

微塑料“无孔不入”

微塑料“无孔不入”,《纳米材料》的一项研究发现,微塑料颗粒被小鼠随水口服后,仅2小时即可穿过血脑屏障进入大脑。发表在权威期刊《国际环境》上的一项研究显示,在6位健康孕妇的胎盘中,其中4个都被检测出了5-10微米大小的“微塑料颗粒”。微塑料甚至可以被“遗传”,能通过胎盘屏障对人体造成影响。



今年4月20日,首都医科大学、中国环境科学研究院等团队在《自然-健康》上发表的研究显示,微纳米塑料已经广泛进入人类大脑。而且,肿瘤周边脑组织的塑料浓度明显更高——说明血脑屏障一旦受损,塑料便乘虚而入,往大脑深处“钻”。

什么是微塑料?

微塑料是指直径小于五毫米的塑料碎片或塑料颗粒,甚至可小至微米、纳米级。其来源主要有两种:一种是由大块塑料分解产生;另一种是人为制造的某些产品中的微小塑料颗粒,如化妆品中的磨砂颗粒或牙膏中的塑料微珠。

或增加多种疾病风险

微塑料对人体健康的影响目前仍在研究中。现有研究发现,微塑料在人体多个

器官组织中均有积累,包括大脑、心脏、肺、肠道、肝脏,甚至骨髓等。微塑料可以通过多种途径进入人体,如呼吸、饮食和皮肤接触,引发潜在危害。具体可能包括:微塑料会对消化道造成损伤,破坏胃肠道微生物菌群,引起肠道疾病。加重胃病,可能引发直肠出血等症状。刺激肺部,影响肺容量。

有证据表明,与尼龙和聚酯纤维打交道的工人,接触有害纤维的程度远高于普通人群,他们的肺部会受到刺激,肺容量也会降低。纳米级塑料可能穿透细胞膜,干扰细胞功能。塑料中释放的塑化剂可能干扰人体内分泌系统,影响生殖健康。可“遗传”,在母乳或胎盘中发现微塑料,可能影响婴幼儿健康。损伤大脑,增加阿尔茨海默病、帕金森等疾病风险。

生活中做好这几点

- 1.减少塑料包装尽量减少一次性塑料制品的使用,选择没有塑料包装的食品,或者选择用玻璃、纸和金属包装的产品。
- 2.改变饮食习惯避免外卖食品重复用微波炉加热,避免使用塑料杯装热饮,避免使用塑料袋或保鲜膜包裹滚烫食物,减少塑料吸管的使用。
- 3.食物加热处理烹饪时,使用沸水焯烫蔬菜,可以去除表面约78%的附着颗粒。饮水时,选择烧开并过滤过的水,而非直接饮用瓶装水。研究发现,通过烧开并过滤水,可以去除高达84%的纳米微塑料。
- 4.多选天然产品尽量使用可降解材料或天然纤维产品替代塑料制品,选择天然纤维衣物而非合成纤维,定期清理家中的垃圾并减少塑料废物。

盘点十大微塑料日用品

口香糖 2025年3月加州大学的研究人员发现,嚼一块口香糖能释放出成千上万的微塑料颗粒。大部分微塑料在嚼口香糖的前2分钟内就脱落了,嚼8分钟,就能释放出94%的微塑料。

一次性纸杯 一项研究显示,如果把热饮倒进一次性纸杯里,大概15分钟,这些纸杯就会往饮料里释放25000多个微塑料颗粒。

瓶装水 一项研究发现,每瓶1升装的瓶装水中,约含有24万个塑料颗粒。并且瓶装水经过高温暴晒后,会含有更多的微塑料。

尼龙茶包 研究指出,用尼龙66或者聚酯做成的茶叶袋,泡在95℃的热水里5分钟,会释放出116亿个微米级塑料颗粒和31亿个纳米级塑料颗粒。

清洁海绵 研究发现,“清

洁海绵”每磨损1克,就能释放出650万个微塑料颗粒。

塑料外卖盒 一项研究发现,把带油的塑料外卖盒放进微波炉加热3分钟,释放出的微塑料数量,直接飙升到只装水加热时的125倍。研究还强调,高温会加速塑料中有害物质的释放。

防晒口罩 市面上不少防晒面罩,采用的都是聚酯纤维、锦纶、氨纶、冰丝等面料,属于石油衍生的塑料高分子材质,也就是说,它们本身就是潜在的“微塑料大户”。戴防晒口罩主要是为了防晒,根据实验情况,在连续4小时的日晒下,纤维开裂、脆性增加,微塑料的脱落量能翻倍。

塑料砧板 有研究人员分别在聚丙烯砧板和聚乙烯砧板上切胡萝卜,评估使用这两种

塑料砧板时平均每个人的微塑料总接触量。结果发现,二者均会使胡萝卜被微塑料污染。如果用塑料砧板,一个人每年可能接触到1450万~7190万个聚乙烯微塑料颗粒,而聚丙烯微塑料颗粒约为7940万个。

化纤衣服 塑料是可以做成衣服的,当你看衣服标签时,上面写的“聚酯纤维”就是塑料。比如时下流行的摇粒绒,通常是由回收塑料制成的,其中含有大量的塑料微纤维成分。每当清洗聚酯、聚酰胺和氨纶纤维等材料制成的衣物时,都会掉落约70万根微塑料纤维。

有划痕的不粘锅 几毫米的不粘锅划痕就能释放出大量微塑料。破损的涂层可能导致释放2300000个微塑料和纳米塑料颗粒,表面裂缝可能会留下大约9100个塑料颗粒。

外卖袋子暗藏危险

除了微塑料,生活中的外卖袋子也可能暗藏危险。

有些外卖袋子好看又保温,然而这些外卖袋子在生产过程中,很可能添加了甲醛,用于提高材料的耐水性、抗皱性等,尤其是袋子粘合处使用的胶黏剂,往往是甲醛的“重灾区”。

把这样的袋子放在家里,简直等于放了一个“污染源”,让你在不知不觉中吸入甲醛,危害健康。

如果用它来装果蔬,甲醛溶解在果蔬表面的水分中,还会造成果蔬污染,一些多孔类、叶类蔬菜更危险。尤其是在冰箱的低温环境下,甲醛释放速度虽然减慢,但持续接触时间延长,导致食物在不知不觉中“吸收”了更多甲醛。

研究人员曾将同一批蔬菜分两组存放:一组使用外卖保温袋,一组使用食品级保鲜袋。72小时后检测发现,前组蔬菜甲醛含量比后者高出3~5倍。所以,千万别再囤外卖袋子了,更不能拿来直接接触蔬果、肉类,以免吃进甲醛而不自知。

记者搜索社交媒体发现,有网友发帖表示,劣质保温袋的味道真的很刺鼻。还有不少囤积过外卖保温袋的网友表示,以前完全不知道,“还寻思着省钱了”。

即使外卖袋子没有甲醛,也不建议大家囤积,因为它的脏污程度可能超乎你的想象。

首先,外卖袋子在生产、运输、储存等环节都可能沾染到大量细菌和污染物;其次,商家在打包过程中,打包台上的卫生环境也难以知晓;第三,外卖员的储物箱往往装过各种食物、药物、生活用品等,里面还可能残留着洒漏的汤汁、遗漏的杂物,又不常清洁消毒,简直是细菌的“大本营”。

有检测显示,外卖包装袋表面的菌落总数最高能超标12倍,近半数能检出大肠菌群,甚至还有致病性金黄色葡萄球菌。如果家里有老人、小孩、孕妇等抵抗力差的人,摸了外卖袋又接触食物,很可能因此生病。

本报记者 刘雪娇

声明作废

▲本人宫吉奎,身份证号:2301211956****321X,不慎遗失哈联商沈家支行股金证一本,股金证号:2116267,股金账号:15017018802116267,持股400股。现登报声明该股金证作废。

▲哈尔滨市平房区伦佳彬运输户,统一社会信用代码:92230108MACHA7P315,不慎将道路运输许可证丢失,道路运输经营许可证230108142101,声明作废。

▲宝清县晟安天诚采石有限公司第一分公司,统一社会信用代码:91230523MAKLE8C15Q,不慎将公章丢失,声明作废。

▲姚忠成不慎将车牌号:黑MM6482道路运输许可证正本丢失,许可证号:黑交运管许可绥字231225202993号,声明作废。

丢失声明

名字:王丰林(身份证号:2301041960****2335),不慎将哈尔滨综合开发建设有限公司开具的玫瑰湾二期B7-110号库房租赁协议书、增值税普通发票丢失,发票号码:01312005,金额:16000元,声明丢失。

债权债务公告

乌马河区警察协会经研究决定于2026年7月13日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,社会团体法人登记证书:乌民社证字第230711002号,清算组负责人:孙佰文,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:孙佰文,联系电话:0458-3939136,地址:乌马河森林公安分局办公室。业务主管单位:伊春市公安局乌马河森林分局,发证机关:伊春市乌马河市民政局,特此公告。

乌马河区警察协会

2026年9月10日

清算注销公告

富裕县羽毛球协会,社会团体法人登记证书号:社证字第230227060号,于2026年9月9日经研究决定申请清算注销,并于同日成立清算组并通知债权人。请债权人自接到通知之日起三十日内,未接到通知的自公告之日起四十五日内,向本清算组申报其债权。特此公告。

联系人:张国忠

电话:13604622707

邮政编码:161299

富裕县羽毛球协会

2026年9月10日

债权债务清算公告

伊春市美容美发化妆协会(统一社会信用代码:51230702MJ4624100G),拟办理社会团体注销登记手续。为保障各债权人、债务人合法权益,本协会已依法成立清算组,启动注销清算工作。请所有与本协会存在债权、债务关系的单位及个人,自本公告刊登之日起45日内,携带有效凭证、证明材料前往本协会清算组申报债权、办理债务核对登记事宜。逾期未申报者,视为自动放弃相关权利,本协会将按法定清算程序处理后后续全部债权债务事宜。

特此公告

清算组联系人:刘喜朋

联系电话:0458-3878132

联系地址:伊春市伊美区兴安街3号

伊春市美容美发化妆协会

2026年9月10日

声明作废
注销公告
通知公告
刊登热线
18686716631
13763511313