

“养老孤岛”变“幸福家园”

——山东高密探索特困老人集中颐养新路径

立秋刚过,山东健康益寿光年高密颐养中心一派暖意融融:“钉子工坊”里老人们围坐成圈,指尖微动组装螺丝钉;“衣旧情深”爱心服务站,消毒熨烫好的衣物按尺码悬挂,等待有需要的老人免费领取。这寻常的晨景,正是高密推动特困老人从“分散供养”转向“集中颐养”的生动缩影。

曾经,高密特困老人要么独居在家,要么分散在13个镇街敬老院,基本生活虽有保障,却普遍存在“监护虚化、标准不一、专业缺位”问题。为破解散养痛点,高密走“全市统筹一盘棋”的改革路径:市政府主导、国有资本注资3亿元新建市社会福利中心,设护理型床位1468张,引入专业团队提供标准化医康养服务。目前已

累计为超900名特困老人提供精细化服务。

“集中供养不是把老人‘关’起来,而是把优质资源‘聚’起来,让最需要帮助的人获得最专业的照护。”当地民政干部的话,道出了改革的核心要义。聚起来只是第一步,要让老人留得住、住得好,既要靠硬件托底,更要靠软服务暖心。中心构建健康保障网:内设医疗护理院、康复训练中心,每日两次巡诊,与市人民医院建立医联体、与辖区卫生院建立大病转诊机制,形成“院内诊疗+双向转诊+公共卫生”全方位医养体系,牢牢守住了生命健康底线。

为实现老人从“安身”到“安心”的转变,中心沿着“有事做—有尊严—有价值”的路径持续探

索:组建“银龄互助服务队”,发动低龄健康老人为高龄、失能老人提供陪伴、助餐服务,配套“时间银行”积分机制,让老人在互助中找到归属感;成立膳食管理委员会,老人代表参与菜谱制定,安全巡查、活动策划等事务也都有老人参与,从“被照顾者”变成家园“共建者”;开设“钉子工坊”,老人组装螺丝钉的劳动所得可兑换“益寿福币”在园区超市消费,不少老人坦言“靠双手能创造价值,腰板都直了”。

从分散保障到资源集约的专业服务,从仅限于物质兜底的生存型供养到兼顾医养、精神需求的发展型服务,高密的特困供养改革,不仅是服务模式的迭代,更是对“老有所养”内涵的重塑。 刘鹏

粪便DNA可估算 野生动物种群规模

南非自由邦大学等机构的研究团队近日证实,基于动物粪便DNA的非损伤性采样方法可用于准确估算野生动物种群规模。

传统野生动物数量调查多采用航空调查、直接计数、标记重捕等方法,存在对隐蔽物种估算偏差大、易损伤动物等弊端。该方法全程无接触,可有效避免动物损伤,未来有望应用于密林栖息动物、夜行动物等难以直接观测物种的种群监测。 新华社

人形机器人运动会



日前,第二届世界人形机器人运动会场景赛——图书馆场景的比赛在北京开赛。该场景的比赛模拟人类图书整理员的作业流程,进行图书回收、图书摆放、巡检纠错三个环节的比拼。 贾天勇

新加坡老人用跑酷解锁活力晚年

提到跑酷,许多人首先想到身手矫健的年轻人。但在新加坡,这项“硬核”运动早已打破年龄桎梏,越来越多银发群体走进跑酷训练场,在动静之间重拾活力,狠狠打破了“老年就该静养”的固有认知,用热爱为晚年生活注入别样光彩。

70多岁的贝蒂·文已参与跑酷学习许久。对她而言,跑酷不只是一种健身方式,更是找回童年快乐的载体:“我小时候就总爱蹦蹦跳跳,最喜欢在游乐场玩。现在通过跑酷,我好像重新找回了当年的快乐。”在教练的鼓励下尝试挑战动作的过程,更让她慢慢建立起了“我能行”的信念。

贝蒂·文口中的教练,正是新加坡老年跑酷课程的推动者陈谢文。他的办学初衷,恰好呼应了新加坡此前推行的“活力老龄化”政策——政府鼓励老年人通过运动增强活力,让他萌生了用跑酷帮助老人强身健体的想法。但想法刚提出时,质疑和反对的声音接踵而至,不少人认为跑酷对老人来说风险太高,“一把年纪不该折腾”。

面对争议,陈谢文没有放弃。他始终认为,老年跑酷的核心从来不是追求高难度动作,而是通过科学、循序渐进的训练,帮老人真正了解自己的身体边界。“跑酷最核心的作用是提升身体

灵活性,灵活性上来了,反应速度、对环境的感知力都会变敏锐,遇到突发状况能迅速应对,反而能有效降低跌倒的风险。”他介绍,课程所有动作都根据老年人体质调整,安全始终是第一位的。多年教学中,他看着一批又一批老人从最开始小心翼翼,到身手越来越灵活、性格越来越开朗,这些实实在在的改变,就是他坚持下去的最大动力。

新加坡将于今年正式迈入超老龄化社会。老年跑酷课程的出现,既为老年人提供了区别于传统健身的新颖选择,也精准回应了老人预防跌倒、提升身体机能的现实需求。 海外网

S 时事速递

抗战老兵 公益肖像展开幕

日前,“即山河”抗战老兵公益肖像展在浙江温州三垟湿地周氏旧宅正式开幕,与同步在上海陶家宅等地开展的“百年身”“犹少年”系列展合计展出64幅作品,全部面向公众免费开放。

温州展区的24幅黑白肖像均出自摄影师张晨路之手。2016年,深耕商业摄影领域的张晨路决定放下高收入的商业拍摄,开启对抗战老兵群体的“抢救式”记录:十年间他的足迹遍布中原、江淮、齐鲁多地的偏远村落,累计为400余位抗战、抗美援朝老兵留下珍贵肖像与口述史料,不少拍摄完成不久后老兵便辞世,这些影像成为弥足珍贵的历史见证。

张益聪 许航

山西鼓励养老机构 “开门办院”

近日,山西省民政厅、省老龄办联合发布《关于支持养老机构“开门办院”助力老年友好型社会建设的通知》,明确按照“政府引导、机构自愿、分类指导、逐步推进”原则,推动机构养老与社区、居家养老深度融合,分三阶段推进相关工作:2027年培育一批试点形成可复制经验,2028年基本建立机构与社区居家互动机制,2030年“开门办院”成为多数养老机构自觉行动。

根据通知,养老机构可在保障入住老人服务的前提下,将食堂、康复室等设施有序向周边老人开放,定期为高龄、独居等特殊老年群体提供探访关爱等公益服务,还可联合医疗机构共建认知友好服务驿站,为机构及社区老人提供认知障碍专业服务。同时支持机构将专业照护延伸至家庭,设立短期托养、日间照护床位提供“喘息服务”,面向家庭照护者开展技能培训,符合条件的可纳入政府购买服务范围。

弓凤飞

遗失声明

黑龙江省讷河市二克浅镇五星村3组村民司相友,身份证号:230222197306103015,不慎把土地确权证丢失,确权证编号:230281102210000184J,特此声明。

遗失声明

我单位户名:讷河市通江街道建华村长青股份经济合作社,在中国建设银行股份有限公司讷河群悦支行开立的基本存款账户,账号:23050162725200000371,由于我方管理不善,将预留讷河市通江街道建华村长青股份经济合作社公章丢失,现声明作废。

讷河市通江街道建华村长青股份经济合作社

2026年8月19日

声明作废

▲王荣国,赵林,王洪全把坐落宾县宁远镇民杰村鲁家屯农集用(1992)字第13-38-78号地使用证丢失,声明作废予以挂失。

▲黑龙江省微商协会遗失营业执照正本,统一社会信用代码:51230000MJY364374N,声明作废。

▲车主朱殿清,不慎将车牌号黑A803J挂的道路运输证丢失,声明作废。

▲赵忠恕,女,身份证号码:232301194806100066;医师资格证书号码:19992315232301480610006;黑龙江省专业技术职务资格证书号码:950109001系赵忠恕中医内科诊所大夫,近日不慎将医师资格证丢失,声明作废。

▲赵忠恕,女,身份证号码:232301194806100066;医师资格证书号码:19992315232301480610006;黑龙江省专业技术职务资格证书号码:950109001系赵忠恕中医内科诊所大夫,近日不慎将黑龙江省专业技术职务资格证书丢失,声明作废。

▲巴彦县巴彦镇农和村集体经济组织,法人:邢晓明。不慎将农村集体经济组织登记证正本丢失。统一社会信用代码:N2230126MF46216773。声明作废。

▲哈尔滨鲜之源食品配送有限责任公司,不慎将法人(孙琳琳)公章丢失。账号:3500071409200438985。开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨自贸区分行。声明作废。

▲哈尔滨市阿城区朗铭信息咨询服务部,不慎将公章丢失。账号:23050186674100000583。声明作废。

▲通河县大海五金洁具灯饰商场,不慎将公章、经营者(袁淑芹)名章、财务专用章丢失。开户行:中国工商银行股份有限公司通河支行,账号:3500088409200036807。声明作废。

丢失声明

▲购房人:金雪娇,身份证号:232101198702060669,不慎将哈尔滨市双城区治国街东南阳光一期6号楼4单元403室,面积:86.67平方米,总价:282544.20元,购房发票丢失,特此声明。

注销债权债务公告

哈尔滨市阿城区莹莹国际标准舞培训中心,统一社会信用代码:52230112558292014B,经2026年4月9日第二届第二次理事会会议决定通过,决定注销,哈尔滨市阿城区莹莹国际标准舞培训中心请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。

特此公告。

哈尔滨市阿城区莹莹国际标准舞培训中心

2026年8月19日

注销债权债务公告

哈尔滨市松北区弈圣一围棋俱乐部,统一社会信用代码:52230109MJ0A3652XX,经2026年8月18日第2届理事会第3次会议决定通过,决定注销,哈尔滨市松北区弈圣一围棋俱乐部,请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。

特此公告。

2026年8月19日

注销债权债务公告

哈尔滨市松北区比琳达文化艺术培训中心,统一社会信用代码:52230109MJ0A61215L,经会议决定通过,决定注销,哈尔滨市松北区比琳达文化艺术培训中心请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。联系人:马晓男,联系电话:18645083093

特此公告

公告

本人李志超,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区五家镇奥通名苑6号楼4单元202室,房屋用途为住宅,建筑面积52.85平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2026年9月8日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产权登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

公告人:李志超2026年8月19日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313