立,百米巨型瀑布穿镇而过,飞流直下、水声潺潺。盛夏水量充沛,瀑布气势磅礴,水雾漫天飘散,形成天然降温屏障,古镇气温远低于周边城区,空气湿润清凉,负氧离子满满,行走其间,水雾拂面、清风绕身,瞬间驱散酷暑。

这座千年古镇是土家族聚居地,承载着浓郁的土家非遗文化,历经千年岁月,吊脚楼群依山傍瀑错落排布,木质古建层层叠叠、古朴大气。青石板古街蜿蜒

盘旋,串联起古戏台、土司老宅、千年古井,土家风情浓郁。作为千年土司古镇,这里沉淀着厚重的土司文化与土家民俗,古老建筑与飞瀑山水相融,自成一幅绝美山水画卷。

古镇藏着浪漫的土家传说,相传瀑布之下藏着灵泉,滋养一方水土,护佑土家儿女岁岁安康,也让古镇常年清凉湿润。盛夏时节,古镇非遗民俗展演不断,行浸式实景演艺《花开芙蓉》生动演绎土家千年风情,摆手舞、土家山歌、非遗织锦轮番上演,游客可沉浸式体验土家狂欢。傍晚时分,瀑布灯光亮起,飞瀑流光、古巷灯火,夜景绝美,清凉氛围感拉满。

芙蓉镇的夏日美食清爽地道,烟火十足。招牌米豆腐是古镇一绝,选用本地稻米石磨制作,嫩滑Q弹,搭配秘制酱料与西水河虾熬制的汤底,鲜香解暑。

黄姚古镇 岭南秘境,古巷清风

广西贺州的黄姚古镇,是藏在喀斯特山谷中的千年岭南秘境,盛夏林木茂密、绿意盎然,山谷环抱的地形让这里气温常年比市区低4℃左右,是岭南绝佳避暑胜地。古镇依山傍水,奇峰环绕、碧水穿城,古树参天、古榕垂荫,青石板街巷蜿蜒曲折,小桥流水、古井古祠错落有致。夏日午后常有短时细雨,雨后山林青翠、空气清新,晚风携着溪水草木清香,温柔消解所有暑气。

千年黄姚沉淀着深厚的岭南文脉与广府民俗,明清古建连片保存,带龙桥、兴宁庙、古戏台、郭家祠等古迹古韵悠悠。这里曾是岭南重要的商旅驿站,千年商贾往来造就了温润包容的古镇气质。青砖黛瓦、石拱桥影、潺潺溪水,构成原汁原味的岭南古景。

古镇龙文化底蕴深厚,流传着蛟龙护溪、润泽古镇的古老传说,境内带龙桥、龙珠亭等诸多龙系景观,承载着当地人祈福安康的美好期许。盛夏每周五、周六,古镇会上演宋韵主题实景秀,侍女掌灯、鱼灯逐浪、朱砂开智等民俗节目精彩上演,游客可沉浸式体验千年宋韵风情。黄姚美食是岭南山野鲜香的绝佳诠释,清爽解腻、独具特色。

言文