

爷爷的云端家书

爷爷退休后总闲不住,家里的花花草草修剪得整整齐齐,阳台的旧家具翻新得锃亮,就连小区健身器材的螺丝松了,他也会找来工具拧紧。用奶奶的话说:“你爷爷就是块闲不住的料,手里没活儿心里就发慌。”

去年生日,爸爸给爷爷换了部智能手机。这可难住了一辈子跟算盘、账本打交道的爷爷,触屏操作、图标识别、语音转换,每一项都让他犯愁。可爷爷性子执拗,认定的事就非要做好。没过多久,爷爷不仅熟练掌握了基础功能,还学会了用微信、拍照片,甚至能自己上网查资料。

谁也没料到,爷爷竟还琢磨起编“云端家书”来。所谓“云端家书”,其实是爷爷用微信公众号编辑的电子简报,每周推送一期,发给亲戚朋友和老年大学的同学们。第一期推送的是《老年人春季养生十忌》,从“忌过早脱棉衣”到“特定老人忌空腹晨练”,每一

条都结合了小区老人们的生活习惯,还附上了爷爷自己的实践心得。比如“忌久坐不动”那条,他特意拍了自己在阳台打太极的视频,配文:“每天晨起练半小时,筋骨舒展,吃饭也香。”大家都夸爷爷的简报实用又贴心。

第二期“云端家书”,爷爷聚焦小区里的“书香家庭”。张大爷家三代人都是教师,家里藏书数百册,每周日都会举办家庭读书会。为了编好这期内容,爷爷特意带着笔记本登门拜访,从下午两点聊到傍晚,详细记录了读书会的流程、家庭成员的分享内容,还拍了满书架的书籍和大家读书的合影。简报里,爷爷写下了张大爷的话:“读书不是装样子,是让一家人在文字里互相理解,日子才能越过越和睦。”这期简报发出去后,不少家庭都跟着效仿,小区里渐渐兴起了读书热潮,

就连以前爱凑在一起打牌的老伙计,也开始交换书籍分享感悟。

前不久,爷爷的“云端家书”还走进了社区小学。他选编了革命先烈的故事、传统美德小故事,配上卡通插图和语音朗读,做成适合小学生阅读的“特刊”。

学校老师把简报转发到家长群,孩子们读得津津有味,不少家长反馈,这样的形式比单纯的说教更有效。爷爷得知后特别开心,特意去文具店买了几十本笔记本,准备送给班里表现优秀的孩子,扉页上都亲笔写下:“传承好家风,争做栋梁材。”

爷爷的“云端家书”没有华丽的辞藻,没有精美的排版,却像一股暖流,流淌在亲戚朋友之间,温暖着小区的每一个角落,也传递着满满的正能量。

[山东·微山] 董宁

Z 最美祖孙照



爷爷含笑凝望吹笛的孙子,心中漾起满满的欣慰与欢喜。

赵欣 摄

巧用小事 提升孙女记忆力

三岁的小孙女活泼好动,她把玩具随手乱放,常常弄得我到处找东西。后来我摸索出一个好方法,家里找不到的物件,我都会让孙女帮忙寻找,既省心又能锻炼她的记忆力。

一次,我准备拿电视机柜抽屉里的水卡去接水,发现水卡不见了,不用想肯定是孙女挪动的。我便向她询问水卡的去向。她很快从沙发底下把水卡拿了出来,原来她前几天玩耍后随手丢在了那里。

还有一回,我带她在小区超市门口玩,她吵着要买棒棒糖。考虑到吃糖伤牙齿,我没有答应。她闹着伸手掏我裤兜,没摸到钱,反倒掏出我的钥匙,一把扔进有缝隙的窨井里。幸好窨井不深,我顺利把钥匙取了出来。之后每次路过这里,我都会故意说错钥匙掉落的窨井位置,她总能准确纠正,模样十分可爱。

我发现,只要是孙女动过的东西,哪怕过去了很久,她都能精准记起位置并找出来。我特意查阅过育儿知识,孩子两岁多后大脑记忆功能逐步发育,让孩子找回自己挪动过的物品,是提升记忆力的有效方式。

[河南·郑州] 李朝云

送给外婆的专属写真

八十八岁的外婆操劳一生,勤俭度日,从不愿为自己花钱。经我和妈妈再三劝说,她才答应拍摄写真,临行前悄悄整理衣衫,满心忐忑又满怀期待。

到了摄影馆,工作人员格外热情,细心帮外婆整理衣衫,不停夸赞她气色出众、眉眼清秀,年轻时一定是位美人,还羡慕她拥有孝顺的家人。一句句暖心的话语,慢慢抚平了外婆的拘谨。她紧绷的神情渐渐舒展,脸颊泛起淡淡的红晕,僵硬的手脚也慢慢放松下来。化妆师轻柔地为她打理妆容,外婆望着镜子里焕然一新的自己,嘴角悄悄上扬,眼底泛起细碎的微光。随后,我和妈妈换上礼服,陪着外婆拍摄祖孙三代的合影。起初拍照时,外婆十分局促,双手紧紧攥着衣角,眼神无处安放。

我和妈妈一左一右紧紧牵着她布满皱纹的手,依偎在她身边轻声闲谈,慢慢安抚她的紧张。渐渐外婆打开了话匣子,说起了她和外公的往事。那个年代物资匮乏,他们结婚时没有新衣、没有仪式,甚至连一张合照都没有,仅凭一腔真心,粗茶淡饭、相互扶持走过了

一辈子。我们静静聆听,摄影师适时按下快门,将外婆温柔的笑容、眼底的暖意一一定格。此刻的她,褪去了半生操劳的沧桑,从容又温柔,不再是奔波劳碌的老人,而是被时光温柔善待的少女。拍完回家后,外婆迫不及待地拉着外公,细细诉说拍照的点点滴滴。

照片洗出后,她小心翼翼地将相片挂在客厅最显眼的位置。外公说,我们不在家时,外婆总会独自站在照片前静静凝望,嘴角不自觉上扬,借着照片思念我们。我忽然明白,这份简单的礼物格外珍贵。我把原本属于妈妈的偏爱,分了一大半给妈妈的妈妈,让操劳一生的外婆收获了满心欢喜。妈妈也红着眼眶抱住我,说这是她收到过最珍贵的礼物。

原来爱意从不止于母亲,也属于妈妈的妈妈。她们所求从不是昂贵的物资,只是被珍视、被陪伴的温柔。愿时光温柔慢行,让我能多牵着外婆的手,把所有的暖意与偏爱,尽数留给这位可爱的“老少女”。

[福建·厦门] 陈菊

隔代情深 共享天伦

发光羽毛球 点亮祖孙夏夜时光

我的孙子特别喜欢打羽毛球,可这小小的爱好,却常常被夜色耽误。每天他认真写完作业,天色早已暗下来,夜色漆黑,根本看不清空中的羽毛球,满心的打球期待,次次都落空,难免有些失落。

一天晚上,我带着孙子散步回家,路过公园空地时,远远看见有人在夜色里打羽毛球。昏暗的夜色中,羽毛球闪着微光,格外亮眼。孙子瞬间被吸引,停下脚步驻足观望,久久不肯离开,眼神里满是向往。见他这般留恋,两位年轻人邀请孙子上场比试。孙子满心欢喜,连忙接过球拍,认真和对方对打起来。一来一回的打球中,他全身心投入,即便打得满头大汗,也丝毫不肯停歇。直到我再三催促,他才依依不舍地停下,认真道谢后随我回家。

看着孙子满心的遗憾,我悄悄上网买了几个发光羽毛球,想给他一个惊喜。几天后,当孙子拆开快递盒子的那一刻,看到闪闪发光的羽毛球,孙子瞬间欢呼雀跃,兴奋得跳了起来。他逐一打开开关,看着熠熠生辉的羽毛球,开心地说道:“爷爷,以后晚上也能打羽毛球啦!”从此,夜晚的小区空地,成了我和孙子的欢乐天地。夜空下,一道道闪亮的弧线穿梭飞舞,不仅点亮了夜晚,也让我们的生活充满欢乐,身心也在运动中愈发舒展、康健。

[浙江·长兴] 费伟华