



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9881期
今日8版

2026/09/10 星期四 丙午年 七月廿九

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

163 位老人的梦想清单

日前,在成都高新区兴蓉街公交站,70岁的李老太熟练拉下白色细绳,明黄色边框的滑动放大镜顺绳滑下,对准站牌上的站名——这是她这一个多月来常做的事:撞见凑在站牌前眯眼仰头的老人,就上前教一句“这镜子能上下拉,看字清楚”。这个让老人眉头舒展的适老化小改造,背后是一支被社区“养大”的00后设计团队和写满163位老人心愿的梦想清单。

故事始于今年初春。李敏子撞见一位矮个子白发老人踮脚辨认站牌、问路人无果后手足无措的身影——这不是个例,社区走访中“字太小看不清”的诉求反复出现:公交站牌、超市配料表、活动通知,全是老人的“视力盲区”,“能看清”的心愿早列在微心愿清单上,却迟迟没找到落地的法子。

这群学设计的年轻人琢磨起

人和空间的适配:最初想装固定放大镜,却发现高了老人够不着、矮了遮挡站名,前前后后改了几版,最终敲定了拉绳滑动款。如今7个放大镜点位覆盖公交站,2个待装,辖区超市也挂上了带弹簧绳的手持放大镜,老人拎起来就能看清配料表小字。

这支18人的团队里80%是00后,是兴蓉社区一手孵育的“创享合伙人”:社区给场地、派项目、牵导师,帮着团队对接资源实现自我造血;团队则把部分营收注入社区公益基金,反哺微心愿落地,形成了良性运转的闭环。

最初和老人打交道,是从80多岁独居的颜老汉开始的:老人天天路过空间门口张望,进来坐时说起想要个种着粉玫瑰的小花园。年轻人帮他清走堆满杂物的阳台、种上花,后来还延伸出“植物信号塔”——给独居老人阳台摆上绿

植,楼下门卫瞅着花精神就知道人安好,花蔫了便上楼探望。

去年下半年,团队联合社区全覆盖走访240多位独居空巢老人,加上坝坝会、日常聊天收集的诉求,攒出了163份微心愿清单:60个单元楼二、四楼装上扶手和便民座椅,给昏暗的老人家里换上多巴胺色系软装提亮氛围,给25户特殊困难老人做入户适老化改造;想穿婚纱的奶奶盼来了金婚仪式,没说出口的心意做成了“阿嬷的情书”诵读会,想学报智能手机、想找棋友的小心愿,也通过工作坊、居民群对接一一落实。

这些细碎的心愿,靠社区保障资金创投、团队反哺、社会资源撬动三块拼图支撑,按“特殊难题优先、共性需求重点、零成本心愿同样重视”的原则逐项落地。清单还在变长,老社区里的温柔也在慢慢生长。

彭祥萍

民生

全国药店“瘦身”

国家药监局数据显示,2025年全国药店总量从68.4万家降至65.6万家,一年净减2.7万家,其中连锁门店贡献76.6%减量。

不同于大众认知,此次关店潮里,头部连锁门店数量趋稳且部分百亿龙头2026年上半年重启温和扩张,单体店“船小好调头”,300家-500家规模的中型连锁反而陷入“规模不经济”陷阱,成为“瘦身”重灾区,要么关店止血,要么承包或出售,且估值偏低。

业内分析,此前行业扩张过快导致区域密度过高、集采深化后院边店处方外流减少、医药电商分流线下需求是此轮关店的核心原因。

罗春昊



极目楚天 落日熔金

近日,傍晚的武汉晚霞绚烂。夕阳西下,霞光铺满天际,装点武汉的江与湖,绘就唯美暮色。

肖艺九

6G 智能手机要来了

日前,工业和信息化部印发《信息通信行业发展“十五五”规划》,明确将部署全球领先网络设施,适时启动6G商用,加快核心技术研发、持续开展技术试验,同步研制6G基站、核心网设备及6G智能手机,增强产业链供应链韧性。

规划提出将系统性攻关无线、网络等6G关键技术,构建适配产业能力的标准体系,依托IMT-2030(6G)推进组搭建测试验证平台,推动产业成熟与生态构建,为6G商用落地筑牢基础。

央视

标题新闻

社会

★我国将实施教师发展国家行动 全面提升教师专业素养和教书育人能力

法治

★吉林省人大监察和司法委员会原副主任委员曾范涛被开除党籍和公职

国际

★朝鲜称将以强有力措施回应美国新军事对抗

★今年23人死于美移民羁押设施 联合国官员促追责

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

身体6处出汗多是身体发出预警



龙健康

糖友常吃大蒜有这几个益处



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319