



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9851期
今日8版

2026/08/11 星期二 丙午年 六月廿九

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

暖心存折蓄起邻里温情

如何破解社区养老服务薄弱、邻里关系疏离的治理难题?辽宁盘锦辽河街道盛河社区创新推出“暖家积分小屋+时间银行”银发互助养老模式,以一本特殊的“积分存折”给出了温暖答案。

“这小小存折,存的是时间,更是邻里间的情分。”家住盛河社区2区8号楼的李树成拿着专属“积分存折”感慨道。存折里清晰记录着他参与邻里陪护、环境整治的每一份服务时长,这些时长都会换算成“暖心积分”,既能到社区“暖家积分小屋”兑换纸巾、酱油、洗护用品等生活物资,也能长期储存,等未来有需要时兑换上门保洁、便民照料等个性化服务。

针对辖区独居、空巢、高龄老人照料难题,盛河社区搭建起规范化银龄互助服务体系,鼓励身体健康、乐于奉献的低龄老人主

动参与社区养老服务,所有服务时长统一录入“时间银行”管理。为确保互助服务规范有序,社区建立健全积分登记、时长核算、物资兑换全流程管理制度,细化服务标准与兑换规则。

作为社区常态化志愿服务骨干的张艳玲,常年参与楼道清扫、党群服务中心保洁,前不久她支取了长期积攒的积分,兑换了一次上门家政清洁服务,专业志愿者上门清理杂物、打扫居所,让她真切感受到了互助红利。

盛河社区坚持“融乐于养、以乐赋能”,整合太极拳队、舞蹈队、歌唱队等本土文体资源,将养生科普、公益汇演、文体陪护等服务也纳入积分体系,打造“娱乐+养护+服务”的多元养老模式。各文体队伍在日常健身的同时,主动为高龄老人普及养生知识、开展文艺演出,服务时长同步累计

积分,实现了“老有所乐”与“老有所为”的双向赋能。

为消除老年志愿者参与服务的后顾之忧,社区还搭建精准供需对接平台,整合网格员、楼栋长、自治骨干力量建立服务与需求台账,推动养老需求与志愿资源精准匹配,同时配齐积分兑换物资、保障固定活动场地,联动社区医生提供简易医疗支持,针对服务过程中可能出现的安全隐患、邻里问题及时介入协调、开展安全指导,用“托底式”保障让银龄互助服务行稳致远。

如今,“积分暖家、银龄互助”已成为盛河社区老年治理的特色名片,老年群体从社区治理的“边缘人”转变为参与者、奉献者和受益者,构筑起和谐温暖的社区人文生态。

王帆

H 互助养老进行时

民生

网络平台 成新药首发渠道

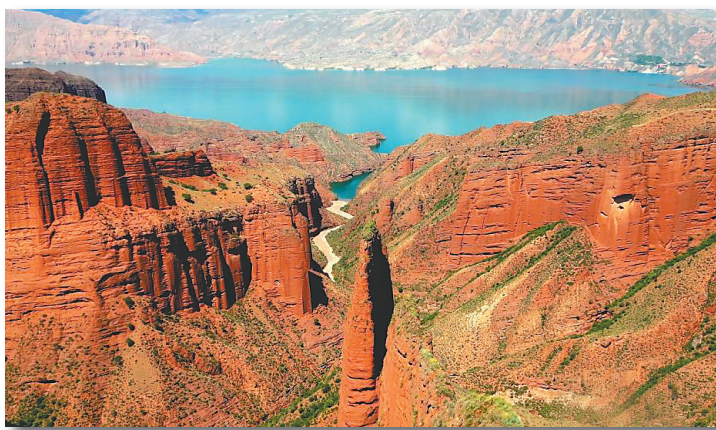
近年来,越来越多药企选择将网络平台作为新药首发渠道。2025年我国首次商业化上市的新药约120个,互联网头部平台首发新药均接近或超过百个。

线上首发既突破地域限制,让偏远地区患者也能快速获取新药,还可依托平台大数据实现患者与药品的精准匹配,同时降低渠道成本、提升推广效率。

专家提示,线上首发不能完全替代线下渠道,肿瘤、自身免疫类等高风险新特药仍需以医院为主完成首诊和初始给药。平台需进一步完善药师审核、数据互通、不良反应追踪等机制,守好安全底线。

孙秀艳

刀片峰



青海黄南藏族自治州坎布拉世界地质公园,李家峡水库蓄水形成高峡平湖景观,湖畔赤色丹霞高耸林立,经过亿万年风刀水刻形成的“刀片峰”与碧水、密林交织成画。

艾小慧

我国高端钢材迎来密集突破

今年以来,我国钢铁行业攻坚高端精密新材料成果密集,高端特钢研发与产业化实现跨越式发展。

0.07毫米厚“蝉翼钢”实现量产,广泛应用于5G设备、新能源等领域;0.1毫米级电工钢铁损指标跻身全球第一梯队,支撑新能源汽车、人形机器人产业发展;高

端船用钢供不应求,LNG船殷瓦钢、大飞机航空模具用钢等关键材料打破海外垄断,实现国产化突破。

目前国内已有7项核心钢铁产品全球首发,牵头制定15项国际标准。钢铁产业正加快向高端化、智能化、绿色化转型升级。

央视

标题新闻

社会

★南水北调中线工程调水突破800亿立方米

★全国用电负荷入夏以来第四次创历史新高

★新生可提前20天预约铁路购票

国际

★7月全球食品价格指数创三年多来新高

★德国高温致死1.19万人 为2016年来最高纪录



老年日报
微信

这5种脸色
藏着健康隐患



龙健康

久咳不愈
试试白糖蒸鸡蛋



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319