

条件越好,越难牵手?

□本报记者 刘雪娇

退休教授月入过万,独居三室一厅;国企退休干部子女定居海外,名下两套房产。然而这些旁人眼中的“香饽饽”,在老年再婚市场上却屡屡碰壁。本该安享晚年的年纪,为何条件越好的老人,反而越难找到称心如意的老伴?



75岁的赵明远,退休前是某重点中学的数学特级教师,每月退休金7000元,有一套160平方米的电梯房。老伴去世三年后,他感到日子越来越孤单。赵老师开始托朋友帮忙介绍对象。可他的要求也让不少人望而却步——女方要有大专以上学历、年龄不超过68岁、身体健康能陪他散步旅行、有自己的退休金不用他养。结果见了五六位,不是嫌对方“文化程度低聊不到一块儿”,就是对方觉得他“要求太多太自我”。

67岁的陈秀芝,退休前是医院的主任医师,退休金9000元,儿子在上海工作,她独自住在市中心一套精装修的两居室里。陈女士保养得当,气质优雅,平时喜欢弹钢琴、练书法。她想找一个

70岁以下、有退休金和医保、不抽烟不喝酒、脾气好的男士共度余生。听起来不算苛刻,可现实让她一次次失望。有人给她介绍了一位退休公务员,对方见面第一句话就问:“你能帮我带孙子吗?”还有一位退休工程师,聊了两次就催着她领证,说“反正都是搭伙过日子”。

66岁的刘国强,退休前在事业单位工作,退休金8500元。他的择偶标准非常具体:女方要会做家常菜、性格温和、体形匀称、最好也喜欢运动。通过朋友介绍认识了53岁的王女士,她在超市上班,性格爽朗,但刘国强嫌她“说话嗓门太大,不够斯文”。几次下来,介绍人都烦了:“老刘啊,你这不是找老伴,是选美呢!”

专家点评

婚恋专家林元芳指出,老年人再婚中“条件越好越难找”的现象,根源在于心理预期与现实之间的巨大落差。

条件优越的老人长期处于被尊重、被照顾的社会角色中,容易形成“我付出多,理应得到更好回报”的心态。他们把事业成功带来的自信,不自觉地移植到了感情领域,误以为物质条件可以兑换成情感优势。但实际上,老年再婚的核心诉求是陪伴与慰藉,而非资源的再次整合。当一方过于强调自身条件,另一方就容易产生“不平等”的压迫感,关系自然难以推进。

加入红娘群 晚年不孤单

□本报记者 刘雪娇

来自海南的读者赵女士,今年68岁,丧偶已有六年。儿女都在外地工作,平日里她一个人守着空荡荡的房子,日子过得冷冷清清。

前不久,赵女士从朋友那里听说了《老年日报》的“红娘小娇交友群”。抱着试一试的心态,她加入了进来。“刚进群那天,就有好几个人跟我打招呼,问我从哪里来、有什么爱好,特别热情。”赵女士回忆道,语气里满是欢喜。她每天早上睁开眼,群里就已经热闹起来了——有人发早安问候,有人分享养生知识,还有人晒自己做的早餐照片。她也呼吁更多单身的中老年朋友加入这个大家庭:“别一个人憋着,入群看看,说不定就能找到属于你的那份缘分!”

扫二维码
入群



老伴忽冷忽热,是真心还是假意?

红娘问答

读者留言:我和再婚老伴在一起一年多了,他对我总是忽冷忽热的。好的时候嘘寒问暖、买菜做饭,不好的时候一连几天不理人,问他怎么了就说“没事”。我今年62岁,就想找个知冷知热的人安安稳稳过日子,可他这样让我心里很不踏实。想问红娘,他到底是不是真心的?我还要不要继续下去?

红娘解答:可以从两个方面来判断对方是否真心。

第一,看行为是否一致。真心待你的人,即使偶尔情绪低落,也会在事后主动解释原因、安抚你的情绪。如果他总是无缘无故冷落你,事后又若无其事,说明他并没有把你的感受放在心上。

第二,看他愿不愿意为你改变。你可以找个时机,心平气和地跟他谈一次,告诉他你因为他忽冷忽热的态度感到不安。如果他听完后愿意调整自己、努力给你安全感,说明他在乎你。

愿暮年找到温暖的依靠

□本报记者 刘雪娇

75岁的刘秀兰,是哈尔滨一名事业单位退休人员,每月退休金7500元,名下有一套80平方米的住房。丈夫在十年前因病去世,唯一的儿子也在五年前因车祸离世,留下她孤身一人生活至今。

“以前还有儿子打电话问候,现在电话铃都不响了。”刘秀兰说,最难熬的是逢年过节,别人家

里热热闹闹,她只能一个人对着电视发呆。去年冬天她摔了一跤,在家躺了大半天才自己挣扎着爬起来,那一刻她下定决心——一定要找个伴。

刘秀兰身体硬朗,没有慢性病,平时喜欢跳广场舞、种花、织毛衣。她性格温和,不抽烟不喝酒,生活习惯规律。

对于未来的老伴,刘秀兰的要求很简单:年龄70到78岁

红娘小娇

王女士:哈尔滨人,70岁,丧偶,身高1.60米,体态匀称,医生退休,退休金6000元左右,有房独居,有双保,生活无负担。擅于持家,喜欢读书、唱歌、运动。现寻75岁左右男士,身高1.70米以上,有房独居,生活无负担。希望男士有文化,有素养,爱干净,不烟少酒,仅限哈尔滨本市。

电话:15114562690

李先生:73岁,河南省济源市人,离异,身高1.78米,体重73公斤,腰不弯,头发密,无啤酒肚,无不良嗜好,会做饭,爱洗衣。退休工人,爱好写作。想寻找一位女士搭伴养老,本人愿意负担在一起60%的生活费。

希望女方年龄在73岁以下,退休人员,能和本人的生活习惯同步,不打牌,愿意负担共同生活费的40%。长相、身高、地区不限。

电话:15839107569

李先生:58岁,哈尔滨人,事业单位在职,身高1.75米,体重65公斤,大专学历,离异,有个女儿不在身边。平时喜欢散步,爱钓鱼,住房、车都有,月薪5000元左右。现寻56岁以下,事业单位或国企在职或退休,身高1.60米至1.65米,生活无负担,身体健康,有双保,有有缘的单身女士。

电话:13936091172

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

肝火一烧 百痛难熬

提起肝火二字,很多朋友都耳熟能详,并且都会联想到“生气”这件事情。没错,生活中一有人容易动怒,我们就说他肝火太大。要纠正大家一个误区,就是肝火旺,绝不仅仅是爱生气这么简单。

中医有“肝主目”的说法,故肝火旺盛通常会表现在眼睛中,肝火过于旺盛还可能出现恶心的现象,综上所述,肝火旺盛不可以忽视!这组症候,在现代医学的许多疾病身上,都会体现出来。胃炎胃痛的人,在生气的时候更容易发作,而且这类人的舌头发红苔黄,脉象弦数,这就是肝郁化火所致。

除了这些,还有带状疱疹、反流性食管炎、十二指肠溃疡、盆腔炎等,这些都和肝火旺盛有关。

刘湘

身体越寒 越易上火

你有没有过这样的困惑:明明手脚冰凉、畏寒怕冷,属于妥妥的“体寒体质”,却频繁被口腔溃疡、咽喉肿痛、牙龈出血找上门,一上火就喝凉茶、吃降火片,反而越降越虚,手脚更凉,火气还反复冒?

中医认为,身体的“火”分实火和虚火,体寒者的上火,大多是“虚火”,根源在于体内阳气不足、寒邪内盛,而非真的热气过盛。

部分人体寒的本质是“阴虚”——体内阴液(津液、血液等)不足,无法制约阳气,导致阳气相对偏盛,形成“阴虚火旺”。这种体质的人,既会有体寒的表现(比如四肢不温、畏寒),又会有虚火的症状。

张佳加

之间,身体健康能自理,有稳定的退休收入,性格踏实稳重,不酗酒不打人。“我不图对方有多少钱,也不图房子车子,就想找个知冷知热的人,一起买菜做饭、遛弯聊天,生病了能互相递杯水就行。”说到这儿,她的眼眶有些泛红,“我们这把年纪了,剩下的日子不多,就想有个伴儿,不再一个人扛着”。

红娘热线:0451-84612187