

对症调肤 少走弯路

很多老年人面对皮肤瘙痒、红疹、水泡、脱皮等问题,自行乱涂药膏,要么治标不治本、反复发作,要么用药不对症,加重病情。其实老年皮肤病康复的核心,在于外治控症状、内调除病根,内外联用、对症用药。



消风祛毒 根治反复湿疹

69岁的刘丽红被慢性湿疹困扰了五年。刘丽红皮肤干燥粗糙,每到换季、阴雨天,身上就会大面积冒出红斑、丘疹,四肢、腰腹瘙痒难忍。夜里瘙痒加剧,常常抓得皮肤泛红脱皮,严重时还会起水泡,整夜无法安睡。

这五年间,刘丽红试过多种外用止痒药膏,皮肤痒了就涂,症状暂时缓解后,没过几天又会复发。长期抓挠让她皮肤屏障严重受损,局部皮肤变得粗糙肥厚、暗沉发黑,剧烈的瘙痒让她身心备受煎熬,情绪烦躁、睡眠极差。

中医解释,老年湿疹绝非单纯的皮肤问题,根源是体内风、湿、热三邪淤积,加上年老气血不足、皮肤失养所致。单一外用药只能暂时止痒,无法清除体内深层湿毒、滋养受损肌肤,这是湿疹反复的核心原因。

针对刘丽红慢性反复的湿疹,医生给出了消风止痒颗粒、湿毒清胶囊的联用方案。其中消风止痒颗粒主打疏风清热、除湿止痒,专门针对体表浮散的风热湿邪,起效迅速,能够快速压制皮肤突发的刺痒、红疹凸起,快速缓解急性发作的不适症状,解决当下瘙痒难题。而湿毒清胶囊侧重内里固本调理,主打养血润燥、化湿解毒,专攻体内淤积的深层湿毒,同时滋养老化、受损的皮肤肌理,从根源改善老年人体虚蕴湿、皮肤失养的问题。刘丽红严格遵循医嘱搭配用药,同时避开辛辣、生冷、甜腻等生湿发物。皮肤剧烈瘙痒基本消失,红疹丘疹慢慢消退,随访半年未见复发。

中西医结合 告别荨麻疹

66岁的张正平常年被荨麻疹困扰,每到春秋换季、吹风受凉、接触粉尘后,身上就会突然冒出大片红肿风团,大小不一、瘙痒剧烈。风团来得快、消退也快,但反反复复、毫无规律,有时晨起一身红疹,有时夜间突发瘙痒,严重影响日常生活。

张正平年轻时皮肤状态良好,年老后免疫力下降、肌肤卫表不固,外界风邪、过敏原极易侵入体内,引发急性过敏反应。此前他发作时只吃一片过敏药,吃完风团消退,但抵抗力没有改善,换季必定复发,常年恶性循环,让他苦不堪言。尤其出门吹风、散步接触花草粉尘,都时刻担心荨麻疹突发。

针对张正平老年体虚、卫表不固型的反复荨麻疹,医生制定了氯雷他定片、玉屏风口服液的调理方案,一治急症、一固根本。

氯雷他定是临床常用的抗过敏西药,起效快速,能直接阻断人体过敏反应,短时间内消除红肿风团、止住剧烈瘙痒,快速缓解急性发作的所有不适,高效解决当下症状。

玉屏风口服液则是调理体虚的经典中成药,由黄芪、白术、防风三味药材组成,主打益气固表、祛风御邪,专门改善老年人肌肤屏障薄弱、免疫力低下的问题,稳固皮肤卫表防线,让风邪、过敏原难以入侵身体,从根源减少荨麻疹发作频次。

发作期张正平服用两种药物,快速压制过敏症状;缓解期坚持饮用玉屏风口服液固本强身。坚持调理两个换季周期后,张正平明显感觉体质提升,肌肤抵抗力大幅增强,哪怕吹风、接触粉尘,也不再突发荨麻疹。

杀真菌 清湿热 根除足癣

73岁的李云患足癣多年,双脚常年脱皮、起水泡、裂口瘙痒,伴随脚臭,冬季干裂疼痛,怕传染家人。多年来,李云一直涂抹抑菌药膏,涂药后症状稍有好转,停药几天就立刻复发。他始终不明白,明明一直在杀菌,为什么脚气总断不了根。

医生解释,老年人新陈代谢缓慢,脚部汗腺代谢差,常年穿鞋袜闷热不透气,导致脚部长期处于潮湿环境,真菌大量滋生。老年手足癣反复,不只是表层真菌问题,多数老人体内湿热偏重,湿热下注于双脚,会形成适合真菌繁殖的体内环境,表层真菌杀灭后,体内湿热环境不变,真菌依旧会反复滋生。

医生为他定制了特比萘芬乳膏、苦参片的内外联用方案,双向攻克顽固手足癣。特比萘芬乳膏作为外用抗真菌主力,直接涂抹在水泡、脱皮患处,直达皮肤病灶,精准杀灭表层真菌,快速缓解瘙痒、糜烂、脱皮、异味等表面症状,外用给药见效直接、针对性强。苦参片内服清热燥湿、杀虫解毒,专攻体内下焦湿热,能够清理体内淤积的湿热毒素,从内部破坏真菌生存繁殖的温热潮湿环境,杜绝真菌反复滋生的根源,解决单一外用药治标不治本的难题。

李云每日坚持外用涂抹药膏、内服调理药物,同时保持双脚干燥透气,勤换鞋袜、杜绝闷热潮湿。坚持半个月后,脚部水泡、瘙痒、脚臭彻底消失,裂口慢慢愈合。李云坚持一个月系统调理,多年反复的顽固足癣完全根治,至今未复发。

抑病毒 清肝火 阻断带状疱疹

近日,70岁的王春霞突发带状疱疹,她腰腹右侧皮肤出现刺痛、泛红,短短数日,长出成片密集的水泡,伴随针扎、火烧般的剧烈疼痛。到了夜间,痛感会大幅加剧,让她根本无法平躺入睡,身心备受煎熬。

相较于年轻人,老年人体质虚弱、气血不足,免疫力衰退,患上带状疱疹后恢复速度慢。若初期调理不当、干预不及时,极易诱发顽固的带状疱疹后遗神经痛。这种后遗症缠绵难愈,会让患处常年反复刺痛,很难彻底根治。

发病之初,王春霞并未重视,仅自行涂抹外用消炎药膏简单处理。但用药后病情毫无好转,患处水泡持续扩散,部分出现溃烂,神经刺痛愈发剧烈。她前往医院就诊,经专业辨证得知,老年人带状疱疹的发病并非单纯的皮肤问题,核心根源是肝胆湿热淤积、全身经络堵塞,再加上带状疱疹病毒侵袭机体所致。皮肤表面的水泡只是外在表象,体内湿热瘀堵、经络不通,才是疼痛反复、易留后遗症的关键原因。

针对王春霞老年体虚、湿热瘀堵的核心病因,医生为其制定了内外联合的专属调理方案:外用阿昔洛韦乳膏,内服龙胆泻肝丸。

阿昔洛韦乳膏是针对性的外用抗病毒药物,直接涂抹于疱疹患处,能够快速抑制带状疱疹病毒复制,阻断病毒持续侵袭皮肤组织,有效遏制水泡扩散、溃烂,快速控制皮肤表层病灶,防止病情进一步恶化。而龙胆泻肝丸主打清泻肝胆湿热、疏通经络淤堵,精准解决老年人肝胆火旺、湿热内蕴的内里问题,可疏导堵塞的经络、清除体内深层毒邪,从根源上缓解顽固性神经刺痛,最大程度规避后遗症神经痛的发生风险。王春霞遵医嘱调理二十天,痛感消失,未留下后遗症神经痛。 本报记者 李由

眉毛脱落 垂体动能差

59岁的张华饱受顽固性消化不良折磨一年多。他辗转多家医院消化科就诊,均未发现明确器质性病变。他除餐后有饱胀、食物滞留感外,还出现全身乏力、精神不振等症状。

浙江大学医学院附属第一医院消化内科副主任金希注意到张华稀疏脱落、几乎掉光的眉毛。“眉毛什么时候开始掉的?”“1年多前,不知不觉就秃了。”“消化不良症状是那个时候开始,并逐渐加重的吗?”“没错,您怎么知道?”专家说:“眉毛脱落,顽固性消化不良,同步发病、同步加重,病灶不在消化系统,可能病因在背后控制消化系统的开关,内分泌系统。”张华转诊至内分泌科,由副主任医师周伟斌接手进一步排查诊治。经过一系列激素检测,张华的甲状腺激素、性腺激素和促肾上腺皮质激素等显著降低,多项激素水平严重低于正常范围。

激素分泌不足正是导致其顽固性乏力、食欲减退和消化不良的关键原因,同时还伴有眉毛脱落、性功能障碍等一系列症状。经进一步排查,最终确诊为垂体功能减退症。

周伟斌介绍,垂体功能受损可能引发急症危象。垂体功能减退并非无端发生,垂体瘤、产后大出血、头部外伤、颅内感染、头部放疗等都是高发诱因。张华的垂体功能不全极有可能与他曾接受过脑部动脉瘤手术等因素相关。这种疾病虽然不能完全治愈,但通过补充相应激素、长期规范治疗,即可正常生活,不影响寿命和生活质量。

王蕊