

秋意渐生,漫游烟火古境

立秋一过,暑气缓缓退去,昼夜之间生出温柔的温差。喧嚣的热门景区告别暑期汹涌人潮,天地之间多了一份松弛的安宁。此时游走古镇人文、高原湖山、山野秘境。短途漫游,轻步慢行,把身心交给山野与岁月沉淀下来的烟火。

秋入山野,烟火绵长

浙江松阳,被称作江南最后的秘境,避开乌镇、西塘的人山人海,这里依旧保留着大批完整的原生古村落,老手艺依旧扎根在寻常百姓的日常之中。走入松阳老街,青石板被岁月磨得温润发亮,百年铁匠铺的叮当声响依旧回荡街巷,老茶铺木门敞开,本地茶客围坐闲谈,没有刻意营造的网红布景,只有代代延续的市井生活。街巷之间,老匠人守着手艺度日,打铁、制茶、编织,不刻意表演,只是寻常谋生,这便是古村最动人的底色。

杨家堂古村层层叠叠的黄墙夯土民居依山排布,属于明清古村落的肌理完整留存。每到秋日傍晚,落日斜斜洒落,整片村落被鎏金般的光晕包裹,土墙的肌理、木窗的轮廓,都浸在柔和暮色里,像一幅被时光封存的古画。不远处的陈家铺,一座悬于山崖之上的古村,元末明初先民迁居于此,古祠、老民居、山间古道完整留存。老供销社改造而成的悬崖书店静静伫立山崖边,静坐窗前,看云海漫过山峦,远山层叠,云雾流转,喧嚣都被隔绝在群山之外。

这里的漫游不必辛苦攀爬,稻田骑行,山间平缓步道轻徒步,台阶不多,行走松弛自在。松阳的味道藏在乡土烟火之中,土灶煨出来的煨盐鸡,只用盐简单煨制,皮脆肉嫩,是民间待客的一道硬菜。灰汁糕带着草木的清润,农家笋干土猪肉鲜香醇厚;夏秋时节一碗仙草冻,浇上蜂蜜薄荷,清润消解秋燥。非遗的松阳高腔、木偶戏,逢年过节还会在古祠堂上演,乡土民俗流淌在村落血脉之中。

越过千山万水,来到云南沙溪古镇。作为茶马古道之上为数不多完整留存下来的原生态市集,相较于热闹喧嚣的大理,这里安静许多。立秋时节早晚微凉,周边稻田渐渐染上浅黄,风掠

过田畴,翻起层层稻浪,氛围感扑面而来。千百年前,马帮往来于此,四方街是马帮歇脚交易的枢纽,马蹄踏过石板,驮着茶叶药材往来西南群山之间,旧时光的印记深深镌刻在古镇一砖一瓦之间。

玉津桥横卧黑惠江之上,清晨薄雾漫过河面,牛马缓步走过石桥,薄雾、流水、古桥,晕开一幅天然水墨画。每周五,本土乡村集市如期而至,周边乡民带着自家种植的果蔬、手作器物前来赶集,叫卖闲谈,烟火气息扑面而来。由老粮仓改造而成的先锋书局,天光自天窗倾泻而下,安坐读书,与旧时光隔空相逢。古镇街巷之中,欧阳大院的木雕暗藏巧思,木雕兔子谐音“途”,寄托古时出行平安顺遂的祝愿。花二十元租一辆单车,沿着稻田骑行漫游,整片田园风光尽收眼底。

沙溪很少连锁网红商铺,本地人居多,生活气息浓厚。物价平实,烤乳扇焦香清甜,山野野菜滋味清鲜,不少小吃仅仅个位数的价格。不必追赶打卡点位,闲走古街,坐在街边小店,吃一顿地道白族家常菜,尝一口新鲜山野菌菇,看云卷云舒,感受茶马古道沉淀下来的从容与平和。

高原凉境,平缓康养

贵州威宁草海,立秋平均气温仅十八摄氏度,是天然的高原凉境,整片环湖区域免费开放。万亩芦苇荡环抱着高原湖泊,清晨薄雾自湖面缓缓升腾,水汽氤氲,水鸟掠过澄澈水面;傍晚落日垂落天际,落日余晖铺满浩渺湖面,芦苇随风摇曳,水鸟归巢,天地辽阔安宁。不远处百草坪高山风车草甸铺向远方,巨大风车缓缓转动,脚下是柔软的草甸,平地散步,就地野餐,抬眼便是辽阔云天。

环湖木栈道修建平缓,几乎没有陡坡,乘船游湖,近距离观赏水鸟翩跹,全程不用高强度徒步,

老人与孩童都可以自在游览。这里是彝族、回族、苗族聚居之地,多民族文化在此交融。若是恰逢节庆,还能见到彝族火把节,族人跳起达体舞,篝火燃起,歌声飞扬,民族风情热烈鲜活。

烟火滋味同样动人,威宁烧洋芋炭火烤得外皮焦脆,蘸上辣椒面香气四溢;荞酥流传六百余年,是非遗糕点,酥松香甜;威宁小粑粑荞麦外皮包裹火腿馅料,煎至金黄,一口满口鲜香,还有羊肉粉、猪脚火锅,丰富的高原风味抚慰肠胃。整体消费低廉,没有过度商业化包装,不用赶行程,慢慢环湖,看湖光山色,感受多民族聚居地独有的风土人情。

干爽秋凉,治愈避世

甘肃刘家峡,黄河罕见的碧绿河段在此流淌,河水清黄交汇,造就独一份的奇观。这里远离甘南热门线路,游客稀少,食宿性价比很高。炳灵寺石窟静静矗立小积石山崖壁之上,自西晋初年开始开凿,西秦建弘元年便有明确纪年题记,是丝绸之路珍贵文化瑰宝,千年壁画与造像留存崖壁,见证丝路过往商旅往来,多元文化在此碰撞交融。民间流传鲁班造桥、金花仙姑的古老传说,为石窟山水蒙上一层浪漫的人文色彩。行走石窟之下,仰望崖壁造像,触摸千年历史留下的痕迹。

太极湖环湖自驾最为惬意,一路看黄河碧绿水域缓缓流淌,看清黄两色河水交汇碰撞,山河壮阔扑面而来。不必步履匆匆,自驾慢行,随时停下,看湖光、听风声,在西北辽阔天地间卸下疲惫。

川西错普沟,坐落在318国道沿线,是一处被低估的小众海子,比九寨沟更为清静。立秋气温维持十五至二十四摄氏度,秋意悄悄浸染山林,雪山、彩林、澄澈湖泊同框入画。湖边修建平缓栈道,无需高强度爬坡,轻徒步就可以近距离亲近湖水,运气

好还能偶遇野生土拨鼠自在出没。这里原生态保存完好,少有游客涌入,镜头之中,湖泊雪山,不见拥挤人潮。自驾路过318,可以顺路驻足,抛开赶路的匆忙,静静感受川西独有的澄澈山河。

水乡古镇,枕山而居

秦巴腹地之中,牧马河缓缓流淌,骆家坝古镇藏在群山之间,是陕南一处水墨水乡。古镇历史可以追溯汉代,古称惊军坝,古时驻军于此,后来陕川茶马古道兴起,商贾在此更换骡马,逐步更名骆家坝,是古时川陕往来重要的商贸驿站。明清民居临水排布,几乎没有旅行团打扰,立秋雨后,山间云雾缭绕,整座古镇好似浮在云雾之间。

青石板老街历经风雨打磨,大水车吱呀转动,跨河汀步横跨河面,溪水潺潺流淌,漫步古镇全程地势平坦,行走毫不费力。傍晚时分,晚霞铺满群山,霞光投射河面,水波泛着温柔微光。秦楚蜀三地文化在此交融,舞龙灯、划旱船、耍狮子依旧流传,汉调二黄、端公戏承载地方记忆,山歌、嫁歌、孝歌等民歌代代传唱,保留着鲜活的乡土民俗。这里也曾是红色热土,红二十九军在此诞生,厚重红色记忆沉淀在古镇的岁月之中携程。

品尝陕南本土风味,菜豆腐温润爽口,新下的山核桃鲜香酥脆,各色小吃口味温和,不燥不烈,贴合秋日饮食。坐在河畔,听流水潺潺,看古街灯火慢慢亮起,群山静默,古镇安闲。

立秋错峰出行,褪去酷暑,避开人潮,不必追逐速度,不必攀登险峰。在古村触摸老手艺流传的温度,在高原看湖山辽阔,在山野之间听风穿过林木,在水乡古镇枕着流水入眠。山水风光开阔眼界,历史人文沉淀心境,民俗烟火抚慰人心。短途漫游,轻步静养,把时光交给慢下来的旅途,感受属于秋日独有的松弛与安然。

序言



云南沙溪古镇