

七夕巧食 每款都藏着美好寓意



七夕又称乞巧节,相传是为纪念牛郎织女一年一度鹊桥相会。传说织女司职瓜果、丝帛与珍宝,民间便衍生出丰富的乞巧食俗。古时家家户户会在庭院布设巧果筵,陈列巧果、巧饼、巧酥、巧饭、雕花瓜与时令鲜果,搭配美酒佳肴祭拜织女,祈求心灵手巧、万事顺遂。祭祀完毕,供品便可分食馈赠亲友。席间常备寓意吉祥的五果干果:桂圆、红枣、榛子、花生、瓜子,五种干果各藏祝福,七夕的一桌巧食,盛满古人对美好生活的殷殷期盼。

吃巧果

花糕和花点也就是巧果(乞巧果子),这是流传最广的七夕食物,有白面和米面的,有炉烤和油炸的,有圆饼和梭形(织女的织布梭)的,花样有飞禽走兽和奇花异草的,各地风俗不一。

在《东京梦华录》里,称为“笑靥儿(两人相会笑靥如花)”“果食花样”图案则有捺香和方胜等。宋朝街市出售的七夕巧果,先把白糖放入锅中化为糖浆,和入面粉、芝麻,拌匀后摊于案上擀薄,晾凉后再用刀切成长方块,最后折成梭形巧果胚,入油炸成金黄即可。浙江一带的巧果则是用面粉制成各式小物,用油炸熟。晚宴时在庭院里摆上巧果、莲蓬、白藕和红菱等。

七夕节还有吃“巧芽”的传统,“巧芽”指的是绿豆芽。这种绿豆芽一定要提前七天生,选品相好的绿豆一小碗,洗净平铺到一个盘子里,用湿纱布覆盖,每天喷几次水使其保持湿润。七天后,待豆芽长至两三厘米长,便可下锅煮面,面过凉水;然后热锅放油,加肉丁炒熟,下葱、姜爆香,酱油、醋炆锅,放绿豆芽炒熟,加水煮沸,再加盐调味,做成豆芽汤浇到面条上即可食用。而在南京一代,吃江米条是七夕节特有的习俗。

雕花瓜

雕花瓜古名“花瓜”,是扎根七夕乞巧、流传千年的中式传统民俗手工艺,承载古人对灵巧聪慧的追求与独属于岁时节令的浪漫。

制作雕花瓜颇有讲究,匠人多挑选金瓜、葫芦、西瓜等质地紧实、表皮坚韧的瓜果为材,凭借细腻娴熟的刀工,在薄薄的瓜皮之上浅刻浮雕。无需繁复颜料,仅以刀代笔,雕琢出繁花瑞草、珍禽飞鸟、吉祥纹路等精巧纹样,构图灵动、线条细腻。古时七夕,闺中女子常以雕瓜比拼技艺,借指尖巧思乞巧祈福,成为七夕独有的风雅景致。雕花瓜的技艺可追溯至唐代,相传徐婕妤于七夕镂刻菱藕瓜果,雕琢花鸟造型作为摆件,开创了瓜果雕刻的风雅先河。

至北宋,这项民俗广为盛行,《东京梦华录》明确记载,汴京百姓七夕皆“以瓜雕刻成花样,谓之花瓜”,人们将雕花瓜陈列庭院祭拜织女,比拼技艺、祈求聪慧。南宋时期,雕花瓜更是跻身宫廷,成为御用观赏陈设,格调愈发雅致。发展至明清,瓜雕技艺再度革新,演变出经典的西瓜灯。一方寻常瓜皮,经指尖雕琢便焕新生。千年雕花瓜,藏着古人质朴美好的期许与绵延不绝的东方浪漫。

做巧食

古代民间祭拜完织女,用饺子、馄饨、面条和油果子等做节日食物,统称为巧食。

山东鄆城、曹县一带则吃巧巧饭、包饺子。河南新乡一带的姑娘也会包饺子、烙饼、摆面条汤和新鲜瓜果,数目都是七,来祈求织女送巧。

山东胶东一带,姑娘们制作牡丹、莲、梅、兰、菊等带花样的饼馍食品,称作巧饼。福建邵武地区,七夕节也做面饼,亦称为巧饼。在不少民间的糕点铺,师傅做一些织女形象的酥饼,俗称巧人、巧酥,卖的时候叫“送巧人”。

《风土纪》中载:“七月黍熟,七日为阳数,故以糜为珍。今北人唯设汤饼,无复有糜。”西晋以前,七夕的食物是糜粥,西晋以后变成了汤饼。

福建厦门地区,还做油饭和“七娘妈亭”来祭织女,因为当地人认为她是婴儿的保护神。祭礼完毕,把“七娘妈亭”焚化,吃油饭可得织女神保佑。闽南还有习俗要在七夕这一天吃石榴,煮蛋、肉和红糖糯米饭,来驱虫防瘟疫。

浙江金华一带,家家户户在七夕这一天杀鸡,希望没有公鸡报晓,牛郎和织女就永远不分离。湖北鄂州武汉一带,吃菱角,称为咬巧,还会吃花生和枣子。

历史渊源

七夕本是未婚女性的节日

七夕节的庆典,原本是未婚单身姑娘的盛大节日,七夕的雏形跟朝朝暮暮更是八竿子都打不着,反而有着更深的文化基础。

七夕叫做乞巧节、女儿节,乞巧的习俗最早始于西汉宫廷,宫女们用彩线穿针乞巧,宫女是不提倡自由恋爱的,所以七夕节最早的内涵主要是乞求女子巧慧,是未婚姑娘的专属节日。

而到了东汉,《风俗演义》出现了“织女七夕当渡河”的记载,而七夕后,喜鹊都无缘无故秃顶没毛了,都是因为搭桥搭的!在《古诗十九首》中写道:“迢迢牵牛星,皎皎河汉女……盈盈一水间,脉脉不得语。”文人一多情就喜欢胡说八道有感而发,于是两颗星星喜结连理,牛郎和织女从此在七夕夜搭鹊桥跨天河来相会。

经过民间的衍化和传承,到了晋代,七夕的风俗和牛郎织女的传说基本定型。在《荆楚岁时记》中被完整记载:“七月七日,为牵牛织女聚会之夜。”要穿七孔针摆瓜果乞巧。唐代在宫廷中专设乞巧楼,陈设瓜果酒炙,举行盛大的穿针乞巧仪式,七夕节日被著于政令,成为朝廷和后宫的例行公事,民间也纷纷效仿。

在历代的演变中,从古人的乞巧求福,到现代的情人节,被赋予了深厚的文化内涵,一天一夜都讲不完,但千年文脉,不变的始终是人们的美好情愫与圆满生活的热切向往。

本报综合

声明作废

▲郭海洋不慎将红星美凯龙国际家居有限公司开具得商品质量保证金收据丢失,收据单号ZY25080501462429,金额10000元,大写:壹万元整,收据单号ZY25080101460822,金额40000元,大写:肆万元整,共计两张收据,特此声明作废。

▲吉林省道吉机电设备有限公司,统一社会信用代码:91220302307985107P,不慎将银行预留印鉴法人(于洪利,印章编码2203011034792,邹辉,印章编码2203022154117)名章丢失,声明作废。

▲安达市罗海海运输服务部公司,统一社会信用代码:92231281MA1CPNHFXE,不慎将银行预留印件法人(罗海海)名章丢失,开户银行:中国银行股份有限公司中国银行(哈尔滨丽麓支行)账号166499348041,声明作废。

▲姓名:马海双,性别,男。出生日期:2023年06月30日。出生地点:肇州县妇幼保健院。医学证明编号:X230035802母亲:张静身份证号:230621198904231260父亲:马彦伟,身份证号码:232329197404133914出生医学证明丢失,声明作废。

▲宝清县华隆房地产经纪有限公司,统一社会信用代码:91230381MA1BMJHB99,不慎将公章、法人名字章丢失,账号:23050165725100000897,开户行:中国建设银行股份有限公司宝清支行,声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨市香坊区帅忠哥货物汽车运输户,不慎将车牌号黑AU9103的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲兰西县榆林镇联通收费厅,不慎将增值税专用发票(中文三联无金额限制版),发票代码:2300212130,发票号码:01536244-01536246。声明丢失。

▲哈尔滨腾吴达物流有限公司,不慎将车牌号黑AAB671的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨腾吴达物流有限公司,不慎将车牌号黑ABG900的营运证丢失,特此声明。

声明

本人袁守聚郑重声明,即日起辞去哈尔滨成程碳方现代中医健康服务有限公司哈尔滨分公司管理职工岗位职务。登报之日起如发现公司利用本人袁守聚声誉从事商业经营活动,本人将依法依规追究其责任,特此声明。

声明人:袁守聚

2026年8月18日

声明

本人袁守聚郑重声明,即日起辞去黑龙江军丰农业科技开发有限公司管理职工岗位职务。登报之日起如发现公司利用本人袁守聚声誉从事商业经营活动,本人将依法依规追究其责任,特此声明。

声明人:袁守聚

2026年8月18日

注销债权债务公告

哈尔滨市冰魂足球俱乐部,统一社会信用代码:52230100086024838Y,经2026年8月1日第二届理事会8次会议决定通过,决定注销,哈尔滨市冰魂足球俱乐部请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。特此公告。

哈尔滨市冰魂足球俱乐部

2026年8月18日

债权债务公告

根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及我单位《章程》的有关规定,哈尔滨市南岗区安心惠民服务中心决定注销,并成立清算组对债权债务进行清理。请与哈尔滨市南岗区安心惠民服务中心相关的债权债务责任人自公告之日起45日内向哈尔滨市南岗区安心惠民服务中心申请处理债权债务,逾期不报者视为放弃权利。联系人:王荣亮 联系电话:15804503273 特此公告

债权债务公告

哈尔滨市香坊区种子宝宝幼儿园经研究决定于2026年8月17日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:52230110MJY320988U,清算组负责人:马丽岩,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜。清算组组长姓名:马丽岩,联系电话:13251615522,地址:哈尔滨市香坊区民生一香滨小区B8-1栋1-2层。业务主管单位:哈尔滨市香坊区教育局,发证机关:哈尔滨市香坊区民政局,特此公告。

哈尔滨市香坊区种子宝宝幼儿园

2026年8月18日

会议通知

黑龙江新框架文化传播有限公司,统一社会信用代码:91230199MA196M739D,因无力经营,决议解散,现通知公司于2026年9月3日召开股东会,会议地点:哈尔滨市南岗区黄河路88号哈工大建筑科技大厦1栋2单元25层6号。

会议内容:公司注销。
参会人员:邢树军、王胜龙、陈彦武、杜秀丽、苏志成、马彦彬、王福琪、张学峰。现成立清算组,成员为:陈彦武、邢树军、苏志成,清算组负责人:陈彦武。

通知债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。债权申报联系人:陈彦武,债权申报联系电话:19845046313,债权申报地址:哈尔滨市南岗区黄河路88号哈工大建筑科技大厦1栋2单元25层6号。

公司联系人:陈彦武
联系电话:19845046313
黑龙江新框架文化传播有限公司

2026年8月18日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313