



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9867期
今日8版

2026/08/27 星期四

丙午年 七月十五

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

养老护理行业如何破局?

清晨6点,浙江温州红景天养老机构里,护理员滕爱正弯腰搀扶着老人起身,轻声细语地帮老人整理衣物、提醒服药。这样的日常,正在全国数万家养老机构重复上演。随着我国老龄化程度持续加深,养老护理员早已成为守护3.2亿老年群体晚年幸福的核心力量。

但行业现状却不容乐观:预计未来5年我国照护依赖人口将增至4000万以上,养老护理员缺口已超500万。年轻人不愿来、队伍年龄结构老化、专业能力不足,成为横亘在行业发展面前的三道坎。“我们全院150多名护理员,平均年龄约42.5岁。”95后养老机构院长助理姜新莲的话,道出了不少机构的共同困境。

社会偏见曾是挡在年轻人入行路上的第一道墙。姜新莲刚入行时,亲戚都劝她转行,家人对外

只说她在医院当护士;00后护理院长唐启军刚实习时,因听不懂方言坐了一天冷板凳,还曾被认知症老人连续半个月辱骂,工作后4个春节没能回家。但真正留在行业里的年轻人,往往是被那份“被需要”的归属感留了下来:唐启军陪不肯吃饭的老人坐了一会儿,老人就把他当亲孙子,愿意好好吃饭;姜新莲照顾的老人每次见到她都要塞小零食,这些细碎的温暖,让他们扛过了最初的苦累。现在姜新莲成立了自己的技能大师工作室,唐启军也成了机构的护理院长,两人都成了行业里年轻的骨干力量。

为补上人才缺口,各方已经开始行动。职业院校率先响应,宁波卫生职业技术学院2013年就在省内首开老年护理方向专业,2016年更是全国首开老年保健与管理专业,目前已输送300

余名养老人才,近三成成长为机构技术骨干。

技术赋能也在为行业减负。现在不少机构已经用上了毫米波雷达,24小时无感监测老人的心率、呼吸,一旦发现跌倒、生命体征异常就立刻给护理员发警报,既减少了夜间巡视的人力压力,也为突发疾病的老人抢出了抢救时间。智能定位鞋、AI问诊机器人、智能康复设备的普及,也把护理员从繁重的体力劳动里解放出来,能把更多精力放在老人的情感陪伴上。

专家表示,养老护理行业的破局,既要靠提升待遇和社会认同感,让年轻人愿意来、留得住,也要靠人才培养体系和智能技术的双重支撑。当技术为护理工作减负,这份守护夕阳的职业,终会变成有奔头、有温度的朝阳行业。

王佳

标题新闻

社会

★中国支付清算协会发布《智能体支付应用自律公约》

★截至7月底我国电动汽车充电基础设施(枪)总数达2368.3万个

★上半年国内手机出货量超98%支持北斗定位

国际

★日本市民团体举办“日军毒气展” 揭露军国主义暴行

★欧盟气候机构:全球日均海表温度刷新历史记录

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

每天都做的小事
悄悄伤害脑血管



龙健康

润燥养肺有三宝
天气越燥越要吃



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

民生

中秋国庆出行 预订提前升温

暑期接近尾声,中秋国庆“黄金周”出行预订已提前启动。受“请3休13”拼假模式带动,平台关键词搜索热度月环比涨116%,旅行产品提前30天以上预订热度较去年同期涨超20%。

截至目前,9月25日至10月7日国内航线机票预订量已超171万张,出入境机票预订量超128万张。预订结构中1200公里以上长航线预订热度月环比涨56%,6天-10天的长线跟团游、定制游预订热度环比涨近一倍。8月下旬至9月上旬将迎来机票预订高峰,旅客可提前规划出行。

梁傲男



翠屏湖畔风光美

位于福建省古田县境内的翠屏湖是福建省最大的人工湖,水域面积达37.1平方公里,湖中分布着众多岛屿,素有“福建千岛湖”之美誉。

王东明

家庭医生签约服务向专科医生拓展

国家卫健委等三部门近日联合发布通知,进一步深化家庭医生签约服务“六个拓展”。通知明确,加快推进签约服务由全科医生向专科医生拓展,到2026年底,基层机构内科、儿科、中医类执业医师均应作为家庭医生开展

签约服务。同时,推动二三级公立医院医生下沉基层,支持民营医疗机构参与,并推进个人签约、灵活签约周期、慢性病与传染病共管等措施。到2030年,实现签约服务供给更充分、内涵更丰富,提升居民获得感。

中新