



老年日报



中国邮政发行畅销报刊

中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9887期
今日8版

2026/09/16 星期三 丙午年 八月初六

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

爬楼机载老出行堵点仍不少

清晨,北京市东城区一栋老旧居民楼里,78岁的李先生扶着楼梯扶手缓慢往下挪。他因脑梗后遗症双腿无力,每下一级台阶都要停下喘口气。4层楼,近50级台阶,成了他与外界最真实的“天堑”。当爬楼机作为轻量化解决方案被纳入康复辅具租赁体系、与长护险联动试点,曾让无数“悬空老人”重燃下楼希望,可从“有机”到“能下楼”,现实还有不少堵点待打通。

政策铺路的成效已清晰可见:北京已建成市、区、街乡三级康复辅具租赁网络,社区养老驿站普遍设服务点,线上平台即可预约查询,爬楼机等产品已纳入普惠租赁清单。作为双试点区的石景山,创新“租金补贴+长护险联动+转租为售”模式,让重度失能的崔先生不用再靠三四个人抬着下楼,护理

员带设备上门的服务,既安全又解了照护的燃眉之急。

可试点推进中,一道道现实门槛仍横在老人面前。北新桥街道海运仓社区的爬楼机常卡在楼道里:老旧楼楼道过窄,爬楼机走完一组台阶后,平地拐弯要“蹭”半天,效率极低。价格是更普遍的障碍:市场化机构单次服务收费150元-200元,社区驿站即便把3层以下单趟定价压到40元、每层加10元,月退休金3000多元的失独老人刘女士仍舍不得用,只有透析、化疗这类非去不可的就医需求才会下单,日常遛弯根本不敢想。

人力和风险难题同样突出:最轻的爬楼机空车也有25公斤,加上老人重量必须双人操作,社区常要协调物业帮忙,女性工作人员根本推不动;有3年操作经验的李师傅说,免责协议挡不住

服务风险,每次作业都如履薄冰,缺保险兜底让服务人员“不敢放开干”,先进设备在老楼道里难“转”起来。

破局的信号已从全国和本地传来。民政部等14部门印发方案,明确探索将辅具纳入长护险支付范围;山东滨州将爬楼机等纳入长护险后,单次使用成本低至三四角钱,需求半年涨了69%;上海徐汇、江苏南通将自付费用压到2元、5元,深圳南山探索“物业+养老”免费配设备派专人。北京丰台云岗街道免费投放爬楼车供居民租用,西城接入市场化助行服务,多渠道即可预约。

当堵点逐一打通,那台停在老人家门口的爬楼机,才能真正载着他们跨过台阶,接住他们下楼晒太阳、逛公园的朴素愿望。

沙剑青 赖志凯

民生

一刻钟便民服务月 10月开启

10月1日至31日,第四届“全国一刻钟便民生活服务月”将正式开展。

活动遵循“政府搭台、企业唱戏、多方联动、居民受益”原则,组织一刻钟便民生活圈各级试点地区、全域推进先行区,紧扣国庆、重阳等节点,聚焦“一老一小”需求,因地制宜策划多元便民活动,广泛发动市场主体参与,通过丰富服务供给、创新消费场景、优化消费体验,切实便利居民日常。

活动期间,37项重点配套活动将同步落地,推动“一老一小”服务、老字号、餐饮等七类服务及活动进社区,营造商居和谐的良好氛围。

谢希瑶

山水间竞速



日前,骑遇广西2026“国晶茶本酒”环浩坤湖自行车赛在广西百色市凌云县鸣枪开赛。骑行爱好者在浩坤湖旁的喀斯特山水间飞轮竞速、畅游骑行。

陈洪杰

我国14种矿产储量居世界第一

日前,自然资源部在2026(第二十八届)中国国际矿业大会上,正式发布《中国矿产资源报告2026》和《全球矿业发展报告2026》。报告显示,截至“十四五”末,我国稀土、钨、锡等14种矿产储量居世界第一。

矿产资源是经济社会发展的重要物质基础,矿产资源勘查开发事关国计民生和国家安全。2025年,我国地质勘查投资连续第五年正增长,找矿继续取得重要进展,全国新发现非油气矿产地200处。

王泽华 王晓沛

标题新闻

社会

★2026年国家网络安全宣传周开幕式在山东济南举行

★第29届全国推广普通话宣传周开幕:我国普通话普及率达到87.72%

医卫

★今年将新增1000家基层医疗卫生机构提供儿科诊疗服务

国际

★无视英国反对 特朗普再挺“爱尔兰统一”

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

吃对饭就能
解锁百岁密码



龙健康

秋天吃“肾之果”
补肾健脾还养心



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319