



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9838期
今日8版

2026/07/29 星期三 丙午年 六月十六

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

有病能治 慢病能管 康复能做 日常能养

医养结合解决最揪心的养老难题



马荣

□康佳滨 记者 高海涛/文
马君义/摄

“医养结合,不是医疗加养老的简单叠加,而是全周期、一体化、连续性的健康养老服务重构。”在本次黑龙江银发经济消费博览会“新时代医养机构发展之路院长大会”上,黑龙江省社会康复医院院长马荣以《破界融合,智养龙江》为题,与在会嘉宾交流省社会康复医院在医养结合创新发展、不设围墙智慧养老院建设、康养服务下沉居家社区的实战经验与思考探索。

传统养老痛点:医疗和养老“两张皮”

“传统养老最大的痛点,就是医疗和养老‘两张皮’:医院重治疗却难长期照护,养老院重照料却缺医疗支撑,居家养老缺专业、缺康复、缺监管。”马荣说,高龄、慢病、失能、失智老人最迫切的需求,是“有病能治、慢病能管、康复能做、日常能养”,医养结合直接解决老年人最现实、最揪心的养老难题。未来养老行业竞争,不再比拼床位数量,而是聚焦医疗保障能力、康复调理能力、智慧赋能能力、精准服务能力的全方位较量,专业化、一体化、智能化成为新时代养老服务高质量发展的核心标签。

核心主线已明确:医养康养结合

据悉,从国家到省已明确将医养康养结合作为养老服务体系建设的核心主线,是所有养老

机构转型升级的必答题、硬指标。只有医养深度融合,才能真正实现老有所医、老有所养、老有所康、老有所安。

马荣说,“国家明确构建居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养康养相结合的养老服务体系。核心变化:以前重机构,现在重下沉。要求所有优质医养资源,以机构为核心依托,辐射社区、延伸居家。政策明确要求打通急性期治疗、恢复期康复、稳定期养老、终末期安宁疗护四大接续服务,实现医疗、护理、康复、养老无缝衔接。”

“不设围墙的智慧养老院”

黑龙江省社会康复医院作为全国医养结合示范机构、龙江品质认证单位、省级现代康养服务示范综合体,创新打造“不设围墙的智慧养老院”特色发展模式,形成了可复制、可推广的龙

江医养结合样板。

怎么做到“不设围墙”?在管理方面会不会出现纰漏?对此,马荣解释说,不设围墙,不是没有管理,而是打破服务边界。对内,打造高标准医养结合机构,配齐医疗、康复、护理、心理、膳食、文娱、安全全体系;对外,以我院专业资源为依托,辐射周边社区、覆盖居家老人,实现机构专业化服务、社区普惠化服务、居家上门精准化服务三位一体贯通。真正实现老人不离家、康养送到家;机构有阵地、居家有保障。

“我们构建了医师、康复师、护师、营养师、社工(心理咨询)师五师一体化服务团队,这是我院医养结合最硬核、最核心的专业优势。”马荣说,五师团队闭环联动,彻底解决传统养老“只养不康、只护不医、重身体轻心理”的短板,实现全方位、全维度、全周期康养服务。

新时代医养机构发展之路院长大会

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

警惕比中暑可怕的
“高温杀手”



龙健康

三种“神仙瓜”
祛湿养胃



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

水上威尼斯

受近期降雨影响,江西省上饶市鄱阳县白沙洲乡的水上渔村内青村四周湖水水位上涨接近环岛道路路面,整座村落碧波临窗,犹如漂浮湖面的“水上威尼斯”,吸引不少游客自驾前来临水赏景、乘船游湖。

刘占昆



七部门发文明确重大传染病防控行动

国家疾病预防控制局、国家卫生健康委员会等7部门联合印发《疾病预防控制“十五五”规划》,27日在国家疾控局网站对外发布。在“预防控制重大传染病”方面,《规划》以专

栏形式明确了重大传染病防控行动。

《规划》明确,实施呼吸道传染病防控行动;实施虫媒传染病防控行动;实施经血液与性传播传染病防控行动;实施

人畜共患病防控行动;实施疫苗可预防疾病防控行动。

此外,《规划》还在加强疾控体系建设、强化公共卫生能力等方面作出相应部署。

中新