



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9873期
今日8版

2026/09/02 星期三 丙午年七月廿一

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

公益陪诊师破解就医难题

早上8点,80后宝妈林天霜准时出现在徐老汉的小区门口,接过老人的随身包,上车后贴心帮他扣好安全带——作为浙江杭州萧山的常态化持证公益陪诊师,这是她承接的第七单陪诊服务。

在萧山,像林天霜这样的公益陪诊师已有100多位,实现了23个镇街全覆盖,专为全域低保低边老人提供免费一对一陪诊,破解老人独自看病“跑不动、搞不清、没人陪”的难题,也为无法抽身的子女解决了后顾之忧。

陪诊过程中,从取号、带路、协助填表到陪同问诊,所有流程几乎都由陪诊师代办。徐老汉全程不用费神,只需跟着走就行,他笑着说:“要是我自己来,肯定要一路问到处跑,哪能这么放松。”遇到医院电脑故障、就诊计划打乱的情况,陪诊师会第一时间调

整流程,温声安抚老人情绪;就诊时老人表述不清病史,陪诊师会提前在入户核查时记好用药、手术史,帮忙准确告知医生;问诊结束后,还会把医生的叮嘱逐一反馈给老人家属,直到把老人安全送回家,整单服务才算完成。

“陪诊不仅是跑跑腿,更要懂沟通、有耐心。”林天霜说,遇到老人情绪不好,要顺着话头宽慰,给老人足够的尊重,也不能过度表露同情,反而给老人造成心理负担。曾经她因为照顾生病的老人和孩子分身乏术,深知无人陪同就医的无助,2024年通过培训考取陪诊资质后,便加入了公益陪诊队伍。

作为浙江省首个实现公益陪诊全域覆盖的区县,萧山的陪诊服务体系已经摸索出成熟路径。早在2024年,萧山区家政行业协会就启动陪诊师培训,涵盖

基础医学知识、服务规范等内容并配套医院实训;2025年6月,首批陪诊师拿到人社部认证的专项职业能力证书,实现“持证上岗”;2026年1月,浙江省首个《陪诊师培育机构管理规范》团体标准正式发布,让行业发展有规可依。

目前萧山已完成336名低保低边老人的陪诊签约,根据老人需求提供代配药、半陪同、全流程陪同三类服务,仅2026年8月就已完成超100单陪诊。为了让服务可持续,协会会给陪诊师发放交通补贴,同时也在探索市场化陪诊路径,目前市场化订单占比已达10%-15%。“我们希望不管是困难老人还是普通家庭的老人,都能享受到专业陪诊服务,真正让老人看病不再犯难。”萧山区家协会长张灵娣说。

章然 李丞星

民生

国民人均 预期寿命79.25岁

国家卫生健康委日前发布《2025年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,2025年全国医疗卫生机构总诊疗人次106.5亿,居民人均预期寿命达79.25岁,孕产妇死亡率降至13.4/10万,婴儿死亡率降至3.8‰,核心健康指标持续向好。

公报显示,2025年末全国卫生人员总数1612.1万人,每千人口执业(助理)医师3.78人、注册护士4.32人。医疗费用控制成效显著,医院次均住院费用、门诊费用按可比价格均同比下降。

新华社

『悟空立交』



重庆青龙咀立交是科学大道和高新大道所形成的“蝶形立交”,因与周边道路组合形似“猴脸”,被网友称为“悟空立交”。

何蓬磊

中秋月罕见“十七圆”

9月多款精彩天象将接连亮相:14日金星伴月上演,我国南方观测条件更佳,云南、贵州、广西部分地区还有机会观测到月掩金星,望远镜下可见“大小月亮”同框的趣味画面;19日金星将迎来作为“长庚星”的年度最亮。

今年中秋月为少见的“十七圆”,最圆时刻出现在9月27日0时49分,25日到27日三晚均适宜赏月。9月26日海王星冲日,是全年观测海王星的理论最佳窗口,但受满月月光干扰,建议公众避开这段时间再观测。

新华社

标题新闻

社会

★吉隆“8·26”泥石流灾害哀悼活动在西藏吉隆举行

教育

★2026年《开学第一课》聚焦“我们的长征路”主题

经济

★上半年国铁集团实现营业总收入5890亿元

国际

★民调:韩国总统李在明支持率首次跌破40%

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

4个“懒人动作”
能把脾胃“盘活”



龙健康

别忽视身体的
“血虚”警报



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319