

虫类药 中医里的济世良药

中医本草浩瀚万千,世人大多熟知草木花果入药,却鲜少留意,不起眼的小小虫豸,亦是治病济世的珍贵良药。千百年来,历代医者观察虫类习性、摸索药用功效,将寻常飞虫、爬虫纳入药典。这些微小生灵蕴藏独特药性,专攻人体顽固病痛,承载着上古医道智慧,留存着千年民间佳话,构筑起中药体系中独具特色的虫类药文化。



虫药的悠久起源

虫类入药的历史,远比大众认知更为久远。马王堆出土的《五十二病方》,作为我国现存最早的医方专著,早已记载蛭螂、蚯蚓、蛇蛻等十余种虫类药材,这些文字记录着先秦先民利用虫类治病的宝贵经验。

汉代《神农本草经》系统收录水蛭、蛇蛻、僵蚕等二十八种虫类药材,正式确立了虫类药的药用地位。古人早已分清草木药与虫药的差异:草木药性温和舒缓,适合调理普通虚损平和之症;而虫类生灵灵动鲜活、走窜力强,药性迅猛通透,专门应对久治不愈的沉疴顽疾。《周礼》将虫药与草、木、石、谷并列五大药类,足以见得虫类药从上古起,便是中医医疗体系中不可或缺的重要部分,传承千年从未断绝。

虫药的独特医理

中医用药讲求取象比类、顺应自然,虫类药最大的特点便是灵动善走、通达全身。草木药材多以滋养静补为主,药性平缓温和;而虫类或游走经络、或钻透瘀

堵、或蛰伏散结,药性峻猛通透,能够深入人体肌理,打通深层经络淤堵、化解陈年病灶,这是普通草木药材难以替代的优势。

多数虫类药味咸、味辛,药性平和或微寒。中医认为,咸能软坚散结,辛可通络走窜,因此虫药擅长疏通经络瘀堵、消散结节肿块、根除常年顽疾。水蛭专攻瘀血阻滞,可通络活血;虻虫擅长破积通脉,化解体内淤积宿血;僵蚕能祛风化痰,调理惊风痉挛等问题。古医家总结的“久病入络,草木难达,虫药可通”,精准概括了虫药的核心价值,诸多迁延难愈的疑难杂症,依靠虫药往往能出奇制胜。

虫药背后的民间故事

每一味虫类良药的背后,都藏着温情的民间传说,让苦寒的本草多了人间烟火气,九香虫的由来便是经典佳话。古时边关将士久居苦寒之地,水土不服,常年饱受胃脘冷痛、脾胃虚寒的困扰,军中郎中始终无从施治。一位乡间老郎中途经军营,见将士病痛缠身,便取用田间常见的臭屁虫,经酒制去异味、存药性后煎汤入药。将士服用后胃痛速消、脾胃调和,因其炮制后香气醇厚,最初得名“酒香虫”,经代代口传

慢慢演变为九香虫,寓意良药济世、久服安康。

蛭螂明目退翳的典故同样广为流传。据《晋书》记载,古时名士盛冲之的母亲双目生翳、视物昏盲,多方医治均无成效。家中婢女偶然尝试将蛭螂蒸熟喂食老妇,数次之后,老妇眼中翳障逐渐消退,双目重见光明。后世李时珍在《本草纲目》中专门收录这则典故,证实了蛭螂疏通目络、明目退翳的功效,为后世眼科用药提供了重要参考。

虫药的千年传承

世人常因虫类形貌狰狞心生畏惧,却不知其貌虽陋、药效极佳。蜈蚣祛风止痉、通络止痛,专治风湿顽痹与肢体麻木;蟾蜍解毒消肿、强心止痛,可疗顽固疮毒与体内淤毒;蛇蛻祛风定惊、止痒退翳,常用于调理小儿惊风与皮肤顽疾。这些看似可怖的微小生灵,经医者精心炮制、合理配伍,便能化为攻克顽疾的良方。

虫类药的运用,尽显中医顺应自然、取用万物之灵的智慧。小小虫豸藏天地药性,一虫一方载千年医道。

扫码阅读



虫药入膳
通络养身



虫药敷穴按摩
通络但要防过敏

每一期一药

僵蚕



僵蚕又名白僵蚕、天虫,为蚕蛾科家蚕4~5龄幼虫感染白僵菌致死的干燥虫体。味咸、辛,性平,归肝、肺、胃经,有息风止痉、祛风止痛、化痰散结之功。常用于肝风夹痰引发的惊痫抽搐、小儿惊风、破伤风、中风口眼歪斜;也可治风热头痛、目赤咽痛、风疹瘙痒、疥腮痰核。药材表面覆白色粉霜,质硬脆。内服煎汤5~10克,血虚无风者慎用,是中医治疗风痰病症的常用虫类药。

小妙招

全蝎、蜈蚣:通络止痛,散结解痉

药性走窜力强,外用主打各类顽固性痹痛、颈肩腰腿痛、陈旧跌打肿痛。
简易用法:研磨成细粉,少量搭配凡士林调成药膏,薄敷于疼痛部位;也可研粉调黄酒做药包外敷。

适用:颈椎病、腰椎间盘突出、风湿关节老寒痛。

禁忌:皮肤破溃、红肿热痛急性期禁用;极易过敏,先小范围皮试。

本版药方仅供参考,需在医生指导下服用。

痰咳

白萝卜二两,鸭梨二两,一起切碎加水一碗煮熟加适量冰糖食用,一日二次连用3天。清热化痰。

干咳

生黑芝麻3钱(约一调羹),冰糖适量,共捣碎开水冲早晨空腹,3天痊愈,少吃鱼类。

心脑血管病

将上好的黑豆洗净,凉干,用好醋泡一个星期后即可吃。早、中、晚空腹吃,每次15粒。

失眠

用花生叶煎水晚上喝。

口臭

白寇仁适量。每次取一粒,放口中含嚼,每日3次。

肠胃炎

木瓜100克,扁豆100克,兑水煮熟吃豆喝汤,一天两次。

胆囊炎

玉米须30克,蒲公英,茵陈各15克。水煎服,每日三次。

高血压、高血脂

芹菜籽一两,用纱布包好,放10斤水煎汤,早、中、晚饮1杯。

肩关节周炎

生姜一两,芋头二两,去皮捣烂如泥,用布袋装好贴患处,一天两次,七天为一个疗程。

胃、十二指肠溃疡

鸡蛋壳30个炒焦研成粉,麦面粉半斤炒焦,一起拌匀,早晚饭前用。开水冲服,一次2钱(约半调羹),一日二次。

睡觉多梦

当归、生地、红花、牛膝各三钱,枳壳、赤芍、甘草各二钱,桔梗、川芎各一钱半,桃仁四钱煎服。

热搜上的中医——从美洲大蠊(蟑螂)入药说起

无处不中医

近日,#蟑螂到底能不能入药#登上热搜,康复新液原料美洲大蠊(蟑螂),让很多人大感意外。不少人疑惑,中医为何会选用外形惊悚的虫类入药?其实虫类药并非现代才有的新奇用法,古人用药取其功效,不以样貌好恶取舍。

虫类入药,渊源久远。早在《神农本草经》中,就收录了地龙、水蛭、土鳖虫等虫类药材,将其分门别类,记载性味主治。张仲景《伤寒杂病论》更是开创虫药治病的先河,创制大黄蛰虫丸等经典方剂。中医医理认为,草木之药多

缓,虫类之品善走。虫类生物灵动善窜,药性大多走窜通达,能够深入经络血脉,是草木药难以抵达之处。清代名医叶天士提出“久病入络”理论,很多慢性顽疾,瘀血、痰浊深藏络脉,普通草药力量难达,这时就会用到虫类药搜剔经络、通瘀散结。美洲大蠊通利血脉、养阴生肌,正是借虫药走散之力,修复破损创面;土鳖虫破血逐瘀,蝉蜕疏散风邪,地龙通络平喘,各有专长。

相传古时有人外伤溃烂,久不收口,疮面反复难愈。医者偶然观察到潮湿环境中的美洲大蠊接触破损组织后,创面愈合更快,经过反复实践验证,逐步认识到它生肌修复的作用,后纳入药用研究。但古人早已懂得取舍:野外虫体污秽带毒,不可

直接取用,入药需经过洁净炮制,去除杂质与有害物质,这和如今人工规范化养殖美洲大蠊、灭菌提取的思路一脉相承。

入药的美洲大蠊是规范化养殖,层层质检、提取有效成分;家里的蟑螂杂食污秽,携带病菌寄生虫,绝对不能抓来外敷或者食用,偏方万万试不得。

虫类药虽有良效,但药性峻猛,不可随意使用。古代医家使用虫药,十分讲究辨证配伍,严格控制剂量,中病即止,避免耗伤正气。放到今天,康复新液属于药品,不是养生保健品,必须遵从医嘱使用。

中药选择药材,看的是性味功效,而非观感美丑。 序言