



老年日报



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9903期
今日8版

2026/10/12 星期一 丙午年 九月初三

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18
北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

他把回家的路缝进老人衣兜

我国60岁以上老年群体中阿尔茨海默病患者已近千万,每一次老人走失,都牵动着整个家庭的焦灼。济南民警范卫东花9年时间,从给父亲缝制第一件藏定位器的旧工装,到带动公益团队送出近4000套防走失装备、百余双智能鞋,为全国20多个省份的上千个家庭,托住了老人走失的不安。

9年前,范卫东的父亲确诊阿尔茨海默病,记忆一点点消散,出门常迷路。家人试过留便签、戴身份牌、定位手环,可一辈子要强的老人总偷偷摘掉——在他眼里,手环像“电子镣铐”,身份牌把病痛公之于众,骄傲了一辈子的他,不肯把“病人”标签挂在身上。

身为民警,范卫东见过太多走失家庭的煎熬,更懂父亲的自尊。他在自己旧工装的左肩缝了

一个小布兜,塞进从三轮车上拆的简易定位器,第一件防走失服就这样诞生。父亲默默穿上没抗拒,可实际用起来问题不断:定位滞后、面料闷汗、两天就要充一次电。范卫东死磕每处痛点,节假日泡在深圳华强北选微型芯片,辗转服装基地比对十几种面料,把定位模块从2G迭代到4G,精度提至室外10米内,续航拉长到半个月,面料换成轻薄透气的棉混纺。

父亲穿着这件衣服走了8年,直至离世。这期间范卫东意识到,千万个患病家庭都在经历同样的煎熬。2017年末他自掏1.2万元做了100套防走失服,无偿送给有需要的家庭。后来越来越多好心人加入:网友义务做定位小程序,芯片厂给出公益价,设计师免费改版型,工厂配合打样,他牵头成立“智慧范”公益服务中心,一

个人的钻研变成一群人的接力。

经过10余次迭代,防走失服拓展出四季款式,正面有授权可扫的防水二维码,下摆加反光条,内侧留空可写紧急信息。父亲生前念叨夏天衣服薄,芯片硌得慌,这句话范卫东一直记在心里。他把芯片移到鞋底,前后调了12次位置,卡在足跟偏前处几乎无异物感,做了磁吸充电口,北斗+GPS双模定位、防水续航半个月。范卫东自己先穿两周试错,又找老人反复调整,第一批100双智能鞋免费送到老人手上。

9年过去,从肩头歪歪扭扭的布兜到鞋底的凹槽,从一个儿子的孝心到一群人的公益接力,他们把回家的路缝进衣兜、藏进鞋底,让那些逐渐遗忘世界的老人,能体面推门出去,也能被世界好好送回来。

澎湃

民生

节后机票“大跳水”

国庆假期结束后,国内机票价格迎来大幅回落。

携程、去哪儿平台数据显示,9日至31日国内机票平均支付价格较假期低30%以上,多条热门航线票价低至200余元,上海飞青岛、北京飞南昌等航线票价明显低于高铁二等座,杭州、深圳等热门目的地机票均价较假期降200元左右;出境机票同样降价明显,上海飞清洲、成都飞曼谷等航线票价低至三四百元。

今年低价覆盖航线更广、降幅更大。受10日燃油附加费上调影响,不少旅客赶在窗口期购票,享受到低票价与低燃油费双重优惠。

界面

云端古村入画来



一场秋雨过后,安徽黄山休宁县溪口镇木梨硐村出现壮美云海景观。翻涌的云雾在群山间流动,将依山而建的徽派古村落轻轻环抱,勾勒出一幅空灵而壮阔的秋日水墨长卷。

施亚磊

坐高铁无需“全副武装”防HPV

国庆假期以来,“坐高铁是否需要使用一次性座椅套垫”话题引发热议,更有网传图片将高铁座椅列为HPV感染首要来源,加剧公众焦虑。

对此,北京佑安医院感染科主任医师李侗曾明确辟谣:HPV在干燥物体表面难以存活,经公

共座椅感染概率极低,公众无须过度恐慌。专家表示,酒精擦小桌板、套一次性座套对预防HPV作用微弱,更多是心理安慰。若皮肤有破损,应使用创可贴或无菌纱布遮挡;皮肤敏感人群可穿长裤长裙避免直接接触座椅。

澎湃

标题新闻

经济

★全国秋粮收获过四成

★2026年国庆档电影票房11.65亿元

医卫

★力争到2030年我国每万人口康复治疗师达1.6人

国际

★调查显示:超半数成年人未达建议运动水平

★美媒:美军为再次大规模打击伊朗做准备

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

这四个衰老信号
希望你一个不占



龙健康

睡前搓这个穴位
全身暖透不烦躁



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319