



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9866期
今日8版

2026/08/26 星期三 丙午年七月十四

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

银发浪潮下的北京温度

作为常住人口超2000万的超大城市,北京正以老年友好型社区创建为抓手,积极回应银发浪潮的民生需求。2021年以来已累计培育93个全国示范性老年友好型社区,为超大城市老龄工作探索出一条充满温情的实践路径。

宜居空间打造是老年友好社区建设的基础。昌平区十三陵镇仙人洞村是典型的城乡接合部村落,高龄、失能老人相对集中。该村从基础环境改造“破题”:完成主干道硬化、低洼路段修缮、上下水改造,解决了“雨天一脚泥、晴天一路坑”的出行难题;建成6个休闲公园、2座健身广场、3处老年活动中心,公共休闲区域无障碍卫生间全覆盖,步道旁增设休息座椅,搭配夜景亮化工程,打造出安全、便利的“老年友好行动线”。

除了硬件提质,智慧赋能也

为老年人撑起“安全伞”。海淀区永定路街道复兴路40号社区在公共区域布设613台智能摄像头,可精准识别老人摔倒、长时间滞留等异常状况,秒级触发处置预警,实现人防、物防、技防深度融合。同时,社区为不同风险等级的老人配置差异化居家智能设备:重点高龄老人配备非接触式呼吸雷达监测生命体征,无人监护老人配备多维检测设备提供24小时响应服务,独居空巢老人配备轻量化监测设备。所有设备接入智慧监护平台,形成全链条处置闭环,既让老人住得安心,也让在外子女放心。

“一刻钟为老服务圈”建设,把便民服务送到了老人家门口。西城区什刹海街道白米社区是老城平房社区,此前老年人普遍面临买菜远、就餐难等问题。2024年9月,社区整合辖区300余家企

业、商户成立“海米会”商业联盟,常态化开办京郊农产品直通车便民市集、养老大集,在沿街商户设立暖心驿站提供热水、充电等服务,还组织商户与困难老人结对认领“微心愿”,让老人在家门口就能解决各类生活需求。朝阳区安贞街道安华西里社区则打造“华西中医小屋”,联动医院、高校资源,定期开展中医义诊、养生科普,开通问诊取药绿色通道,精准补齐老旧小区老年健康服务短板。

针对老年人精神文化需求,不少社区也走出了特色路径。门头沟区斋堂镇柏峪村深挖市级非遗“柏峪燕歌戏”的乡土优势,针对老年人特点精简唱段、打造轻量化演出形式,将传唱活动嵌入传统节日、邻里聚会场景,让老人在熟悉的乡音中丰富闲暇生活。

安娜

标题新闻

经济

★国家统计局:8月中旬生猪(外三元)价格环比上涨5.8%

社会

★嫦娥七号任务不满足发射条件 不能在今年预定窗口实施

★中央网信办深入推进网络娱乐团播乱象整治工作

国际

★伊朗称针对美国各种敌对行动均已制定应对方案

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

耳朵痒可能暗示6个问题



龙健康

这4个动作很伤膝盖



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

民生

三部门严查白菜蘸甲醛事件

近日,河北张家口康保县被曝在白菜收购环节非法蘸取甲醛溶液,引发社会强烈关注。

国务院食安办、农业农村部、市场监管总局三部门迅速行动,指导属地依法从严从快处置,并对涉事白菜流向展开全面追查,严防问题产品流入市场。同时,三部门要求各地立即开展白菜等易腐蔬菜专项抽检和市场排查,对违法违规行为严惩重处,绝不姑息,全力保障人民群众饮食安全。

据调查,部分收购商为延长白菜保鲜期,违规使用甲醛溶液浸泡根部,存在严重食品安全隐患。目前,涉事人员已被控制,相关案件正在进一步侦办中。 央视



草原粉绿铺展成毯

内蒙古额尔古纳草原景色宜人。蓝天白云下,成片粉色草甸铺展原野,碧草连绵,河湖错落,马群牛羊在草场自在觅食,粉绿相映,勾勒出壮阔秀美的草原风光。

中新

人形机器人百米成绩超人类世界纪录

日前,第二届世界人形机器人运动会在国家速滑馆开赛,田径大型组100米预赛中,“天卓队”以9秒39的成绩撞线,打破博尔特保持的9秒58男子百米世界纪录。

本次赛事吸引六大洲666支队伍、2056台机器人参赛,参赛

队数较首届增长138%,机器人数量翻两番。赛事设51个项目共1301场比赛,在田径、足球等传统项目外新增举重、乒乓球等项目,还设置覆盖工业、家庭等场景的实操赛项,全方位考验机器人性能。 新华社