

▲黑龙江康广建筑劳务分包有限公司,统一社会信用代码:91231224MADQP8YM96,不慎将公章、法人名章、财务专用章丢失,声明作废。

▲梅河口市金香宏福水果蔬菜超市,统一社会信用代码:92220581MABXPADW5W,不慎将财务章编号:(2205812212143)丢失,声明作废。

▲尚志市美丽姐人家农家院,法定代表人(负责人):宋文丽,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301830072708,声明作废。

注销债权债务公告

哈尔滨市阿城区舞蹈家协会,统一社会信用代码:51230112MJ0A33791H,经2026年8月14日第1届第6次会议决定通过,决定注销,哈尔滨市阿城区舞蹈家协会请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。特此公告。

哈尔滨市阿城区舞蹈家协会

声明作废
注销公告
通知公告
刊登热线
18686716631
13763511313

中华故事

杜甫与槐叶冷淘

到了夏天,“诗圣”杜甫最爱吃的是一碗冷淘。为此,他还写了《槐叶冷淘》这首诗。

杜甫笔下的冷淘,不仅朴素,还很有深意。“青青高槐叶,采掇付中厨。新面来近市,汁滓宛相俱。”短短几句,记录了这道唐代凉面的做法。在盛夏时节,槐树长势繁茂,枝头上挂满鲜嫩翠绿的槐叶。杜甫在院子里摘下最新鲜的槐叶,拿到厨房捣出青汁,然后再用从街边集市买来的新磨好的、带着麦子独有清香的面粉,把榨出的槐叶汁和面粉揉在一起,不添加多余的调料,就做成了碧绿清香的面条。

一碗普通的冷淘,反映出诗人杜甫最真实的生活态度。

林群健

德育故事

颜回辩志

【原文】

周鲁颜回,随孔子北游农山,与子路子贡辩志。曰:“回愿得明王而辅相之。敷其五教,导之以礼乐,使民城郭不修,沟池不越,室家无离旷之思,千岁无斗争之患,则由无所用其勇,而赐无所用其辩。”

孔子凜然曰:“美哉德乎。不伤财,不害民,不繁词,则颜氏之子有矣。”孔子为周公后尽礼之第一人,颜子为孔门中尽礼之第一人。孔子尝告以克己复礼为仁之目,非礼勿视,非礼勿听,非礼勿言,非礼勿动。颜子事斯语,孔子所以许为用行舍藏,惟我与尔有是夫。

【译文】

周朝鲁国的颜回,跟着孔子到北方游览农山,和子路、子贡一起谈论各人的志向。颜回说:“我愿意遇上一个贤明的君王,辅佐他治理天下。推行父义、母慈、兄友、弟恭、子孝这五种教化,用礼和乐来引导百姓,让民众不必再修筑城墙,也不必深挖护城沟池;家家户户没有亲人离散的哀怨,千百年都没有争斗战争的祸患。这样一来,子路的勇武没处用,子贡的辩才也没处施了。”孔子神色肃然,赞叹说:“这是多么美好的德行啊!不耗费钱财,不伤害百姓,不堆砌辞令——颜家这孩子,是真正具备这种德行的。”

孔子是周公之后最恪守礼法的人,颜子是孔门弟子中最恪守礼法的人。孔子曾把“克己复礼为仁”的条目告诉他——非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言、非礼勿动。颜子依这句话切实去做,所以孔子赞许他“用行舍藏”的境界,说“只有我和你能做到”。

▲黑龙江康广建筑劳务分包有限公司,统一社会信用代码:91231224MADQP8YM96,不慎将公章、法人名章、财务专用章丢失,声明作废。

▲梅河口市金香宏福水果蔬菜超市,统一社会信用代码:92220581MABXPADW5W,不慎将财务章编号:(2205812212143)丢失,声明作废。

▲尚志市美丽姐人家农家院,法定代表人(负责人):宋文丽,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301830072708,声明作废。

注销债权债务公告

哈尔滨市阿城区舞蹈家协会,统一社会信用代码:51230112MJ0A33791H,经2026年8月14日第1届第6次会议决定通过,决定注销,哈尔滨市阿城区舞蹈家协会请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。特此公告。

哈尔滨市阿城区舞蹈家协会

声明作废
注销公告
通知公告
刊登热线
18686716631
13763511313

中华故事

杜甫与槐叶冷淘

到了夏天,“诗圣”杜甫最爱吃的是一碗冷淘。为此,他还写了《槐叶冷淘》这首诗。

杜甫笔下的冷淘,不仅朴素,还很有深意。“青青高槐叶,采掇付中厨。新面来近市,汁滓宛相俱。”短短几句,记录了这道唐代凉面的做法。在盛夏时节,槐树长势繁茂,枝头上挂满鲜嫩翠绿的槐叶。杜甫在院子里摘下最新鲜的槐叶,拿到厨房捣出青汁,然后再用从街边集市买来的新磨好的、带着麦子独有清香的面粉,把榨出的槐叶汁和面粉揉在一起,不添加多余的调料,就做成了碧绿清香的面条。

一碗普通的冷淘,反映出诗人杜甫最真实的生活态度。

林群健

一池药水里的高原智慧

国韵非遗

藏语唤作“泧沐”的藏医药浴法,2018年11月28日在毛里求斯路易港被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。别被“泡澡”二字轻慢了,这不是澡堂子的生意,而是一整套以五源、三因为尺,以温泉与药汤为药的藏族生命健康知识。



藏族先民住在高寒之地,风湿易侵、关节常痛,很早就发现热水与河川能松筋活络。敦煌藏文写卷里便记有沐浴的良辰吉日;民间更信每年藏历八月“噶玛堆巴”星(药神星)升起的那几夜,星光拂过的水皆化甘露,下河一浴可祛病去秽——这便是延续至今的“沐浴节”。苯教净身、佛教供养的仪轨叠在上面,洗澡从杂务变成了带敬畏的身心功课。

光靠河水和天然温泉不够:温泉藏在雪山沟壑里,季节性又强,普通人泡不上。公元8世纪前后,宇妥·云丹贡布编定《四部医典》,在“后续部”单立药浴一章,说沐浴“除垢去臭息体热,壮阳增力并延年”,并把水浴、药浴、熏浴、蒸气浴、日光浴合称“健康五浴”。书中给出一张替代温泉的草本底方——刺柏、烈香杜鹃、大籽蒿、麻黄、水柏枝,五味高原植物合煎,谓之“五味甘露”。刺柏清热,烈香杜

鹃温阳,大籽蒿消肿,麻黄发汗,水柏枝解毒,五味走五脏、应五方,煮出一锅深褐药汤,全身浸下去,毛孔一开,药力顺汗孔往里钻,病邪顺汗水往外走。

托住这套操作的是藏医底层的“五源”“三因”观:土水火风空构成万物,隆(气)、赤巴(火)、培根(水土)三者平衡则人安,偏盛偏衰则成病。药浴不盯某个指标打,而是借水温托住阳气,借药味拨回三因的秤杆,让身体自己回到中道。临床多用于风湿关节痛、痛风、皮肤顽疾、产后调理与劳损,浴后卧热炕微微发汗,七天一轮,节奏像高原呼吸一样慢。

有意思的是,它从来不是“单靠医生”的学问。哪天入浴要看藏历星宿,采药要认海拔与花期,煮药讲究捣碎、熟煮、拌青稞、加酒曲发酵后再熬取汁,施浴时还得有曼巴(医生)、泧沐觉堪(制药师)、助理三人搭手,望触问先于

脱衣。它把天文历算、自然博物、家庭伦理、节日歌谣全泡进同一池水里,所以教科文组织决议才写它“凸显了有关自然界和宇宙的传统知识的重要性,提供了人类与其环境间可持续关系的积极例证”。

从沐浴节河边的笑闹,到《四部医典》里的墨字,再到2018年路易港那一锤,泧沐走了至少一千三百年。今天在拉萨、山南、青海藏医院的药浴科里,仍能看见师傅守着铜锅搅药,徒弟按古法控温,患者七天一轮卧炕发汗——流程没断,只是青稞发酵的陶缸旁多了温度计。它没试图取代谁,也不标榜神奇,只是稳稳提醒一句:人不必时刻较劲,有时只需选对一颗星、一锅草、一池温汤,把身体交还给水土与节气,病自己会退潮。这大概就是高原最温柔的哲学——不征服,只调和。

本报综合

一姓一史

喻氏千年源 一姓万家灯

中原姓氏里,喻姓不算大族,却有一条很清楚的来路。最早可读到东汉,彼时已有谕姓通行,意为晓谕、告示。后世为避帝王名讳,也因字形省写,谕姓渐转为喻姓。另一支说法来自姬姓,春秋郑国公族后裔以邑为氏,再经千年音义流转,归入喻姓体系。两种来路并不打架,反而说明一个道理:姓不是铁板一块,而是人群在时代里慢慢并流。

魏晋以前,喻姓记载零星,像河床下的暗泉。到了唐代,喻姓在江西、湖北一带开始成势。江西南昌、新建、萍乡,湖北江陵、黄冈,都见族谱追根。唐人重郡望,喻姓立出河东、南昌、江陵数处,其中南昌喻氏最成气候。族谱里说,先人由中原南渡,沿长江落脚,耕读传家,子弟读书应试,慢慢从避世之族变成书香之族。

宋代是喻姓真正发亮的阶段。科举取士让小姓也有机会登堂,喻姓名臣、学者接连出现。朝中有谏官直言,地方有知县兴学,书院里有人讲经。喻姓人家把忠厚传家、诗书继世写进家训,不尚奢华,只求子弟懂事明理。这也是喻字本身的意思渗进了门风:让人听得懂,把话说明白,把事做端正。

元明之际,战乱频仍,人口大迁徙。喻姓从江西填湖广,再由湖广入四川、陕南、贵州。村口老樟树下,族长摊开草谱,把一世祖、二世祖、迁居年月一笔笔补上。于是今天看喻姓分布,江西、湖南、湖北、四川、重庆、贵州都很密,再散到皖南、浙西、云南、广西,基本都连得上线。不是突然冒出来,而是一程一程走出来。

清代以后,喻姓进山也进

城。山里人开荒种茶,城里人设馆教书。湖广会馆、江西会馆的捐碑上,喻姓名字一排排刻着,和别姓挨在一起,像庄稼挨着庄稼。近代以来,喻姓人做教师、做匠人、做医生、做工务,也有海外谋生者,把喻字写进护照和门牌。姓没变,活法宽了。

喻姓不算显赫大姓,却最像中国人的小姓样本。源流上,有官称转姓,有邑名承脉;分布上,从中原到江南,从湖广到巴蜀;家风上,不靠权势压人,靠明理立人。喻字本义是知晓、说明,喻姓千年走来,也正像在人间反复说一句话:把道理讲清,把本分守住,把日子过明。

姓氏从来不是孤零零一个字,而是一群人用几百年走出的路。喻姓这条路,不喧哗,却一直通着人间灯火。

本报综合