

一顿家常饭 暖了整座城

清晨五点半,山东青岛市即墨区通济街道和平家园社区的助老食堂里,78岁的郭永德已经拿着扫帚忙开了。扫完地面摆桌椅,等开饭时又站在门口招呼老人排队叫号,风雨无阻。和他一样把食堂当“家”的银发志愿者还有不少:有人默默把桌椅擦得锃亮,有人主动扶行动不便的老人落座,有人自掏腰包买了20个小马扎放在门口,就怕排队的老邻居站得腿疼。没人要求他们这么做,更没人给报酬,老人们总说:“人家把我们当家人,我们在自己家干活,哪有累的?”

这间满是烟火气的食堂,前身是当地职业培训学校的面点教室。2025年春天,学校负责人刘晓娜遭遇事业瓶颈:培训业务受政策调整收缩,跟着她干了十年的20多名员工眼看就要失业。

日本独居老人 频遭房产欺诈

近年日本老年群体频繁遭遇房产商“强买强卖”陷阱,不法商家多将认知能力下降的独居老人作为目标,通过哄骗、胁迫等手段,以远低于市场价的价格收购老人房产,或诱导老人高价购置劣质房产。

统计显示,2024财年日本60岁以上群体房产交易纠纷咨询量突破2100起,创10年新高,实际受害规模仍被低估。目前东京已组建律师援助团队为受害老人提供帮助,日本官方也出台新指导方针整治违规交易。

青桂

看着面点教室里飘出的麦香,她突然有了主意:不如把教室改成助老食堂,既能保住员工的饭碗,也能让社区65岁以上的老人吃上一口热乎的家常饭。

刘晓娜没想到,自己的一个朴素决定,会换来老人们最滚烫的回应。食堂开业一年半,来帮忙的老人换了一拨又一拨,干活的热情从没降过。他们的付出,全是冲着食堂里实打实的暖心:这里的馒头都是员工现蒸的,白面、南瓜、香米三种口味换着来,菜式日日翻新,永远是家里常吃的味道;天热了空调提前开好,凉茶桶里永远飘着清香;不忙的时候刘晓娜会摆上扑克象棋,陪着老人边等饭边乐呵;下雨了备用的雨衣挨个帮老人穿好,有什么稀罕的小零食,总不忘给在场的老人手里塞几颗。

宋祖锋



湖北民族大学12人公益小队暑期赴湖北宜昌五峰土家族自治县大龙坪村,以天安门为背景为数十位高龄老人拍摄人生首张正式照片,定格岁月暖意,也在乡土实践中收获青春成长。

杨琛源

这个夏天有了更多避暑新玩法

正值暑期消费旺季,全国各地立足本地特色资源打造消暑纳凉文旅新场景,既满足了市民游客的清凉休闲需求,也为城乡消费增长注入了持久动力。

依托差异化资源禀赋,多地消暑文旅产品精准覆盖多元群体需求。河北秦皇岛发挥天然海岸线优势,分层打造亲子戏水、青年潮流休闲、中老年生态康养等多元化游览场景,吸引游客赶海观潮、踏浪拾贝,尽享滨海夏日乐趣。江西南昌串联起森林溯溪、峡谷漂流、水上乐园等亲水项目,一站式满足家庭游、学生游等不同出行需求,让生态“凉资源”成功转化为文旅“热产业”。宁夏六盘山国

家森林公园凭借夏季平均18℃的舒适气温、超80%的森林覆盖率成为避暑热门目的地,带动周边乡村旅游收入实现成倍增长。

消暑经济的溢出效应还持续延伸到更多消费业态。在贵州贵阳,依托青山绿水的生态优势,“山水+咖啡”的跨界组合成为消费新亮点,游客在瀑布边、溶洞内可以边品咖啡边享清凉。

随着国内水上运动参与人数突破1.2亿,多地通过培育赛事场景、拓展亲水新业态,让“水经济”成为夏日消费新增长点。刚刚过去的周末,2026全国桨板长距离争霸赛在宁夏银川开赛。围绕赛事,当地配套推出落日桨板体验、

这份“像家人”的心意,老人们都记在了心里。时不时就有老人拎来自家炖的鸡、刚挖的土豆、院子里摘的西红柿,硬塞给食堂员工和老邻居分享。之前食堂门口光秃秃的,老人们你搬一盆月季、我拿一个青花瓷花盆、他拎一袋营养土,没多久就凑出了一个热热闹闹的小花园。还有老人一笔一划写来感谢信,工工整整的字里全是感谢。

如今刘晓娜已经开了4家助老食堂,从最初的不敷出到现在稳定运营,她心里的念头早就变了:“刚开始是想保住员工的饭碗,现在就想把这个食堂做成大家的暖心厨房。”她守着老人的餐桌,老人守着这个共同的家,一顿家常饭里藏着的双向温情,成了即墨街头最暖的一盏灯。

S 时事速递

医保个人账户资金 有不少合规的用途

不少参保人疑惑医保个人账户资金除了买药还能怎么用,其实这笔医疗储备金有不少合规用途,同时也有明确使用红线。

首先要充分挖掘合法用途:一是开通家庭共济,完成官方绑定后,账户余额可给参加基本医保的配偶、父母、子女使用,23个省份已将共济范围扩大到兄弟姐妹等近亲属,所有省份均实现省内跨统筹区家庭共济;二是部分地区支持用余额购买“惠民保”、备案重疾险等商业健康险,放大保障杠杆;三是普通门诊费用超统筹起付线后可按比例报销,结算时要出示医保凭证,费用才会计入年度累计,个人账户用完也不影响统筹报销待遇。

同时要严守三条红线:不能通过虚假就医购药套现;不能将医保凭证借给他人冒名使用;不能购买保健品、生活用品等非医疗商品。

《工人日报》

“东北超”票根 “连连看”

“东北超”赛事举办期间,哈尔滨以球赛票根为纽带,联动全市25家景区、商圈、文化场馆等推出专属优惠,把赛事流量有效转化为文旅留量,打造“体育+避暑+文旅”融合发展新样本。

凭赛事票根,球迷可享受景区免票或折扣、餐饮优惠、大剧院免费参观及观剧补贴等福利,叠加赛事专属文旅消费券,吃住行游购娱全链条的惠民政策拉长了消费链路。数据显示,“东北超”开赛以来,哈尔滨极地公园来自吉林、辽宁、内蒙古的游客量同比增长约15%;上半年全市已发放的文旅消费券覆盖超76万人次,直接带动消费超2.4亿元。

此次联动既让冰雪IP突破季节限制,实现“全年可游”,也让游客深度体验哈尔滨“音乐之城”的文化底蕴,形成办赛事、聚人气、旺文旅、促消费的良性循环,为城市文旅高质量发展拓展了新空间。

崔佳 方圆

声明作废

▲徐军遗失肇东市兴达观澜城橙旺居单据,单号:2020563,身份证号:232303196303180414,楼号:6-1-1102,6-2-901,总价:818595.2元,收款日期:2022-12-14,现声明本单据作废。

▲哈尔滨市动力区小小哪来小吃店遗失个体工商营业执照正本,统一社会信用代码:92230110MA1APNR84M,声明作废。

▲何依可,女,2012年01月18日出生于黑龙江维多利亚妇产医院。母亲:杨冬梅,父亲:何邦林,不慎将孩子何依可出生证明丢失,编号:L230167859,特此声明作废。

▲所有权人:哈尔滨九晟天农业发展有限公司不慎将木兰镇东安村东安屯9栋16号的房屋所有权证丢失,证号:木房权证东安字第00089115号,所有权性质:公产,面积:1504.90平方米,使用性质:仓库,声明作废。

▲土地使用权人:哈尔滨九晟天农业发展有限公司不慎将木兰县木兰镇东安村的土地使用证丢失,证号:木集用(2014)第6924号,地号:01-13-02-0319,使用权面积:4827.6平方米,地类(用途):工业用地,使用权类型:划拨,声明作废。

▲黑龙江云熙代理记账有限公司91230199MADX1X6G5R,银行账号:5620701001000261888,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨和平支行,不慎将公章丢失,声明作废。

▲哈尔滨市阿城区董克图镇董克图村经济合作社,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2610055144402。开户行:哈尔滨市阿城区农村信用合作联社董克图信用社,账号:160200122000011030。声明作废。

▲黑龙江宏源汽配有限公司不慎将银行预留印鉴财务章丢失,帐号:165249361337,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨道外支行,声明作废。

▲魏立国,不慎将车牌号黑AT476挂的营运证丢失,证号:230111047256。声明作废。

丢失声明

▲黑龙江驰骋运输有限公司,不慎将道路运输经营许可证丢失,特此声明。

债权债务公告

肇源县佰灵管乐协会,统一社会信用代码:51230622MJY6991156,已向肇源县民政局申请注销,请债权人、债务人自登报45日内向本协会申报债权、债务,特此公告

肇源县佰灵管乐协会
2026年8月12日

注销公告

哈尔滨市道里区金豌豆艺术培训学校有限公司(统一社会信用代码:91230102MA1BUB1RX1Y)经股东会决议解散,已成立清算组。请债权人自本公告见报之日起45日内,向本公司清算组申报债权,逾期未申报者视为自动放弃债权。

清算组负责人:王晓黎
联系电话:13284639559
联系地址:哈尔滨市道里区群力第四大道1379号C3栋1-2层23号
特此公告。
哈尔滨市道里区金豌豆艺术培训学校有限公司清算组
2026年8月12日

注销公告

哈尔滨市香坊区豌豆芽培训学校有限公司(统一社会信用代码:91230110MA1BYNCG40)经股东会决议解散,已成立清算组。请债权人自本公告见报之日起45日内,向本公司清算组申报债权,逾期未申报者视为自动放弃债权。

清算组负责人:王晓黎
联系电话:13284639559
联系地址:哈尔滨市香坊区公滨路430号鸿盛名苑第一栋1层2号
特此公告。
哈尔滨市香坊区豌豆芽培训学校有限公司清算组
2026年8月12日

注销债权债务公告

沈阳于洪康利医院,统一社会信用代码:52210114MJ2935036W,经2026年8月10日第一次会议决定通过,决定注销,沈阳于洪康利医院请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。特此公告。

沈阳于洪康利医院
2026年8月12日

公告

根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及我单位《章程》的有关规定,哈尔滨市道里区冠滕冰雪轮滑俱乐部(统一社会信用代码:52230102MJY0549748)经理事会决议决定注销,并成立清算组对债权债务进行清理。请与哈尔滨市道里区冠滕冰雪轮滑俱乐部相关的债权债务人员自公告之日起45日内向本单位申请处理债权债务,逾期不报视为放弃权利。联系人:杨立,电话:15004681883。地址:哈尔滨市道里区爱建路62号11栋1单元1层4号。

特此公告
哈尔滨市道里区冠滕冰雪轮滑俱乐部

注销公告

哈尔滨市香坊区高仔然文化培训学校于2026年7月27日申请注销登记,统一社会信用代码:52230114MJY913871W,办学许可证号教民123011070120389号,请债权人自见报之日起45日内向本单位清算组申报债务事宜,清算组长:王丹,联系电话:15542526098,联系地址:哈尔滨市香坊区鸿业街5号,哈尔滨市香坊区高仔然文化培训学校,特此公告。

哈尔滨市香坊区高仔然文化培训学校
2026年8月12日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313