



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9898期
今日8版

2026/09/30 星期三 丙午年 八月二十

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

各地抢老人后如何接住老人

避开盛夏的溽热与隆冬的严寒,在烟台的菜市场挑刚上岸的海鲜,在陵水的小区跟新邻居学吹电吹管,在龙口的海边慢悠悠跑步……冬南夏北、随气候迁徙的旅居养老,正成为越来越多中老年群体的退休选择,背后是一个不断扩容的银发消费新市场。

2025年末,全国60岁及以上老年人口已达3.23亿,占总人口的23%。不同于上一代老人舍不得花钱、牵挂家庭的消费观念,新进入老年期的群体财富储备更充足、消费意愿更强,旅游度假稳居银发消费第一梯队。

嗅到风口的地方政府与市场主体早已纷纷布局。吉林计划3年投入3亿元打造避暑旅居康养集群,青岛将旅居康养与地产转型结合,海南、福建等地推动旅居老人享受同等公共服务;20余家头部险企推出“保单+康养社区”

模式,高端社区凭借完善的适老化与护理配置,吸引了不少一线城市老年客户。

但热闹的赛道背后,供需错配的缺口仍然明显。

价格是第一道门槛。险企高端社区单月双人入住费用超万元,投保门槛动辄数百万,可数据显示近七成旅居老人月收入不足6700元,多数人难以负担。更多人像78岁的慢阻肺患者金利一样,避开月租万元的青岛崂山,选择年租仅一两万元的龙口海边,比起包三餐的酒店康养中心,他们更偏爱能自己买菜做饭、有邻里社团的普通小区,要的是“过日子”的烟火气,而非标准化的“度假感”。

更深的痛点在医疗与服务。不少风景优美的旅居地远离核心城市,高峰期公共服务挤兑、淡季资源闲置的矛盾突出,突发重症

时的转院难题,成了悬在很多旅居老人头上的利剑。于婷75岁的母亲在西双版纳旅居时突发脑梗,当地医院床位紧张、救治能力有限,想转往8小时车程外的昆明又来不及,最终抱憾离世,这也是不少旅居老人的共同顾虑:贪恋适宜的气候与自在的生活,却又担心重病时当地医疗“接不住”。

目前,跨省医保直接结算、长护险异地衔接正在逐步推进,不少社区也在探索让旅居老人参与社区事务,从“候鸟过客”变“社区家人”。但旅居养老从来不是“租个房子看风景”的生意,要让老人真正安心把异乡当“第二故乡”,还需要补上分层供给不足、医疗资源薄弱的短板——毕竟,大家追求的从来不是短暂的“诗与远方”,而是既有烟火气、又有安全感的稳稳晚年。

张钰馨

标题新闻

时政

★烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式9月30日上午举行 习近平等党和国家领导人出席

★全国政协办公厅、中共中央统战部、国务院侨办、国务院港澳办、国务院台办、中国侨联联合举行国庆招待会

社会

★预计国庆假期我国交通出行人数达21.3亿人次

国际

★台风“杜鹃”已致日本13人遇难 另有30多人受伤

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

三种“润燥肉” 养脾又润肺



龙健康

高血压患者 秋季“两常两保”

休刊通知

按国务院通知,2026年10月1日至2026年10月7日放假。《老年日报》2026年10月1日至2026年10月7日休刊七天,10月8日起正常出版,敬请周知。

老年日报社

民生

民政部: 推动全体老年人 享有基本养老服务

近日,国新办举行“开局起步‘十五五’”系列主题新闻发布会,民政部明确将深入实施积极应对人口老龄化国家战略,推动全体老年人享有基本养老服务。

民政部将加快推动养老服务法制定、老年人权益保障法修订;开展新时代“银龄行动”,扩大老年教育文体供给,规范银发产品服务,推进适老化改造与数字适老。明确到“十五五”末,村(社区)养老服务设施覆盖率达70%,养老机构护理型床位占比达73%,实施“五千工程”优化养老服务设施供给。

《科技日报》

『醉美』龙江



秋风送爽,黑龙江山野披锦。五花山色漫卷林海,斑斓湿地波映云天。山色与水韵相融,天地间宛若油画铺展,尽显北国秋日的壮美与灵动。图为牡丹江市海林市朝霞中的秋色。

王宝勋

中秋假期短途出行活跃

为期三天的中秋假期结束。假期期间,交通出行需求保持高位,短途出行活跃。

中秋假期,交通部门加大运力投放,促进道路客运、城市公共交通与铁路的有效衔接。公路方面,自驾城市周边游、乡村游成为主流。交通部门在易引发拥堵的

枢纽、服务区、收费站等重点点位,通过增加匝道、车道数量来提升通行能力。水路城市观光游、海岛游人数快速增长,夜游客流总量增幅超26%。中秋假期全社会跨区域人员流动量超6.5亿人次,日均约2.2亿人次。

央视