

黄昏恋匆匆 散后意难平

□本报记者 刘雪娇

74岁的刘先生与69岁的陈女士经朋友介绍相识,仅两个多月便登记结婚。婚后却因生活细节摩擦不断,刘先生时常对陈女士挑三拣四,陈女士不堪忍受选择分开。如今分开一个月,刘先生又回头求复合,陈女士陷入两难。



刘先生退休前是单位的干部,性格要强,做事讲究条理。陈女士退休前在工厂做检验员,性格温和,但也是个有主见的人。两人都丧偶多年,经共同的朋友牵线认识。初次见面,彼此印象都不错,刘先生觉得陈女士温柔贤惠,陈女士觉得刘先生精神矍铄、谈吐得体。认识两个多月后,两人便去民政局领了结婚证。可婚后的日子,远没有想象中那般美好。

矛盾在一次晚饭后彻底爆发。那天陈女士做了刘先生爱吃的红烧鱼,可刘先生尝了一口就放下筷子,说鱼煎得太过,肉质老了。陈女士终于忍不住,把碗重重放在桌上:“我伺候你吃伺候你喝,你就没有一句满意的时候!这日子我过不下去了!”刘先生也来了脾气:“过不下去就不过,谁离了谁不能活?”

第二天,陈女士收拾了自己的衣物,搬回了自己原来的住处。两人从结婚到分开,前后不

过半年光景。

分开后的第一个月,陈女士反而觉得轻松了许多。不用再小心翼翼看人脸色,不用再为一句挑剔的话难受半天。她跟老姐妹一起去公园跳舞,日子过得自在。可夜深人静时,她也会想起刘先生的好——他出门总记得给她带一份热乎的豆浆,逢年过节会给她买件新衣裳,生病时他守在床边端水递药。这些温暖的片段,让她心里又生出几分不舍。

就在前几天,刘先生托朋友带话,说自己这一个月想了很多,认识到自己脾气不好,不懂得珍惜,希望陈女士能回来。他说自己年纪大了,身边不能没有人,以后一定改。朋友还转述说,刘先生这一个月瘦了不少,家里冷冷清清,吃饭都是凑合。

陈女士心里很乱。一方面,她确实对刘先生还有感情;另一方面,她又害怕重蹈覆辙。

专家点评

婚恋专家林元芳认为,陈女士的犹豫完全可以理解,但复合与否,关键不在于刘先生说了什么,而在于他做了什么。首先,刘先生需要明确认识到,婚姻是两个人的相互适应与包容,而非单方面的要求与改造。他过去的行为模式——对生活细节的过度挑剔、对伴侣习惯的强行纠正,本质上是控制欲在亲密关系中的体现,这与年龄无关,与性格和观念有关。其次,刘先生必须拿出切实的改变方案,而非一句“以后一定改”的空头承诺。再次,陈女士也应反思自己在这段关系中的底线与需求。她需要想清楚,自己真正想要的是怎样的晚年伴侣关系,是相互尊重、平等相待的陪伴,还是仅仅为了摆脱孤独而勉强凑合。

愿寻相伴人 共度余生暖

□本报记者 刘雪娇

78岁的赵凤山住在哈尔滨南岗区的一处老小区里。退休前,他是一名技术工人,在厂里大半辈子设备维修,手上有技术,性子也实在。老伴过世还不到一年,家里一下子静得让他不习惯。以前两口子早起买菜、傍晚遛弯,日子虽平淡,却有人搭话;现在饭做多了没人一起吃,电视开着也没人一起看,他常坐在沙发上发呆。

琢磨了好几个月,他终于下定决心:通过“夕阳有约”版面,找一位能聊得来、过得下去的老伴。

赵凤山说自己条件不算差:技术工人退休,退休金够花,医保齐全,名下这套两居室虽然旧,但供暖好、买菜看病都方便。他身体还算硬朗,血压正常,每天能走五六千步,自己会修水管、换灯泡、

做家常饭,卤豆腐、炖酸菜、烙饼都不在话下。他不抽烟,年轻时候喝两口酒,现在也只在过年浅酌一杯。平时爱好不多,爱听二人转、看抗战剧、养几盆君子兰,周末去松花江边走走。

“我不图对方有钱有房,图的是人靠谱、脾气对、能一块儿把日子过顺。”赵凤山把择偶条件说得很直白:女方年龄最好在68岁到76岁之间,哈尔滨或周边市县都行;身体健康、能自理,别卧床别常年吃药;性格别太强势,也别太闷,愿意说话、愿意商量事;不迷信、不赌博、不搬弄是非。他特别提到一点:希望对方也别带着“防备心”来相亲,“咱俩都是半路搭伙,谁也别算计谁,钱各管各的,饭一块儿吃,病了互相递杯水,这就行”。

对于再婚里的现实问题,

赵凤山也想得明白。他明确说,自己这套房子是和前妻一辈子攒下的,将来还是留给儿女;但如果成了家,日常生活开销两人平摊或各出各的都行,对方要是经济紧,他也不计较。“我不想找保姆,也不想找‘靠山’,就想找个老来伴——早上有人问‘吃啥’,晚上有人陪着关灯。”

赵凤山说,老伴走的时候他哭过好几回,那时候觉得这辈子就这么算了。可人活着,总还是想有个热乎气儿。“我都七十八了,不敢想十年八年,就想剩下的日子,屋里有点动静,锅里有点热汤。”

如果您认识合适的人,或自己有意向,可通过“夕阳有约”版面联系我们,替赵凤山递个话、搭座桥。

红娘热线:0451-84612187

红娘小娇

杜先生:69岁,哈尔滨人,离异,身高1.82米,体态匀称,工人退休,退休金近4000元,有房独居,喜欢健身,有一儿子定居北京。

现寻年龄相仿,身高1.60米以上,体态匀称,身体健康,通情达理,子女支持的单身女士,地域不限。

电话:13946016433

王女士:70岁,哈尔滨人,丧偶,身高1.60米,体态匀称,医生退休,退休金6000元左右,有房独居,有双保,生活无负担。擅于持家,喜欢读书、唱歌、运动。

现寻75岁左右男士,身高1.70米以上,有房独居,生活无负担。希望男士有文化,有素养,爱干净,不烟少酒。

电话:15114562690

邢先生:67岁,哈尔滨人,离异,身高1.73米,国企退休,长相年轻,身体健康。有责任心,有双保,有独立住房,无任何负担。

现寻65岁以下,身体健康,为人善良,贤惠,有双保,最好有独立住房的哈尔滨单身女士。电话:13159867304

马女士:70岁,哈尔滨人,丧偶,身高1.70米。体态匀称。事业单位退休,有稳定收入。

现寻70-75岁,身高1.75米以上,有独立住房,少烟少酒的哈尔滨单身男士作为后半生的伴侣。

电话:13704505936

李女士:62岁,哈尔滨人,丧偶,企业退休,退休金2800元,有住房,一个女儿已成家,喜欢运动,善于持家,为人温柔善良,父母都不在了,没有负担。

现寻75岁以下,退休金6000元以上,有住房,无负担,有文化素质,身体健康,有共同的爱好,地区不限的单身男士为伴。

电话:18645803486

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

减资公告

黑龙江省建三江农垦润合水稻种植农民专业合作社,统一社会信用代码:9323300630860912XQ,经本社成员大会决议,决定减少注册资本,原注册资本由人民币501.29万元减少至500.09万元,请债权人自本公告刊登之日起45日内向本社清算组申报债权或要求债务担保,根据《中华人民共和国农民专业合作社法》相关规定,特此公告。

黑龙江省建三江农垦润合水稻种植农民专业合作社

2026年9月30日

清算债权债务公告

绥芬河市和平志愿者协会,统一社会信用代码:51231081MJ47093159。因协会理事、会员无法取得联系,无法召开理事会、会员大会,由管理部门:绥芬河市精神文明建设办公室提出终止决议。现向全体理事、会员公告:经与相关部门共同商议决议,该协会注销,并向绥芬河市民政局申请注销绥芬河市和平志愿者协会社会团体法人登记证书。如有异议,请在公告发布10日内及时反馈,若未反馈,视为无意见。

请债权人、债务人自本公告发布之日起45日内向本社清算组申报债权、逾期未申报,视为自动放弃权利,清算组将不再受理。

清算组负责人:邓琳,联系电话:0453-3929577

自本公告发布之日起,不得开展任何活动,违者依法追究相关法律责任。

地址:黑龙江省牡丹江市绥芬河市长江路1号

特此公告。

绥芬河市精神文明建设办公室

2026年9月30日

公告

根据黑龙江省巴彦县人民法院(2019)黑0126执597号之三执行裁定书将巴彦县巴彦镇兴街兴大购物广场2号楼5单元405号,房屋产权人:郭恒睿,产权证号字第156538号,房屋面积232.91平方米,产权证书声明作废。

巴彦县不动产登记中心

2026年9月30日

减资公告

黑龙江图源工程设计有限公司,经股东会研究决议减少注册资金,由原来的1600万元减到900万元,统一社会信用代码:91230109MACEMGEB4K,请债权人自见报之日起45日内向公司联系人申报债权或要求债务担保,联系人:孙立军,联系电话:17695657422。联系地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区电兴街7号仪兴小区中南2栋2单元1层1号。根据公司法,特此公告。

黑龙江图源工程设计有限公司

2026年9月30日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313

健康指南

早起排便 好处多

及时排便,就如同给身体做了一场彻底的晨间清洁,将体内堆积的废物顺利排出,为身体健康减负。

第一,舒缓肠胃压力,养护脾胃状态。晨起及时排空肠道一夜堆积的废物,能够有效减轻肠道的代谢负担,改善生活中常见的腹胀不适、晨起口苦口臭、胃部反酸等小毛病。

第二,改善肌肤状态,提亮整体气色。如果肠道内的粪便长期滞留堆积,其中的有毒有害物质会被肠道反复吸收,进入人体血液循环,进而造成皮肤暗沉发黄、频繁长痘、面色憔悴气色差等问题。

第三,呵护肠道机能,降低健康风险。坚持晨起定时排便,能够极大缩短毒素与肠壁的接触时间,减少肠道受损概率。

张丽丽