



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9852期
今日8版

2026/08/12 星期三 丙午年 六月三十 国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

中度老龄化 我们准备好了吗

民政部、全国老龄办近日发布的《2025年度国家老龄事业发展公报》显示,截至2025年末,全国60周岁及以上老年人口达32338万人,占总人口的23%;65周岁及以上老年人口22365万人,占总人口的15.9%,全国人均预期寿命提升至79.25岁。按照国际通行划分标准,60岁及以上人口占比20%-29%为中度老龄化阶段,我国目前已正式进入该阶段。从发展速度看,美国从轻度到中度老龄化用了70多年,欧洲国家普遍用时40余年,我国仅用23年就完成了这一跨越,老龄化进程之快给养老服务体系带来全新挑战。

抚养比的持续攀升进一步凸显养老压力。2025年末我国65周岁及以上老年人口抚养比达23.1%,相当于每4.3名劳动力需

要赡养1名65岁及以上老人,较2016年的15%提升了8.1个百分点。老年抚养比持续走高不仅意味着家庭照料负担加重,也对养老金可持续性、养老服务供给结构提出了更高要求。据预测,“十五五”时期我国60岁及以上老年人口年均净增将接近1400万,高龄、独居、空巢老人规模持续攀升,老年抚养比将很快超过少儿抚养比,社会照护重心将逐步向老年服务倾斜。

值得注意的是,全国养老床位总量已连续三年下降,每千名老人拥有床位数创10年新低。《公报》数据显示,2025年末全国各类养老机构和设施共有养老床位767.9万张,每千名老人拥有床位约23.7张,较2016年峰值的31.62张明显回落。行业从业者表示,床位下降并非供给能力倒退,而

是市场结构性调整的结果:过去部分区域养老床位存在结构性过剩,入住率不足的机构逐步被市场出清,叠加监管趋严、物业成本变化等因素,行业投资更趋理性,项目逐步向小型化、社区化转型,当前的市场出清属于短期调整。

面对老龄化挑战,我国老龄事业顶层设计持续加码。相关部门正加快研究制定积极应对人口老龄化的系列政策,修订老年人权益保障法,推动银发经济高质量发展。“十五五”期间,我国将加快健全县乡村三级养老服务网络,重点完善失能失智老年人照护体系,加大养老服务人才培养和普惠性服务供给,培育专业化、连锁化养老服务品牌,推动养老服务实现高质量发展,更好匹配日益增长的多元化养老需求。

一财

标题新闻

经济

★中央政府将在澳门发行60亿元人民币国债

★上半年生成式人工智能领域新设企业增长28.0%

社会

★“白海豚”将深入内陆,10余省份暴雨

国际

★欧盟机构:7月全球海洋表面温度创新高

★极端天气已致菲律宾逾38万人受灾、6人死亡



今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

吃7种“金牌水果”
老人秋季少生病



龙健康

不排湿毒就进补
小心越补越“毒”



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

民生

三伏养生消费 擦亮眼细甄别

三伏天“冬病夏治”需求走高,中式养生消费持续升温,与此同时部分产品资质不明、功效夸大等问题也随之显现。

中医提醒,三伏贴并非“万能贴”,需结合个人体质辨证使用,切勿盲目跟风。选购相关产品需查验批准文号,宣称有药品疗效的应有“国药准字”批号,医疗器械需持“械字号”,保健食品需带“蓝帽子”标识。

针对网上流传的各类养生食谱,专家提示三伏饮食需保证营养均衡,不必一味吃素,普通代餐食品严禁宣称医疗功效,相关“祛湿”等宣传多无明确依据,消费者需理性甄别。

央视

水墨太行



日前,受降雨天气影响,地处山西省晋城市陵川县南部的太行山出现云海景观,云雾在峰林间变幻飘逸,翻腾缭绕,时而波涛汹涌,时而轻纱曼妙,宛若一幅壮丽的水墨画卷。

中新

地质灾害防范有新变化

近日自然资源部发布《全国地质灾害防治“十五五”实施方案》,明确未来地质灾害防范新变化。

防范范围从“盯隐患点”转向“灾害点+风险区”双控,细化重点防治区管控,针对工程治理无效的高危区域,优先转移风险最

紧迫群众。预警体系深化专群结合,新增近8000处滑坡、崩塌自动化监测台站,在川鄂开展“AI+监测预警”试点,扩大遥感识别覆盖。优化预警叫应机制,实现指令直达基层,确保风险早发现、群众早转移,把防线延伸到群众房前屋后。

央视