

中国第一位女营养学家严彩韵

金陵女子大学(现为南京师范大学附属学院)的教学大楼里有一间研究室,上面挂着“彩韵莲韵幼韵室”的牌子,是上海滩著名的严家三姐妹与她们的子女捐献的。

其中为首的“彩韵”就是严彩韵,三姐妹中的老大,我国第一位从事生物化学和营养学研究的女专家,金陵女子大学早期毕业生。她的一生充满着智慧与温情,是上海名媛中把事业与家庭美好结合的典范。



严彩韵

大宅门里的小才女

外滩6号那栋“长着”五个尖尖角的老房子,是中国第一家银行——中国通商银行的旧址,如今已有114年了。这家银行的第一任董事长是宁波人严信厚(字筱舫1839—1907),史称宁波商帮的开山鼻祖。他是李鸿章的幕僚,在晚清洋务大潮中做过很多事情,除了中国通商银行,还创办了上海总商会,并出任第一任会长,创办“源丰润”票号、宁波通久源轧花厂等等。南京路上著名的百年老店老九章绸缎庄,也是他的杰作。

严筱舫有一儿两女。儿子严子均子承父业,一生在商界打拼;大女儿严淑英,嫁天津“汇丰吴”的儿子吴熙元,生了九个孩子,相夫教子,不常在社交场合露面;二女儿严毓珊,嫁浙江海盐官宦之后朱培卿,生了十个孩子,更是传统的看家老太太。

可是到了第三代,时代变了,家风也为之一变,严氏大宅门出了一群鲜活靓丽的新女性。她们读书成才,走向世界,其中有严筱舫的孙女严彩韵、严莲韵、严幼韵,外孙女吴佩球、吴靖、吴佩珠、吴佩琪,还有曾孙女严仁美、严仁芸……

她们每个人都活出了自己的风采,有科学家、外交官、名教师、社会活动家,每人都有成群的粉丝。要论学术贡献,严彩韵名列第一。

她从小聪明伶俐,深得长辈喜爱。八岁的时候,其父送她和妹妹严莲韵,进基督教办的、当时上海最好的小学中西附小读书,接受西方文化的熏陶。严彩韵与严莲韵两人只差一岁,从小读书、娱乐总在一起。学校离她们家住的塘沽路有好几条马路,中间要过桥穿过苏州河。家里用马车送两个穿着漂亮的小姑娘去上学,这在当时是非常时髦的事情,因为一般绅士上班不过是乘黄包车,马车一定是豪门望族的“特产”。她们一路上左顾右盼地看风景,而路边的人则把她们当成了一道风景。

严彩韵11岁时全家搬到了天津,她与妹妹一齐进入天津中西女中(与上海的中西女中名称不同,上海的叫McTyeire School,天津的

叫Keen School)就读。入学时校长亲自主持面试,要她们当场读一篇英文文章。她们接过书就流利地朗读起来,念到一半校长说不念下去了,示意OK了。

从金陵女大到哥伦比亚大学

严彩韵很早就对现代科学发生了浓厚的兴趣,而且钻研精神特强,是位很典型的事业型新女性。若干年后人们回忆她,几乎众口一词地认为,她为自己定的人生目标非常高,一旦目标确定,就毫不犹豫地、坚定不移地走下去,是一位非常明智而豁达、有强烈社会责任感的科学家。她的这种特性,在金陵女子大学读书时已经表现出来。

中学毕业后,由于当时北大、清华不招收女生,只能报考南京金陵女子大学。金陵女大也是所很优秀的学校,由美国的教会组织创办于1913年,1915年正式开学。严彩韵是该校的第三届学生。

严彩韵入学第一年就考了全班第一名(金陵女大那时一个年级只有一个班,所以也是年级第一名),获得了学校发给新生的最高奖学金“理事奖学金”,她当即把这笔奖学金捐给了金陵女大办的一所小学。以后每年暑假寒假回家,她总是绘声绘色地描述丰富多彩的大学生活,引得妹妹严莲韵好生向往。

1920年严莲韵高中毕业了,也考入了金陵女大。严莲韵进校的第一年也是严彩韵在校的最后一年,她们同住在一间宿舍,相互有个照应。

严彩韵的同学谢文秋女士(金陵女大美国校友会会长)曾说起一件读书时的往事。有一次她们一帮女同学乘马车去参加一场音乐会,在到达目的地,同学们正在下车的时候,马突然惊了,焦躁不安地扬蹄喧腾。同学们吓得大呼小叫,不知所措,只有严彩韵非常镇静,她上前帮助马夫死死抓住缰绳,直到同学们全部下车,自己最后一个离开。

严彩韵19岁就大学毕业了。那个年代,女孩子能读到高中毕业就已经了不起了,已经可以找到一份很体面的工作了。但是严彩韵仍不满足,执意赴美留学。她先在美国波士顿就读史密斯大学,主修食品化学和营养学,后又去哥伦比亚大学攻读硕士学位,导师是著名

食物化学和营养权威谢尔曼先生和罗斯先生。为了学到更多的知识,她利用暑假去芝加哥大学进修了三门学科,这三门学科的成绩都是A。

1923年5月,只有21岁的严彩韵,在哥伦比亚大学顺利获得化学硕士学位。当她还在哥大就读时,北京协和医学院要聘请优秀的留学生回国任教,哥大就推荐了严彩韵。北京协和医学院看了她的成绩单,非常满意,因此她还没毕业回国,国内就已经为她安排好了工作,虚位以待。当她学成即将回国时,父亲要给她寄回国路费,她回信说不需要,她已经有足够的奖学金。

助丈夫吴宪成为生化史上的巨人

回国后,严彩韵在北京协和医学院生化系担任助教。当时这个系还在初建阶段,系里只有她和吴宪博士二人。她没有把工作当作“饭碗”,而是当作事业,参与了中国生物化学领域的创业。

吴宪博士是先期从美国留学回来的生物化学专家(1893—1959,福建人,清华庚款留美学生),是位出类拔萃的学者,在临床生物化学方面已经取得了举世瞩目的成绩。

吴宪博士最初工作的重点是在血液化学上,初为襄教(相当于讲师),后来很快升为副教授、教授、系主任。严彩韵到任后,吴宪在她的协助下,开始了著名的蛋白质变性问题的系统研究,严彩韵就成了他的第一位合作者,与之一起埋头攻关,严格地做好每一项试验。终于,他们的努力结出了硕果,那篇著名的论文《论蛋白质的变性》,是国际学术界最早提出的关于蛋白质变性的理论。

严彩韵还是我国第一位从事营养学研究的女学者,与吴宪共同发表了《关于稀酸、稀碱对蛋白质作用的一些新观察》《蛋白质的热变性》《中国食物之营养价值》等学术论著。从此在这个领域里她耕耘了一生。

1924年年底,严彩韵与吴宪博士的友情发展为爱情,他们在上海结婚,建立了他们的爱巢。但是结婚后的第三天,即圣诞节的前夜,他俩不得不再次飞往美国。因为按照校方规定,夫妻俩不得同在一个单位工作,严彩韵只好放弃在协和医学院已经续聘的助教职务,远赴美国哥伦比亚大学从事食物化学研究,同时准备在那里攻读博士学位,吴宪则在纽约的洛氏医学研究所参加另一项学术研究。

这期间,严彩韵的博士计划却被丈夫的一项工作干扰了。吴宪先生要去欧洲作学术访问,她理应陪同,欧洲之行结束后,她因怀孕必须回国了。因此她曾非常惋惜地说:

“我最美好的一个梦想因此就再也未能实现,朋友们风趣地说,我这个太太是用一个博士换来的。”

1925年底他们回到北京,严彩韵继续做研究工作,只是身份起了变化,变成了丈夫的“编外助手”。此后,她一直是丈夫的得力助手及全方位的顾问。为了便于研究工作,她还自学了法语和德语。他们一起做实验,并联名发表论文。吴宪教授一生发表了160多篇学术论文,80%以上都是在他们结婚以后发表的,其中关于营养学的大量富有成效的研究,都渗透着严彩韵的辛勤和智慧。

不知疲倦的科学家

1949年,严彩韵第三次来到美国,这次他们全家都集中在美国了。

当时,吴宪教授正在美国参加一项调研工作,他曾两次买好了船票准备回国,但因美国船运工人罢工而无法成行。严彩韵深怕在战争中一家人天各一方,既然丈夫无法回来,那她就带着孩子前去好了,于是毅然决定独自带着孩子赴美。

在美国,严彩韵先后担任亚拉巴马医学院的生物化学研究助教、联合国儿童基金会食品保藏部技术副教授,曾与吴宪联名发表了4篇高质量的论文。1959年8月吴宪病逝后她又花费许多精力整理出版了吴宪教授的遗著《科学生活导论》,还修订出版了吴宪教授早年的著作《营养概论》。1964年,她到新成立的哥伦比亚大学人类营养研究所工作,为该所建起了一个新图书馆,同时指导研究生,为他们上营养学课,并与该所所长联名发表《核黄素缺乏症的全球分布》一文,该文作为一章被收入由美国国家科学院、国家研究委员会出版的《地理营养》一书中。

1971年她从该研究所退休,但实际上是退而不休,又应聘任纽约圣路加医院中心医学部营养及代谢组顾问,为中心收集了5000种有价值的论文,筹建了图书馆,为这个机构闻名于美国作出了重要贡献。她每周到该中心工作三天,直到1987年9月,她年满85周岁为止。

她一直执着地沉浸在研究工作的兴奋中,朋友们说她“永远对人类的健康有兴趣”。她的工作精神和学术成就自然受到美国学术界的关注,她的名字和简介被载入《国际文化名人录》《世界妇女名人录》《世界知识分子名人录》等多种名人辞典,是严氏家族中学术水准最高的一位。

1982年在她80大寿之际,时任美国总统的里根也发来贺函,对她在生物化学和营养学领域作出的重要贡献,表示衷心祝贺。

宋路霞 徐景灿 来源:档案春秋