



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9843期
今日8版

2026/08/03 星期一 丙午年 六月廿一

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

当子女成为“数字家长”

人到中年的张然总觉得生活像开了个玩笑:小时候被父母追着唠叨“吃饭别走神、不许边吃边看动画片”,如今轮到她苦口婆心地劝父母放下手机。餐桌上老两口捧着手机刷短视频,外放音效吵得人头疼;聊天话题不是被证伪的养生偏方,就是真假难辨的猎奇段子,她刚要纠正,父亲一句“网上都这么说,你懂什么”就堵得她哑口无言。

这样的场景正在无数家庭上演。据统计,我国银发网民规模已达1.61亿,算法推着老年人走进数字世界的同时,“管不住的父母、关不掉的视频、跨不过的数字鸿沟”成了很多子女共同的焦虑。有短视频平台老年服务专线客服透露,日常接到的求助里,过半是子女来电反映老人被主播洗脑、轻信谣言、盲目网购,情绪激动的家长甚至要求平台永久关停老人账号,以

极端方式切断上网入口。

可这样的诉求却让平台陷入两难。法律层面老年人是完全民事行为能力人,享有合法的网络使用权,平台没有权力强制关停账号、屏蔽内容,哪怕是子女也无权代替老人做决定。就算指导家属开启老年守护模式设置时长限制,只要老人本人不配合,管控依旧形同虚设。不少子女哭笑不得地吐槽:有的老人执意要去外地和主播“奔现”,有的笃信自己中了百万大奖要给对方转手续费,还有的囤了一屋子三无保健品,拦都拦不住。

不少子女直接将老人长时间刷手机定义为“沉迷”,在专家看来这样的判断未免太过武断。中国人民大学人口学系主任靳永爱表示,老年人空闲时间多,刷视频大多是消遣,只要没有损害身心健康、不影响正常生活,就没必要过

度干涉。线上沉迷的背后往往是线下需求的缺失:亲人陪伴不足、缺少社交活动、精神生活空虚,才让手机成了填补情感空缺的工具。

相比强硬限制账号,更有效的解决方式是“疏堵结合”。社区可常态化开展反诈科普课堂、组织线下文娱活动,既手把手教老人辨别网络陷阱,也能帮老人把时间从手机转移到现实社交中;子女则要多些耐心陪伴,少些指责争吵,主动帮老人设置内容过滤,用散步、家庭聚会等线下活动填补老人的孤独感。

需要警惕的是,如果老人对虚假信息形成偏执认知,哪怕官方辟谣、民警劝解都不为所动,甚至猜忌家人故意阻挠,很可能是轻度认知障碍的信号,要及时带老人就医排查,在干预黄金阶段介入治疗,最大程度延缓认知退化。

张蕾

标题新闻

经济

★财政部将于8月在香港发行150亿元人民币国债

★我国上半年医药流通行业市场规模约1.54万亿元 同比增长约4%

社会

★水利部向17省份发出“一省一单”靶向预警 针对四川启动洪水防御Ⅳ级应急响应

★我国东北虎豹野生种群数量实现恢复性增长

科技

★今年上半年我国共授权发明专利45.3万件

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

三伏晒背
方法不对反伤身



龙健康

夏天吃冬瓜
有哪些好处



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

民生

公民中医药健康文化素养稳步提升

国家中医药管理局消息,2025年中国公民中医药健康文化素养水平达28.10%,较2024年提升1.25个百分点,较2016年的12.85%实现逐年稳步增长。

本次调查由国家中医药管理局综合司联合国家卫生健康委宣传司开展,结果显示2025年农村公民素养水平提升尤为显著,较上年增加2.26个百分点,城乡素养差距进一步缩小。当前全国中医药健康文化知识普及程度持续提高,群众主动将中医药健康文化知识融入日常生活的意愿明显增强。

新华社



天然草场开镰收割

近日,新疆巴里坤县18万余亩天然草场迎来打草收获季。各乡镇抢抓晴好天气,投入大型农机开展牧草收割,为牲畜储备越冬草料。

钟卫亮

多国民众对中国好感度超过美国

美国皮尤研究中心日前发布的一项调查结果显示,在接受调查的36个国家和地区中,对中国的好感度超过对美国的好感度。

调查显示,在这36个国家和地区中,有27个国家和地区的民众对中国的好感度超过对美国的好感度,在亚太和中东地区尤其如此。

调查显示,2023年以来,这些国家民众对中美两国好感度差距不断缩小,并在今年进行的调查中出现反转。皮尤研究中心表示,美国的近邻加拿大和墨西哥对中国的好感度也高于美国。对美国好感度明显超过中国的国家仅有6个。

新华社