



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9869期
今日8版

2026/08/29 星期六 丙午年 七月十七

周刊

国内统一连续出版物号:
CN23-0018
邮发代号:13-18

雨带北移： 缺水北方的新考验

干涸数十年的河道恢复通水，荒芜的石头山上开始长出绿草……这些现象正发生在原本干旱的北方地区。雨水开始更频繁、更剧烈地光顾北方大地，带来惊人的湿润天气。

“2020年后我国北方大部分地区降水明显偏丰，多数区域降水量距平值大于50mm，干旱、半干旱及半湿润区分界整体北抬，‘雨带北移’现象显著。”中国水利水电科学研究院水资源所所长赵勇等人在期刊《中国水利》发表的论文《我国“雨带北移”现象及其水安全风险应对》中写道。

“雨带北移”也引发公众、媒体关注。有人评论说，“雨带北移”是西北的“气候红利”；有人猜测未来北方是否会变得更宜居，北方变得更多雨，是否意味着新的气候格局和发展机遇。

但也有不少气候专家分析指出，“雨带北移”或许只是近年的气候波动，北方湿润多雨的趋势是否会持续，还需要未来二三十年的持续气象观测来验证。

“短时强降水很难缓解北方和西北地区的长期干旱。”中国科学院大气物理研究所研究员魏科表示，“‘雨带北移’意味着暴雨频率增加，城市内涝、山洪、泥石流等灾害风险也会大幅提升。”



家谈到，近几年的“雨带北移”并不代表未来北方一定会持续多雨。

“降水丰枯变化是非常自然的现象，我国北方持续湿润多雨的情况在历史上并不少见，并非最近几年独有。”赵勇说，“从现代气象观测看，我国主雨带位置大致经历了‘偏北—偏南—再偏北’的调整。1960~1970年代主雨带总体偏北，北方降水偏丰；1980~1990年代主雨带偏南，华北进入相对少雨阶段；近十多年来，主雨带再度北抬。”赵勇进一步解释。

多条河流复流 但北方缺水格局未变

更丰沛的降雨，确实一定程度上让北方大地“解了渴”。很多曾经干枯的泉水、断流的河道也恢复生机。但这并不意味着北方会变成雨水充沛的“水乡”。

近年来，山西太原晋祠泉、山东济南白龙泉群等北方泉水先后出现复涌。华北多条一度断流的河流也恢复通水。北京永定河断流26年后，在2021年首次全线通水，2023年断流百年的京杭大运河全年全线有水。

另一个值得关注的事实是，原本极度干燥、缺少植被的地表，可能留不住短时冲刷的迅猛雨水。

2022年10月，“塔克拉玛干沙漠出现众多湖泊”话题曾一度冲上微博热搜。

魏科提到，短时强降水很难缓解北方和西北地区的长期干旱。“尤其在西北荒漠，土壤表面缺乏植被，降雨会很快形成径流走，并不会浸润整个地面。”

在赵勇看来，北方多雨属于阶段性气候波动，未来仍有可能由丰转枯。“我们团队重建了1477~2022年共546年的海河流域降水数据，发现该流域降水存在约33年的丰枯准周期。当前正

处于以2013年为起点的降水偏丰阶段。”赵勇介绍，“这一丰水期有75%的概率维持到2026~2030年，然后海河流域大概率会进入降水偏少时期。”

短时暴雨致山洪内涝 北方如何“顶住”？

不容忽视的是，突如其来的暴雨，正给北方城乡和生态系统带来切实的压力。

干旱少雨的西北和北方地区，对降雨更加敏感脆弱。魏科解释，这种脆弱性源于生态系统和城市基础设施对降水缺乏缓冲能力。

“南方地区土壤常年湿润，植被也较为茂盛，下雨之后雨水有机会慢慢下渗。而西北地区缺乏地表植被，土壤偏硬，雨水会迅速汇集成径流，甚至引发山洪。此外相较于北方，南方地区基础设施防涝标准会更高，应对暴雨的经验也更充分。”魏科分析。

人们开始学着与“超标”的降水共存，也要努力让城市更有韧性。7月29日，生态环境部、外交部、国家发展改革委等部门联合印发的《国家应对气候变化“十五五”规划》对外发布。该规划提出深化气候适应型城市建设，明确要求补齐北方地区防洪排涝抗灾基础设施短板。

公开资料显示，近年已有河北秦皇岛、河南郑州等多个城市加大对管网改造、河道疏浚拓宽等防涝工程的投入力度。宁夏银川等西北干旱地区城市也在持续推动海绵城市建设项目，解决城区内涝问题。

“受制于成本，城市防洪系统不可能为万年一遇的洪水做准备。即使能做到，也可能遇到破万年一遇纪录的洪水。”魏科说，“但需要增加一些弹性的空间——气候变化之下，我们都要学会与暴雨相处。” 倪瑜遥

破极值的降雨变得频繁 北方的夏天正变得潮湿

今年7月末，东北多地潮湿闷热，如同在“桑拿房”。7月27日，辽宁抚顺发布高温四级预警，称在接下来的一周大部分时段相对湿度达60%~90%。7月31日，吉林长春的相对湿度也维持在72%~86%高位，整座城市仿佛被罩在一个巨大的“蒸笼”里。

有东北网友在社交媒体上晒出吸满水的除湿袋，以及湿度显示“80%”的湿度计，有人甚至下单了除湿机。“热带雨林未必有东北潮湿”“快要长出腮来”成了热门评论，还有人调侃“烟雨江南”终于变成了“烟雨东北”。

在赵勇的印象里，这几年北京的降水不仅是“雨量大了”，还有“雨季长了”“暴雨多了”。受强降雨影响，景区临时关停、人们居家办公的情况也明显变多。2023年7月、2025年7月都出现暴雨，突破极值的极端暴雨在华北地区变得频繁。

2025年华北雨季持续59天，累计雨量比常年偏多161%，刷新观测纪录。“今年多雨态势延续。华北雨季较常年提前8天开始，入汛以来北方降雨为近十年同期最多。”赵勇说。

在魏科看来，北方离真正意义上的“潮湿”还很遥远。“科学词汇所说的‘暖湿化’和大家日常理解的‘湿润’有所差别。”魏科说，

事实上，北方经历的气候变化并非均匀地变暖变湿，而是更剧烈的降水波动。“北方降雨增多，很多时候是以暴雨的形式出现的，而不是和风细雨。”魏科说，“城市内涝、山洪、泥石流等气象灾害风险也会随之增加。”

“雨带北移”长期持续？ 学界尚无定论

潮湿、黏腻的空气笼罩北方，阴雨绵绵，让人如同置身广东“回南天”或者江淮“梅雨季”。与此同时，“雨带北移”的概念也从学界讨论进入公众视野。

中国气象局国家气候中心首席预报员陈丽娟介绍，在全球变暖背景下，我国北方地区的气候格局出现新的特征，其中之一就是“多雨带的西移和北扩”。“和上世纪90年代相比，近五年我国湿润、半湿润气候区的面积扩大了30万平方公里以上。”

兰州大学大气科学学院黄建平、管晓丹等人在2026年7月发表的论文《北方暴雨带及其防控策略》中也提及，全球变暖背景下，近年来由于西风带波动加剧，叠加副高强度偏强、位置偏北，耦合台风共同影响，暖湿气流向西延伸至西北干旱半干旱区。传统夏季雨带持续“北移西扩”，使中国北方和西部地区出现持续性多雨格局；北方极端降水在频率、强度与空间范围上也系统性增强。

但多位受访的气象、水利专