

心宽一寸 路宽一丈

W为人处事

接纳无常 修正己身

古语有云:“心正则路正,念善则福至。”一个人的气场,就是他一路修来的福德。生活中,那些越活越顺的人,往往是他们身上藏着某些特质,悄然吸引着美好。

《云栖法汇》记载:古德开示最切要语道:“随缘消旧业,更莫造新殃。今日前种种障道者,皆宿缘所使,不必烦恼,但随缘顺受,要紧在更不再种当来业根耳。”

懂因果的人,既能坦然接纳过往果报,不纠结,不抱怨;又能及时修正己身,不造新因,再种善因,方能扭转困局,重塑人生。

《世说新语》中的《自新》篇,写了一则“周处除三害”的故事。说的是一个叫做周处的人,年少时凶悍暴戾,为祸乡里。而在义兴这个地方,有蛟、虎祸害百姓。百姓就把周处、蛟、虎称作“三害”。而在三害里面,又属周处最厉害,就有人劝说周处去杀虎斩蛟,其实是希望三害中只剩下一害。周处杀了白额虎,又下水去和蛟搏斗了三天三夜。地方上的人都认为周处已死,便互相祝贺。但周处最终还是斩了蛟活着出来了,他听闻乡里庆贺,才明白自己被当作祸害,有了要悔过的想法。于是周处去吴郡拜访陆云告知情况,说“欲自修改,而年已蹉跎,终无所成。”陆云告诫他:“古人贵朝闻夕改,君前途尚可,且患志之不立,何忧名之不彰!”周处听闻后改过自新,终成一位忠臣孝子。

人生没有白走的路,每一步都算数;人生没有无缘无故的果,每一个果都对应着曾经的因。逆境当作恶因所累,坦然接纳,反思己身,及时修正。不必为眼前的顺境沾沾自喜,稍有不慎,便会种下新的恶因。

接纳一切,是一种格局;修正己身,是一种智慧。常言道:“永言配命,自求多福。”福德深厚的人,都懂得用心耕耘生命。

心有定力,便能在风雨里稳住自己。愿你在往后的日子里,一心向善,岁月温柔;一路向阳,越活越顺。 王舜



人生渐入佳境,往往不是从某个惊天动地的瞬间开始,而是从一些不易察觉的改变中悄悄发生。这种改变,藏在思维的深度里,藏在胸怀的宽度里,也藏在日积月累的厚度里。深于思,宽于怀,厚于积,才能撑起一个人行走世间的安稳与从容。

深于思

《孟子》有言:“心之官则思,思则得之,不思则不得也。”思考是认知的起点,主动深入思索,才能穿透表象,把握事物的本质。

别人一句话便搅乱整日安宁,一件小事便推翻对整段关系的判断,这背后,其实是思考的缺位。所谓深于思,是对心力的清醒分配,想清哪些事值得你较真,哪些人值得你在意,哪些情绪值得你消耗。把心力花在值得的地方,是对自己的善待。

当然,思也有度,思量过度也会变成内耗。深于思,不是反复纠结、犹豫不决,而是在行动和谨慎之间找到平衡点:想清楚了,就从容去做,而不是想清楚了反而不敢迈步。多想一步是洞察,多想十步是内耗,分寸之间,藏着智慧与焦虑的分野。一个能在纷繁中看透

本质的人,不是天赋异禀,而是愿意多往深处想一些。

宽于怀

孔子说:“己所不欲,勿施于人。”这八个字,是宽于怀的底色。

人与人之间,可贵的并非聪明和能干,而是一个“容”字。容得下别人的脾气,容得下不同的意见,容得下别人比你强,也容得下别人不如你。

能容人,是胸怀;能守己,是清醒。人往往会站在自己的立场上,做着自认为合理的选择。所谓宽于怀,不是无原则的退让,也不是老好人式的忍气吞声,而是一种清醒的选择:我理解你,但我不必认同你;我接纳差异,但我守住自己。

宽于怀,既有边界,又有温度;既不为难别人,又不消耗自己。当你不再为琐碎计较,内心便

会腾出大量空间来安放重要的事情,感受持久的平静。心宽一寸,路宽一丈。

厚于积

《荀子》有言:“锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂。”一个人能力的提升,离不开持久的坚持。有的人常羡慕别人的成功,期待在短时间能脱胎换骨,却忽略那背后一点一滴的积累,和日复一日的打磨。很多事情都需要付出长久的努力,才有可能看见回报。

每一次轻言放弃,都是在给未来埋下遗憾。持久的坚持不等于永不停歇,而是疲惫之后还能站起来,是允许自己休息,但不允许自己放弃。累了就休息一下,但休息完记得站起来,继续往前走。

不急不躁,不慌不忙,把该做的事做完,把该走的路走稳。

冰冰

多读好书

《论语》有言:吾尝终日不食,终夜不寝。以思,无益,不如学也。

书读得太少,内心的杂念便如野草般野蛮生长。

就算不吃不喝,整天发愁,也解决不了实际问题,此时不如从书本中汲取知识,破除迷障,提升自己。

杨绛曾说:你的问题主要在于读书太少,而想得太多。你在读书上花的任何时间,都会在某一个时刻给你回报。

阅读,是治愈一切的良药,足以使人忘掉世间一切痛苦。读书的意义,不仅是生活的避难所,那些看不懂的事,参不透的道理,走不出的困局,人生遇到的绝大多数问题,都能在书中找到答案。一个人最大的底气,不是金钱和财富,而是知识和阅历。

吕强

最好的“贵人”是自己

很多时候,人与人之间的差距,不是想法多少,而是有没有行动。想学一项新技能,总想着等时间充裕再开始;想培养一个好习惯,又觉得等状态好了再坚持。可等来等去,最初的热情也慢慢消散了。

许多事情并不会因为反复思考就有答案。越犹豫,顾虑越多;越行动,方向越清晰。哪怕只是翻开一本书、写下第一行文字、完成一个小目标,都意味着已经开始改变。

想,都是问题;做,才有答案。人生没有白走的一步,很多机会是在行动中慢慢出现的,很多答案也只有在行动中才能找到。

执行力的意义,不只是完成眼前的一件事,更是在一次次行动中,慢慢塑造更好的自己。很

多能力并不是准备好了就会拥有,而是在实践中一点点积累起来的。

第一次上台发言会紧张,第一次接触新工作会手忙脚乱,第一次学习一项技能也难免磕磕绊绊。但每完成一次任务,就会多一分经验;每解决一个问题,就会多一分底气。当行动越来越多,曾经觉得困难的事情,也会慢慢变得得心应手。

人与人之间的差距,往往就是这样一点一点拉开的。每一次行动,都会让自己离想成为的模样更近一点。开始,会带来改变;坚持,才能迎来收获。很多人并不是没有行动,而是在看不到变化的时候,就选择了放弃。

执行力,从来不是一时的热情,而是把认定的事情认真做好,把该走的路一步步走稳。 刘琦