



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9874期
今日8版

2026/09/03 星期四 丙午年 七月廿二

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

奶奶食堂火了12年

正午时分,贵州贵阳市南明区红岩东郡社区的诚善助老“奶奶食堂”里暖意融融:65岁的志愿者王天能拎起刚打包好的热饭盒,快步走进单元楼,为行动不便的独居老人配送午餐;后厨里银发志愿者默契配合,收拾餐具、擦拭台面;大厅中刚做完趣味游戏的老人们笑意盈盈,有序等待就餐。

这个被贵阳市民熟知的公益助老机构,缘起于2014年几位退休老人的自发善意,至今已扎根社区12年。“低龄助高龄、活力帮失能”是它延续至今的鲜明特色:现有106名常驻志愿者平均年龄约65岁,其中70周岁以下的低龄健康老人有58人,最年长的志愿者已90岁高龄。身体硬朗的“小老人”用心照料年迈、失能的“老老人”,不少受助老人感受到温暖后也主动加入队伍,形成爱心循

环。王天能就是其中之一,最初他只是食堂的就餐老人,3年前主动报名成为志愿者,如今每天准点为高龄老人送餐,早已成了社区里老人们最熟悉的“送餐老友”。更有任良媛一家四代接力参与志愿服务,70岁的她2016年加入后带动全家七八口人投身公益,90岁的母亲每天跟着到店帮忙,子女孙辈有空就来服务,成为当地一段佳话。

12年来,“奶奶食堂”从单一助餐起步,逐步搭建起“生活照料、健康关怀、精神慰藉、兴趣培育”四大服务板块,目前已在贵阳4个辖区建成5个公益互助服务点、2个社区养老服务站,累计提供公益助餐超226万人次,上门送餐8.7万人次,超33万人次志愿者参与到这项暖心事业中。除了银发志愿者的坚守,三代青年

的接续奔赴更为机构注入了鲜活动力:90后余娅因奶奶曾在食堂就餐与公益结缘,2022年全职负责宣传运营,和同事们上门陪伴老人、制作纪念相册,成了不少老人眼里的“亲孙女”;23岁的黄一阳11岁就跟着母亲来做志愿者,毕业后正式全职到岗,直言“小时候在这里得到长辈疼爱,现在要把爱心传下去”。

为了让灶火持续不息,机构探索出“党建引领、政府支持、社区支撑、社会参与”的运营路径,通过企业扶持、社会捐赠、老人互助、福彩公益金项目、公益基金会募捐五大渠道保障资金,每月公示财务账目,目前整体收支基本平衡,还在易地扶贫搬迁安置点建成了贵阳首个安置点免费助老餐厅,累计免费供餐超12万人次。

李丰 田程

三峡坝上彩虹飞

日前,湖北省宜昌市秭归县三峡大坝上空出现双彩虹景观,两道长长的彩虹横跨长江两岸,美如画卷。

郑家裕



公益服务、商品大集、交换市集……老年朋友快来打卡 本报携手百企进社区公益行动4日启幕

本报讯(记者 高海涛)为弘扬敬老爱老传统美德,切实为辖区老年群众办实事、解难题,由黑龙江省志愿服务基金会、老年日报社主办的“志愿红·敬老心·邻里情——老年日报携手百企进社区公益行动”,将于9月4日至6日举行。

本次公益活动聚焦老年群体实际需求,设置多元服务板块,把便民服务、文化体验送到群众家门口。“志愿红”便民公益服务专

区内,志愿者将开展智慧助老、义诊、法律咨询、政策宣讲等志愿服务,帮助老年人跨越数字鸿沟,解答健康、法律及养老相关疑问。

活动现场将开设爱心企业展销区,打造涉老商品大集,汇聚优质涉老产品,方便居民就近选购。互动大舞台将上演精彩文艺演出,用群众喜闻乐见的文艺节目烘托和谐邻里氛围。交换市集将设立松舟文渡图书漂流专区,吸引大批学生及亲子家庭前来打

卡,以图书流转传递书香暖意。

此次活动由哈尔滨市南岗区春明社区、哈尔滨助老志愿者协会、赛格(哈尔滨)商业发展有限公司协办。

提醒参加活动的读者朋友一定要记清时间地点!

时间:9月4日、5日、6日每日9时至21时

地点:赛格广场(哈尔滨市南岗区西大直街与瓦街交口处,哈工大附近)

标题新闻

时政

★中俄蒙将举行“边防合作-2026”联合演练

★中共中央宣传部等印发《关于组织开展2026年“全民国防教育月”活动的通知》

经济

★电影暑期档收官票房超124亿元

国际

★西班牙6月至8月逾5000人因关联高温原因死亡

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

睡姿可能在
“散”你的气血



龙健康

9月必吃蔬菜
千万别错过



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319