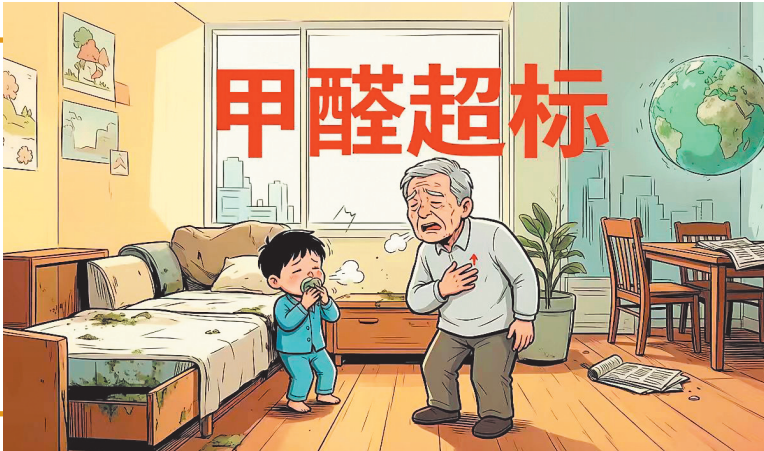


新房甲醛超标 别再使用错招

搬新家本是喜事,但甲醛这个“隐形杀手”却常让人防不胜防。很多人听信柚子皮、绿植、活性炭等偏方,或者通几个月风就急着入住,结果入住后依然头晕咽痛、甲醛超标。



柚子皮、洋葱“土法”除醛

场景描述:小王一家搬进新装修的房子,觉得味道刺鼻。听老人说柚子皮、洋葱能吸甲醛,就在各个房间角落堆满了柚子皮和切开的洋葱。闷了半个月后请专业机构检测,结果甲醛浓度依然超标2倍多,而且卧室的木地板边缘明显翘起、发霉。

失败原因:

柚子皮和洋葱只能释放浓烈的芳香物质,用自身气味掩盖甲醛的刺激性气味,属于“掩耳盗铃”,并不能吸附或分解甲醛分子。柚子皮和洋葱含水量高,会持续向空气中蒸发水分,导致室内湿度升高。而甲醛在高温高湿环境下释放速度会加快,反而让板材内部的甲醛加速向外挥发。

高湿度环境使木地板、柜体接缝处吸水膨胀,时间长了就会变形、翘边甚至滋生霉菌。

绿植+活性炭包“安心”入住

场景描述:李女士听说绿萝、吊兰能吸甲醛,就在家中放置许多,又在网上买了大量活性炭包塞满抽屉和柜子,以为双重保障可以安心入住。一个月后孩子出现皮肤过敏,复测甲醛依然超标。

失败原因:

植物确实有一定净化能力,但效率极低。实验表明,要把一间20平方米、甲醛超标2倍的房间降到安全线,大约需要摆放100到200盆绿萝,现实中根本做不到。活性炭依靠物理孔隙吸附甲醛,一旦吸附饱和(通常在几天到两周内),就不再起作用。如果环境温度升高或炭包被暴晒,已经吸附的甲醛会重新释放回空气中,形成二次污染。绿植和炭包都只能处理空气中已经游离出来的甲醛,治标不治本。

通风三个月就入住

场景描述:张先生的新房装修完正值夏天,他每天开窗通风三个月,觉得屋里没什么味道了,就带着家人搬了进去。入住后第一周还好,但到了冬天供暖季,门窗紧闭两天后全家人开始喉咙痛、眼睛发红,一测甲醛浓度比刚装修完还高。

失败原因:

装修材料中的脲醛树脂胶会持续分解释放甲醛,不是通几个月风就能彻底散尽的。通风只能带走空气中已经挥发的甲醛,板材深层的甲醛还在缓慢释放。

夏季高温高湿确实利于甲醛挥发,但三个月通风只能排出表层和浅层甲醛。等到秋冬关闭门窗、开启暖气或地暖,室内温度回升,深层甲醛又会加速释放出来,浓度迅速反弹。

这些“常识”全是坑

除甲醛你以为自己做得对,实际上可能一直在踩坑。以下这几个关于甲醛的错误认知,看看你中了几个。

没味道就等于没甲醛

甲醛是一种无色、有刺激性气味的气体,但它只有在浓度超过一定阈值($0.1\text{mg}/\text{m}^3$ 以上)时,人的鼻子才能明显察觉。当浓度在 $0.05\text{mg}/\text{m}^3$ 到 $0.1\text{mg}/\text{m}^3$ 之间时,虽然已经超标,但很多人根本闻不出来。

开空调就能除甲醛

普通家用空调(无论是挂机还是柜机)的工作原理是内循环制冷或制热,它只是把室内的空气反复降温或升温,并不具备引入室外新鲜空气的功能,更没有专门的除甲醛滤网。

用空气清新剂盖住甲醛

这种做法本质上和用柚子皮、洋葱一样,属于“掩耳盗铃”。香薰和清新剂只能释放香气去掩盖甲醛的刺激性气味,对甲醛分子本身没有任何清除作用。

更糟糕的是,某些劣质空气清新剂本身就含有苯系物、挥发性有机物等有害成分,喷完之后室内污染物种类反而更多了,相当于“雪上加霜”。

用湿抹布擦家具

有人认为甲醛易溶于水,于是每天用湿抹布擦拭家具表面,觉得这样就能把甲醛“洗掉”。理论上,甲醛确实溶于水,但实际操作中效果微乎其微。湿抹布只能接触家具表面极薄的一层,而甲醛主要从板材内部通过缝隙和截面持续释放,表面的水分很快蒸发,根本无法渗透进去。

而且,频繁用湿抹布擦拭木质家具,反而可能导致木材受潮变形、漆面起泡,甚至给霉菌创造了生长条件。擦家具只能清洁灰尘,除不了甲醛。

除甲醛这件事,怕的不是甲醛本身,而是错误的认知和方法。别拿自己的身体去验证“有没有味”,别指望空调和香薰能救你,也别觉得放几个月就万事大吉。科学检测、持续通风、源头把控,才是真正有效的出路。 本报记者 刘雪娇

这份除醛指南请收好

除甲醛要抓住核心原理,用对方法,才能真正解决问题。

源头控制

除甲醛的最佳时机不是在入住之后,而是在装修阶段。甲醛的主要来源是人造板材中使用的脲醛树脂胶,因此从源头减少用量是最根本的办法。

首先,尽量选择E0级或ENF级板材,这类板材的甲醛释放量远低于国家标准。其次,少用复杂的人造板造型和硬包软包墙面,这些地方往往是甲醛的重灾区。第三,墙面尽量选用成品乳胶漆或无机涂料,避免使用需要现场调胶的壁纸、墙布。

科学通风

通风是除甲醛的核心手段,

没有之一。但通风也有技巧,不是简单开窗就行。

最佳策略是“高温闷放法”。夏季是最理想的除醛季节,利用自然高温让室内温度升高,加速板材内部甲醛释放。具体操作是:白天关闭门窗,让室内温度升到 30°C 以上,闷3到5个小时;然后打开所有门窗,配合风扇强力排风2小时。如此循环往复,效果远优于全天候开窗。秋冬季节气温较低,可以借助暖气或地暖提高室温,同样采用闷放结合的方式。

辅助手段

入住之后,无法做到24小时开窗,这时需要辅助设备来维持空气质量。

新风系统是最理想的解决方案。它能持续将室外新鲜空气过滤后送入室内,同时将室内污浊空气排出,无需开窗就能实现换气。对于已经装修好的房子,可以安装壁挂式新风,性价比更高。

如果不想安装新风,一台带有除甲醛滤网的空气净化器也是不错的选择。购买时要注意查看CADR值(洁净空气输出比率),数值越高净化效率越好。同时要定期更换滤网,否则净化器本身可能成为污染源。

此外,合理控制室内温湿度也能帮助减少甲醛释放。甲醛在温度低于 19°C 时释放速度明显减慢,因此冬季适当降低室内温度、夏季避免过度加湿,都有助于控制甲醛浓度。