



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9885期
今日8版

2026/09/14 星期一 丙午年 八月初四

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

未来居家养老触手可及

日前,北京国家会议中心2026中国国际福祉博览会的无障碍适老化主题展区里,一场“未来居家养老”的实景演示正吸引着络绎不绝的参观者。

“还可以再低。”随着工作人员的操控,眼前的电动升降灶台缓缓下落——站着烹饪时可升高至舒适高度,乘坐轮椅时也能调到适配坐姿的位置,“能根据使用者身高、习惯自由调节”。不只是灶台,头顶的吊柜能响应语音指令降下,让坐轮椅的老人也能轻松取物;换鞋凳可升降、智能床能调整姿态、坐式淋浴器适配体弱群体……整个展区被打造成功能完备的居家样板间,厨房、卫生间、卧室一应俱全,不少设备都能上手操作体验。

展区中央,一台人形照护机器人正精准复刻居家照护场景:机械臂稳稳托起人体模型的腿

部,模拟辅助卧床老人活动肢体;随后转向一旁,机械手夹起格子衬衫精准投入洗衣篮,另一组演示中,它还能双手配合整理衣物、拎起地上的购物袋、把桌上的水杯和报刊递到使用者手边。展台工作人员介绍,这款机器人的每一项功能都来自真实养老需求,目前已启动“千户计划”,累计完成超1000小时真实养老场景数据采集,正逐步走进普通百姓家。

不远处的智能轮椅机器人前围满了观众:遇到电梯时,它伸出机械臂精准按下楼层按钮;需要上下楼梯,底部履带自动启动切换模式;还能通过语音交互接收指令,靠自主导航帮老人取药。工作人员把“按电梯”称作跨越“最后一厘米”的突破——“过去按钮就在眼前,老人可能因行动不便摸不到,现在这对机械臂来

说轻而易举”。67岁的北京市民刘先生当场订下一台运动轮椅,他感慨,仅仅一年时间,轮椅的科技含量就大幅提升,自主导航、自动避障等功能让出行更安心。

这些适老化科技的温度,还藏在细节里:护理床和轮椅能一键转换衔接,减少老人移位的不便;防摔马甲内置感应装置,为行走添一层防护;自动打包坐便器、自主移动如厕机器人,破解了高龄失能群体的护理难题。现场不少参观者坐进轮椅试用、对着产品仔细询问,张女士体验完智能轮椅后当即表示,“安装使用都方便,近期就给爸妈换上”。

当升降灶台、照护机器人从展会演示变成日常陪伴,越来越多老人期待的居家养老,正从展台的一次体验,变为触手可及的安心日常。

李丹阳

民生

全民反诈 有了智能助手

近日,由公安部刑事侦查局指导、上海市公安局自主研发的“国家反诈AI”App正式上线,为全民反诈提供智能助手。

打开App即可进入AI大模型问答页面。用户只需描述遇到的可疑场景,系统便能从诈骗风险分析、类型识别、防范建议等多维度进行解答,并同步关联视频案例,帮助用户快速判断。

App还设有反诈资讯板块,定期发布典型案例和预警。反诈辞典板块则提供防范手册电子版。App已在各大应用市场上架,微信、支付宝小程序同步开放,并设有普通版、长者版和国际版。

李欣 俞渝

雾漫小东江



每年的5月至10月,每当旭日东升或夕阳西下,湖南郴州资兴小东江湖小东江云蒸霞蔚,朦胧缥缈,仿佛进入仙境。图为薄雾笼罩江面,渔民在江面撒网。

杨华峰

警惕“血液净化”抗衰陷阱

日前,国家卫生健康委召开新闻发布会,发言人胡强强明确提示,血浆置换、三氧疗法等均不属于健康人群预防性保健项目,将其包装为“抗衰老”“亚健康调理”“血液净化”手段属于超适应症违法违规使用医疗技术及器械。

据介绍,血浆置换是特定重症领域血液净化治疗手段,三氧疗法仅用于疼痛及部分炎症辅助治疗,健康人群接受此类操作可能破坏内环境、引发感染,甚至存在未知远期风险。卫健委提醒公众理性看待医疗技术。

李恒

标题新闻

社会

★1月至8月4.99亿人次出入境 免签入境外国人同比上升26.8%

★我国首个地球系统数据国际交换中心启动建设

国际

★国际打击电信网络诈骗联盟成立

★俄官员:欧洲天然气价格未来将再创新高

★中东紧张局势加剧 国际油价创近期新高

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

少吃这种
生痰食物



龙健康

不花钱的疏肝法
适合中老年人



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319