



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9882期
今日8版

2026/09/11 星期五 丙午年 八月初一

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

老年日报



中国邮政发行畅销报刊

乡间的独居时光有了光亮

这个暑假,江西大二学生黄志强原本计划沿322国道用自己打工赚来的3000元钱,和室友轮流开车从南昌前往萍乡,一边自驾游,一边帮农村老人修电器。可让他没想到的是,这场预想中的旅途几乎没有“游”的成分,25天里,他带着电工工具辗转20多座村庄,免费为农村老人修好100多件电器,成了乡间小路上最受欢迎的“修电器的大学生”。

黄志强是电子技术应用专业学生,今年5月刚考下电工证,出发时他特意装了一袋工具:万用表、电工钳、电焊工具、扳手,还有5个电容器,想顺路帮老人修电器当社会实践。起初的过程并不顺利,在村子里主动搭话时,不少老人警惕性很高,把他当成上门推销的,有人直接摆手说“有也不要你们修”。他便专门凑到村口老人聚集聊天的“情报站”,先亮

明大学生身份,再一家家上门询问。直到修好第一个老人家老化的插排,收到大爷塞来的梨子,他的“维修之路”才慢慢打开局面。

修得越多,黄志强越读懂了老人和旧电器之间的牵绊。他修过和自己同岁、坏了20年的电风扇;遇过独居大爷因为灯泡开关坏了,摸黑上厕所半年,换个开关的问题,老人却将就了许久;还有老人把坏了四五年的油烟机、烧不了水的旧热水壶仔细收好,哪怕满是油污、外壳发黄也舍不得丢。这些旧电器里,有老人用了大半辈子的习惯,有子女在外买回来的心意,更多的是村里缺维修店、请人下乡成本高,老人面对小故障手足无措的无措。

维修时黄志强发现,大部分电器都是些小毛病:电容老化、灰尘堵塞、电线接头松脱,甚至有电饭煲里钻进了烤干的蟑螂顶住开

关,清理一下就能用。视频火了之后,找他修电器的人越来越多,从风扇、电饭煲到电视、水龙头,他都一一接手。老人会塞给他西瓜、花生,村委会还给他送了更结实的工具袋。

这次旅途让黄志强看到了真实的乡村:有新修的路灯和排污道,也有老人守着旧电视舍不得开电灯,还有不少子女送的智能家电出了小故障,老人不会修只能搁置。生长在农村的他,看着这些节俭又念旧的老人,总想起自己舍不得开空调、把坏锅改作盛菜碗的母亲,想起外婆家那台陪自己看过电视剧的旧风扇。25天里他没看成多少风景,却在拆拆装装间,接通了老人和便利生活之间的“断线”,用一技之长,给乡间的独居时光送去了实实在在的光亮。

澎湃

民生

适老化改造设计师 入选新职业新工种

日前,人力资源社会保障部等部门正式向社会发布11个新职业、23个新工种,同时调整变更6个职业(工种)信息,适老化改造设计师作为回应民生需求的新增工种位列其中。

此次发布的新职业涵盖5个数字职业、3个绿色职业,至此我国数字职业、绿色职业总量分别达113个、142个。新职业新工种既包含服务产业升级的可持续发展规划师、智能体开发员等,也覆盖鲜切花加工工、制香香艺师等贴近民生需求的岗位,2019年以来我国已累计发布8批共121个新职业,就业版图持续扩容。

张晓洁 王聿昊



千羽 栖草原

金秋九月,在内蒙古自治区锡林郭勒盟锡林浩特市白音锡勒牧场,数千只国家二级重点保护野生动物蓑羽鹤集结于此休整,为漫长南迁之旅做准备。

穆仁

我国蝉联全球创新集群百强榜首

世界知识产权组织日前于日内瓦发布《2026年全球创新指数》百强创新集群报告,中国以25个上榜集群数量连续第四年位居世界第一,中美合计占据榜单近半数席位。

中国三大集群跻身规模排名前十,“深圳-香港-广州”连续第

二年位列榜首,北京、“上海-苏州”分获第五、六位。报告指出,中国创新集群具备规模效应、发展速度快、引领产业方向三大重要意义,宁德集群等的崛起凸显电池与能源技术专利权权重上升,其发展路径为中等收入经济体提供了范本。

王露

标题新闻

社会

★ 三部门联合印发通知部署依法打击伪造优待证等相关违法行为

★ 西藏吉隆泥石流灾害转移安置群众陆续返乡

★ 中秋国庆假期运输火车票开始发售

医卫

★ 四部门规范医疗机构麻醉和精神药品管理

国际

★ 第81届联大开幕聚焦重建信任和管理变革

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

“养肤水果”上市
帮你吃出好气色



龙健康

9月必吃蔬菜
只要几块钱一斤



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319