

# 六城寻秋,慢揽山河烟火

八月末至九月初,盛夏的燥热缓缓退场,晚风裹挟着清爽秋意漫遍山河。告别暑期汹涌的人潮喧嚣,国内诸多城市步入一年当中最舒适的漫游时节。没有灼人的烈日,不见摩肩接踵的游客,天光柔和,风物清嘉,山水晕开浅浅秋韵,古城沉淀千年烟火。此时出行不必追赶行程、打卡景点,只管漫步街巷、徜徉山水,沉浸式感受自然之美,品读厚重人文底蕴,邂逅一城地道烟火风味。



扬州瘦西湖

## 扬州:淮左秋韵,品江南风雅

初秋扬州,暑气消散,清风徐徐,潮湿闷热尽数褪去,整座古城浸在温润清雅的秋意里,是江南慢漫游的理想去处。城市节奏舒缓从容,流水绕街巷,古巷深幽迂回,一步一景皆是千年淮扬风雅,把江南独有的温婉灵动演绎得淋漓尽致。

山水是扬州动人的底色。初秋的瘦西湖告别盛夏浓郁苍翠,平添几分清透雅致。湖面水波平和澄澈,秋风掠过,漾开层层涟漪,扫尽夏日烦闷。五亭桥静卧碧水之上,精巧亭台楼阁倒映湖面,光影交错,虚实相融,铺展成一幅天然秋日水墨长卷。沿岸垂柳依依,草木悄悄晕染浅黄,游人三三两两闲步湖畔,远离俗世纷扰,静享一隅静谧秋光,不必刻意寻景,驻足之处便是风光。

作为淮扬文化核心,古城历经世事变迁,街巷处处留存时光印记。个园内叠石流水,古木参天。东关街青石板路蜿蜒向前,古建错落排布,老字号商铺与古朴民居比邻而居,缓步穿行其间,恍若跨越古今,细细读懂扬州绵延千年的文脉。

早茶是扬州人刻在日常里的仪式感,也是旅人不可错过的风味。烫干丝柔韧爽口,淋上鲜醇酱汁,清淡鲜香;蟹黄汤包皮薄馅足,汁水饱满鲜甜,一口尝尽秋日鲜美。闲暇游走老街,品味各式淮扬小吃,在慢悠悠的生活节奏里,体会扬州独有的闲适安逸,不负初秋温柔时光。

## 西安:秋风长安,不负古都烟火

八月末的西安,盛夏热浪渐渐消散,秋风穿城漫过街巷,千年古都褪去浮躁喧嚣,迎来舒适惬意的漫游时光。游客回落,景致正好,厚重历史底蕴与鲜活市井烟火相互交织,处处流淌着动人的长安秋意。

秋风之下的长安,山河壮阔,古韵悠长。历经千年风雨的古城

墙,在秋日晴空下愈发雄浑厚重。趁着微凉秋风骑行城墙之上,晚风拂面,视野开阔,低头可见城内古巷青砖,抬眼望见城外楼宇林立,古今风貌交相辉映,切身感受古都恢弘气度。秋日天空澄澈万里,为古城蒙上一层通透质感,行走其间,心境悠然舒展。

华夏文明在西安留下无数印记,城中遍地古迹,步步皆有故事。暑期客流褪去,陕博、兵马俑得以静心品读,静静凝望文物,回望秦汉雄风、盛唐气象。

古都烟火,尽在地道西北吃食。秋凉时节,最适合感受关中美食魅力。肉夹馍外皮焦脆、内里绵软,卤肉软烂鲜香;凉皮劲道爽滑,酸辣开胃。甑糕甜糯,胡辣汤醇厚,羊肉泡馍浓郁丰盛。游走街巷边走边尝,在历史厚重感与市井烟火的碰撞之间,感受长安亘古不变的鲜活与温柔。

## 泉州:山海古城,烟火治愈清秋

初秋泉州,台风季落幕,风雨散尽,气温舒爽宜人,海风轻柔,天光清朗。这座海滨古城拒绝过度商业化,完整保留老城本真模样,山海相依,古寺清幽,街巷烟火浓厚,是初秋松弛漫游、治愈身心的优选之地。

泉州兼得山海灵秀,秋日风光得天独厚。温润海风驱散夏日潮湿闷热,空气清新舒爽。老城依山傍海,少有高楼林立,古厝错落,街巷蜿蜒,远山含黛,近海澄明。不必奔赴远郊,仅仅漫步老城,便可沉浸式拥抱清幽山海。

作为宋元中国的世界海洋商贸中心,泉州人文底蕴举世无双。西街古巷纵横交错,红砖古厝饱经岁月洗礼,古朴韵味绵长。开元寺居于老城腹地,古榕华盖亭亭,东西石塔巍峨耸立,历经千年风雨依旧屹立,见证古城海洋文明起落变迁。蟳埔簪花是泉州独有的人文名片,初秋气候适宜,满头鲜花映衬古巷,浪漫古朴,沉浸式体会闽南民俗魅力。相比一众热门古城,泉州商业化克制内敛,保

留原生态市井气息,质朴而治愈。

闽南风味,温柔抚慰旅途。街巷深处藏着无数本地小店。四果汤料足清甜,消解初秋残余暑热;面线糊细软鲜香,温润不腻,是本地人朝夕相伴的家常味道。逛老街,品小吃,赏老城秋景,旅途的疲惫就在烟火滋味中慢慢消散。

## 大理:风吟秋野,慢渡山海闲情

八月下旬至九月,大理告别连绵雨季,晴天日渐增多,阳光柔和,暑气消散,清风浩荡。苍山流云悠悠,洱海碧波澄澈,稻田慢慢染上金黄,整座小城被秋意包裹,时光松弛,岁月安然,是秋日放空自我的绝佳去处。

大理之秋,是绝美的山海田园画卷。洱海褪去雨季浑浊,湖水通透透亮,波光粼粼,秋风拂过湖面,泛起细碎浪涛。沿洱海生态廊道骑行漫步,一边碧水浩渺、水鸟翩跹,一边芳草萋萋、繁花点点,清风拂面,满目清新。喜洲万亩稻田渐渐泛黄,秋风掠过,稻浪翻滚,稻香漫溢,金黄田野搭配白族传统民居,勾勒出治愈田园图景。双廊临水而建,闲坐湖畔,静看苍山流云,落日染红天际,山海辽阔,意境悠远。

古镇街巷清幽,保留原生生活风貌,扎染、刺绣、民俗歌舞处处彰显少数民族风情。来到这里不必奔波打卡,寻一处临湖小店静坐发呆,看云卷云舒,在山海田园与民俗风情里卸下满身疲惫。

秋日大理的滋味,藏在山野与市井之间。时令野生菌鲜香醇厚,是独属于秋天的山野馈赠;烤乳扇奶香浓郁,软糯香甜,承载白族饮食特色。

## 延吉:边城秋凉,邂逅民族风情

初秋延吉,暑热完全褪去,气候凉爽通透,天高云淡。这座东北边城浸润浓郁朝鲜族风情,街巷充满异域氛围感,风光清新,烟火鲜活,人文独特,十分适合初秋随心漫游。

初秋的延吉,避开盛夏酷暑与冬日严寒,体感舒适惬意。城市整洁干净,街边草木葱茏,微凉秋风赋予小城清爽静谧气质,适合终日闲逛。城郊山野褪去燥热,绿意温润,晚风徐徐,处处弥漫松弛氛围感。

朝鲜族民俗是延吉最鲜明的人文底色。作为朝鲜族聚居地,城市建筑、市井生活处处流露别样风情。美食撑起边城满满的烟火治愈感。冷面酸甜劲道,适配初秋天气;参鸡汤汤汁醇厚,肉质鲜嫩,温润滋补。

## 济南:秋润泉城,静享老城闲适

初秋济南,秋雨温润,清风送爽,告别盛夏燥热。此时降水丰沛,众泉充盈奔涌,一城泉水灵动鲜活,老城秋意渐浓,风光清幽,烟火恬淡,自带安逸闲适气质,适合慢悠悠街巷漫游。

泉水秋韵,是济南独有的山水印记。充沛雨水让各大名泉水量饱满,喷涌不息,泉水清冽灵动。黑虎泉水声潺潺,兽口清泉奔涌,当地百姓手提水桶接水,成为泉城生动的生活画面。大明湖褪去夏日繁盛,荷塘黄绿交织,秋水潋滟,游船轻荡,晚风轻柔,环湖漫步尽览“一城山色半城湖”的秋日盛景。登千佛山,草木清朗,登高俯瞰全城,满目清幽,心胸豁然开朗。

济南老城底蕴深厚,街巷纵横,古建遗存众多,青石板路、老四合院、百年老店散落各处。曲水亭街流水绕屋,人家枕水,尽显北方水乡温婉;芙蓉街古巷幽深,千年文脉与市井烟火相融。

泉城烟火小吃,抚慰秋日时光。甜沫咸香软糯,是济南人清晨的温暖;把子肉酱香浓郁,软烂入味。

初秋的美好,在于柔和天光、清爽晚风,在于远离喧嚣的松弛自在。避开人潮,珍惜秋光,择一座小城从容漫游,慢赏山水,细品人文,静尝烟火,让款款秋意抚平一路疲惫。