



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9897期
今日8版

2026/09/29 星期二 丙午年 八月十九

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

健康监测 智慧养老核心刚需

《上海蓝皮书:上海社会发展报告(2026)》最新发布的调研数据,清晰勾勒出当下老年群体对智能养老产品的真实需求图谱,为智慧居家养老产品研发与服务供给指明了方向。

蓝皮书调查显示,当前老年人智能产品消费已迈过“尝鲜普及”的初期阶段,持有结构与潜在需求呈现出显著的升级趋势,整体需求逻辑正从“被动使用工具”转向“主动寻求保障”。

从已购置的智能产品来看,老年群体的消费选择高度贴合“减轻负担、提升便利”的日常需求:智能马桶拥有率达44.67%,扫地机器人拥有率达34%,这类能够直接替代体力劳动、优化居家生活体验的产品,已率先获得老年市场的广泛接纳,成为不少老年人家庭的“标配”。此外,家庭视频监控器(26%)、智能音箱

(25%)、智能体征监测器(21.7%)也已进入不少老人家中,说明老年群体对居家安全监护、便捷语音交互、基础健康管理的需求,正在逐步转化为实实在在的消费行为。

相比“便利性”导向的现有消费结构,老年人对未来智能产品的需求,明显向“主动预警与安全”“精准健康管理”两大方向集中。调查显示,老年人期待购置的智能产品包括:智能厨房(41%)、智能药盒(37%)、智能体征监测器(34.7%)、煤气泄漏报警器(34.7%)、可视智能门锁(33.3%)、跌倒报警器(33%)。这些产品覆盖了用药提醒、烹饪安全、日常活动监测等居家养老全场景,共同指向一个全方位的居家安全防护体系——帮老人记清服药剂量、规避燃气风险、在意外跌倒时及时求助、精准掌握

自身健康数据。

其中最值得关注的是智能体征监测器:它在老年人已持有产品榜单中位列第五,在计划购买榜单中跃升至第三,需求意愿较当前拥有率提升超13个百分点。这一数据变化清晰预示,持续性、常态化的健康监测,已经成为老年群体不可替代的核心刚性需求。

蓝皮书同时指出,上海相关探索已验证了智慧养老的核心方向:智慧居家养老的终极目标不是用技术替代子女照护、养老服务人员的人力支持,而是通过适老化技术标准优化、跨场景数据连通、代际互动机制创新,用技术杠杆撬动养老服务效能,让智能产品真正贴合老年人的实际需求,成为晚年生活的“贴心助手”。

王珍

民生

“舌尖安全防线”有了“硬标尺”

国家卫生健康委会同市场监管总局日前发布50项食品安全国家标准及修改单,为食品安全全链条管控确立“硬标尺”。

这批标准聚焦源头防污染、统一执法尺度:首次制定《牛乳蛋白》标准填补工业用牛乳蛋白产品规范空白;修订儿童营养补充品标准,将学龄前儿童适用年龄上限延至72月龄,增设营养素含量上限并细化包装、食用要求;新增铅、丙烯酰胺污染全链条管控规范,明确从农田到餐桌各环节铅污染防治要求;同时完善食品添加剂规格标准,优化11项生物毒素检测方法,全方位织密食品安全防护网。

央视



云海长城

27日清晨,河北承德滦平县金山岭长城出现云海景观,壮美如画。

周万平

年底前各省至少开一家罕见病门诊

国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司近日联合印发通知,部署进一步加强罕见病防治工作。

通知明确,到2026年底前,各省及300万人口以上地市均应至少依托1家医院开设罕见病门诊,提供规范诊疗服务。通知从

强化预防、完善诊疗体系、提升诊疗能力等方面作出部署,要求做优孕产前筛查、推进多学科诊疗与中西医协同、加强罕见病诊疗相关科研及技术应用,推动人工智能辅助诊断研究,提升罕见病诊疗能力水平。

李恒

标题新闻

社会

★41金11银4铜 中国创参加世界技能大赛最好成绩

★京港高铁雄商段、西渝高铁西安至安康段、宜兴高铁、哈伊高铁等四条高铁线路集中开通运营

★金价回落叠加节日促销 黄金零售市场迎来消费旺季

国际

★特朗普:预计美伊将在几天内重启谈判

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

睡前这样玩手机
真的很伤眼



龙健康

做好餐桌上
九个加减法

休刊通知

按国务院通知,2026年10月1日至2026年10月7日放假。《老年日报》2026年10月1日至2026年10月7日休刊七天,10月8日起正常出版,敬请周知。

老年日报社